

**EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH
SAKIT TENTARA BHAKTI WIRA TAMTAMA JANUARI-JUNI
2024**



SKRIPSI

Oleh:
ANISHA CHANDRA DEWI
051211075

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH
SAKIT TENTARA BHAKTI WIRA TAMTAMA JANUARI-JUNI
2024**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mempermudah gelar Sarjana

Oleh
ANISHA CHANDRA DEWI
051211075

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT TENTARA BHAKTI WIRA TAMTAMA JANUARI-JUNI 2024

Disusun Oleh:

ANISHA CHANDRA DEWI

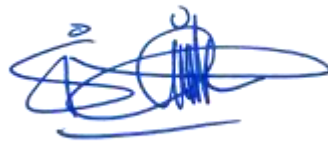
NIM.051211075

PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, 27 Februari 2025

Pembimbing



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M. Sc.
NIDN.0606068303

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH
SAKIT TENTARA BHAkti WIRA TAMTAMA
JANUARI-JUNI 2024**

Oleh:
ANISHA CHANDRA DEWI
NIM.051211075

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Farmasi
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

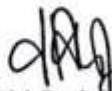
Hari : Selasa
Tanggal : 4 Maret 2025

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing



apt. Sikni Retno Karmuningtyas, S.Farm., M. Sc.
NIDN.0606068303

Anggota / Penguji 1



apt. Neli Diah Pratiwi, S.Farm., M.Farm.
NIDN. 0603098904

Ketua Program Studi



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0630038702

Anggota / Penguji 2



Dr. apt. Jatmiko Susilo, M.Kes.
NIDN. 0610066102

Dekan Fakultas



Eko Susno, S.Kep., M.Kep.
NIDN.0620975501

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Anisha Chandra Dewi

NIM : 051211075

Program Studi/Fakultas : Farmasi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT TENTARA BHAkti WIRA TAMTAMA JANUARI-JUNI 2024" adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 10 Februari 2025

Pembimbing

apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN.0606068303

Yang membuat pernyataan

Anisha Chandra Dewi
NIM.05121107

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Anisha Chandra Dewi

NIM : 051211075

Program Studi/Fakultas : Farmasi/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/informasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **"EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT TENTARA BHAKTI WIRA TAMTAMA JANUARI-JUNI 2024"** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 10 Februari 2025
Yang membuat pernyataan

The image shows an official stamp of Universitas Ngudi Waluyo, featuring the university's logo and name. Overlaid on the stamp is a handwritten signature in blue ink. Below the stamp, the name and NIM of the signatory are printed.

Anisha Chandra Dewi
NIM.05121107

HALAMAN MOTO PERSEMBAHAN

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang akan bisa kau ceritakan”

-An

“Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya”.

-ac

“Pulang sebagai sarjana adalah bentuk tanggung jawab ke orang tua atas pengorbanan mereka”

-Aa

Skripsi ini penulis persembahkan dengan penuh rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Bapak Wiranto dan Ibu Darmi, selaku orang tua penulis yang telah memberikan kasih sayang, doa, dan dukungan yang tidak pernah ternilai.
2. Dani Wiratmoko, S.Ftr, Ftr. selaku kakak yang selalu menjadi teman berkeluh kesah dan motivator, serta memberikan semangat bagi penulis.
3. Keluarga besar dan kerabat penulis, yang selalu ada dengan dukungan, doa, dan cinta yang tulus.
4. Seluruh dosen dan staff karyawan Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo, yang telah membimbing, berbagi ilmu, dan memberi pengalaman berharga.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
Anisha Chandra Dewi
051211075

**EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI
INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT TENTARA BHAKTI WIRA
TAMTAMA JANUARI-JUNI 2024**

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit hipertensi termasuk salah satu penyebab morbiditas terbesar di dunia, yang sering dijuluki dengan *“the silent killer”*. Pengobatan hipertensi bertujuan mencegah terjadinya komplikasi serta menurunkan tingkat mortalitas dan morbiditas. Penelitian ini bertujuan untuk melihat penggunaan antihipertensi dan mengevaluasi ketepatan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di RST Bhakti Wira Tamtama Januari-Juni 2024. Evaluasi ini dilakukan untuk memastikan kerationalan atau ketepatan penggunaan obat antihipertensi yang diberikan kepada pasien, dan dapat dipastikan keamanan serta keefektifannya.

Metode: Penelitian menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan retrospektif, yang mengumpulkan data dari rekam medis pasien hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RST Bhakti Wira Tamtama Januari-Juni 2024. Sampel yang digunakan adalah 100 pasien yang dipilih menggunakan metode purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisa data secara deskriptif yang mengacu pada PNPK Kemenkes 2021 dan *Drug Information Handbook 21th Edition*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa penderita hipertensi di RST Bhakti Wira Tamtama mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 61%, berusia 56-65 tahun sebanyak 65% dan menderita hipertensi derajat 1 sebanyak 61%. Penggunaan obat antihipertensi pada pasien mendapatkan terapi tunggal amlodipin 16%, kombinasi dua obat antihipertensi yaitu amlodipin dan candesartan 28% dan kombinasi 3 obat antihipertensi bisoprolol + amlodipin + candesartan sebanyak 5%.

Kesimpulan: Ketepatan penggunaan antihipertensi yaitu tepat indikasi 100%, tepat pasien 100%, tepat obat 78% dan tepat dosis 89,75%.

Kata Kunci : *evaluasi, hipertensi, antihipertensi, ketepatan, terapi*

Ngudi Waluyo University
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health
Final Project, March 2025
Anisha Chandra Dewi
051211075

**EVALUATION OF THE APPROPRIATENESS OF THE USE OF
ANTIHYPERTENSIVE DRUGS IN THE OUTPATIENT INSTALLATION
OF THE BHAKTI WIRA TAMTAMA ARMY HOSPITAL IN THE OF
JANUARY-JUNE 2024**

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the leading causes of morbidity worldwide and is often referred to as "the silent killer." Its treatment aims to prevent complications and reduce mortality and morbidity rates. This study aims to analyze the use of antihypertensive drugs and evaluate the appropriateness of their use in hypertensive patients at RST Bhakti Wira Tamtama from January to June 2024. This evaluation is conducted to ensure the rationality, safety, and effectiveness of the prescribed antihypertensive medications.

Methods: This research uses a descriptive design with a retrospective approach, collecting data from the medical records of hypertensive patients at the Outpatient Installation of RST Bhakti Wira Tamtama from January to June 2024. The sample consists of 100 patients selected using purposive sampling based on inclusion and exclusion criteria. Data analysis was conducted descriptively, referring to the PNPK Ministry of Health 2021 and the Drug Information Handbook 21st Edition.

Results: The results of the study show that the majority of hypertensive patients at RST Bhakti Wira Tamtama are female (61%), aged 56-65 years (65%), and have grade 1 hypertension (61%). Antihypertensive medication use among patients included monotherapy with amlodipine (16%), a combination of two antihypertensive drugs, amlodipine and candesartan (28%), and a combination of three antihypertensive drugs, bisoprolol + amlodipine + candesartan (5%).

Conclusion: The accuracy of antihypertensive medication use was 100% for correct indication, 100% for correct patient, 78% for correct medication, and 89,75% for correct dosage.

Keywords: *evaluation, hypertension, antihypertensive, accuracy, therapy*

PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Bhakti Wira Tamtama Periode Januari-Juni 2024". Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Strata Satu (S1) Program Studi Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M. Si, selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dengan sabar, dukungan, serta arahan yang sangat berarti dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff karyawan Program Studi S1 Farmasi yang telah memberikan bimbingan, memberikan ilmu, dan selalu memotivasi. Terimakasih atas dedikasi dan pengajaran yang luar biasa selama masa studi.
6. apt. Sri Sulistyorini, S.Kom., S.Farm. yang telah membantu penulis selama penelitian di Rumah Sakit Tentara Bhakti Wira Tamtama.

7. Kedua orang tua yang saya cintai, Bapak Wiranto dan Ibu Darmi yang selalu menjadi sumber kekuatan, senantiasa memberikan doa, semangat, dukungan baik moril maupaun materiil, serta tenaga dan pikiran yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Kakakku Dani Wiratmoko, S.Ftr, Ftr. terimakasih atas doa dan dukungan, sehingga penulis dapat menyelesaikan studinya hingga sarjana. Terimakasih telah menjadi contoh yang baik dan selalu menjadi pendukung untuk penulis.
9. Kepada seseorang dengan inisial PTB yang sudah menjadi tempat berkeluh kesah penulis selama masa studi dan telah memberikan dukungan serta doa yang tulus selama penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh mahasiswa farmasi Angkatan 2021 yang menjadi bagian dari perjalanan ini dalam berbagi semangat dan memberikan motivasi selama masa studi.
11. Kepada teman-teman Kos Arista yang telah menjadi bagian penting dalam masa studi penulis.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan kontribusi dalam penyusunan skripsi ini.

RIWAYAT HIDUP



Nama : Anisha Chandra Dewi
NIM : 05121107
Agama : Islam
Tempat Tanggal Lahir : Magelang, 10 Juli 2001
Alamat : Teseh, Sidoagung, Tempuran No.32, RT 4 RW 5,
Kabupaten Magelang, Jawa Tengah

Nama Orang Tua
Ayah : Wiranto
Ibu : Darmi

Riwayat Pendidikan

2007-2013	SD Kartika XII-I
2013-2016	SMP N 1 Mertoyudan
2016-2019	SMA N 1 Mertoyudan
2021-2025	Universitas Ngudi Waluyo

DAFTAR ISI

COVER	2
HALAMAN PERSETUJUAN	3
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS.....	4
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	5
HALAMAN MOTO PERSEMBAHAN	7
ABSTRAK	8
PRAKATA.....	10
RIWAYAT HIDUP	12
DAFTAR ISI	13
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR GAMBAR	16
DAFTAR LAMPIRAN	17
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teoritis	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Keterangan Empiris.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

G.	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H.	Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I.	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Gambaran Umum Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Hasil dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2	Anamnesis Riwayat dan Faktor Resiko menurut (Kemenkes RI, 2021)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 3	Klasifikasi risiko hipertensi menurut (Kemenkes 2021)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 4	Terapi Non Farmakologi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 5	Rekomendasi intervensi gaya hidup pada pasien dengan hipertensi atau TD normal-tinggi menurut (Kemenkes 2021).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 6	Obat Antihipertensi Oral Rekomendasi Dalam Kemenkes 2021	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1	Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2	Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3	Klasifikasi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4	Pola Penggunaan Obat Antihipertensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5	Evaluasi Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Tepat Pasien	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6	Evaluasi Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Tepat Indikasi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7	Evaluasi Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Tepat Obat.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8	Evaluasi Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Tepat Dosis.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Algoritma Tatalaksana Hipertensi menurut Kemenkes RI 2021 **Error!**

Bookmark not defined.

Gambar 2. 2 Kerangka Teori**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 3 Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Lembar Pengumpulan Data (LPD) Rawat Jalan **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 1. 2 Surat Studi Pendahuluan Universitas Ngudi Waluyo **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 1. 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan RST Bhakti Wira Tamtama **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 1. 4 Surat Penelitian dan Mencari Data Universitas Ngudi Waluyo **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 1.5 Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data RST Bhakti Wira Tamtama **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 1. 6 Surat Pengajuan Ethical Clearance Universitas Ngudi Waluyo **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 1. 7 Surat Ethical Clearance RST Bhakti Wira Tamtama..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 1. 8. Lembar Pengumpulan Data Pasien Antihipertensi Di Rumah Sakit Tentara Bhakti Wira Tamtama Periode Januari-Juni 2024... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 1. 9 Data Pasien Antihipertensi Di Rumah Sakit Tentara Bhakti Wira Tamtama Periode Januari-Juni 2024 **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 1. 10 Sertifikat TOEFL **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 1. 11 Surat Selesai Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 1. 12 Logbook Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 1. 13 Logbook Bimbingan Skripsi.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 1. 14 Surat Keterangan Turnitin**Error! Bookmark not defined.**