



**GAMBARAN SUHU TUBUH PASIEN LANSIA POST OPERASI
SETELAH DIBERIKAN TERAPI CAIRAN INFUS HANGAT
DI RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN**

SKRIPSI

**Oleh
RISWAN
NIM. 017232052**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**GAMBARAN SUHU TUBUH PASIEN LANSIA POST OPERASI
SETELAH DIBERIKAN TERAPI CAIRAN INFUS HANGAT
DI RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh
RISWAN
NIM. 017232052

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**GAMBARAN SUHU TUBUH PASIEN LANSIA POST OPERASI
SETELAH DIBERIKAN TERAPI CAIRAN INFUS HANGAT
DI RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN**

Disusun Oleh :

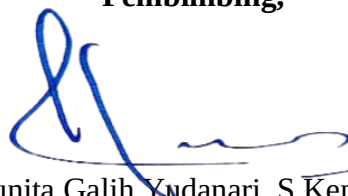
RISWAN
NIM. 017232052

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Tarakan, 11 Maret 2025

Pembimbing,



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep.,M.Kep.
NIDN. 0612067804

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:
**GAMBARAN SUHU TUBUH PASIEN LANSIA POST OPERASI
SETELAH DIBERIKAN TERAPI CAIRAN INFUS HANGAT
DI RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN**

Disusun Oleh :

RISWAN
NIM. 017232052

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Senin

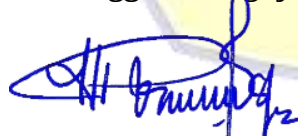
Tanggal : 17 Maret 2025

Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing Utama

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep.,M.Kep.
NIDN. 0612067804

Anggota/Penguji I


Rosalina, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0621127102

Anggota/Penguji II

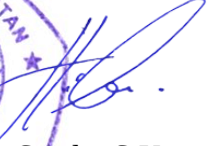

Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0612118002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Dr. Abdul Wakhid, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J.
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Riswan

NIM : 017232052

Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi berjudul **“GAMBARAN SUHU TUBUH PASIEN LANSIA POST OPERASI SETELAH DIBERIKAN TERAPI CAIRAN INFUS HANGAT DI RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN”** Sumber informasi yang berasal dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini. Penulisan skripsi ini ditulis dengan mengikuti kaidah penulisan ilmiah. Skripsi bebas dari plagiarism dan bukan hasil karya orang lain. Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari skripsi dari hasil-hasil tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Tarakan, 11 Maret 2025

Pembimbing,



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0612067804

Yang Membuat Pernyataan,



Riswan
NIM : 017232052

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

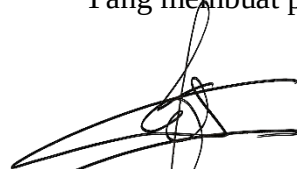
Nama : Riswan

NIM : 017232052

Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Fakultas Kesehaan

Dengan ini menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“GAMBARAN SUHU TUBUH PASIEN LANSIA POST OPERASI SETELAH DIBERIKAN TERAPI CAIRAN INFUS HANGAT DI RSUD dr. H. JUSUF SK TARAkan”** untuk kepentingan akademis.

Tarakan, 11 Maret 2025
Yang membuat pernyataan



Riswan
NIM. 017232052

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri :

Nama : Riswan
Tempat/Tanggal Lahir : Tarakan, 04 Desember 1991
Agama : Islam
Alamat : Jl. Lingkas Ujung RT 17, Lingkas Ujung, Tarakan Timur, Kota Tarakan, Provinsi Kalimantan Utara
Email : riswantrk5@gmail.com
No. HP : 085348323017

B. Riwayat Pendidikan :

1. SDN 008 Tarakan : 1997 - 2003
2. SMPN 5 Tarakan : 2004 - 2006
3. SMA 2 Tarakan : 2006 - 2009
4. Universitas Borneo Tarakan : 2010 - 2013
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2024 – sampai sekarang

C. Data Orang Tua :

Nama Ayah : Baharuddin
Nama Ibu : Hj. Isudarmi
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jl. Lingkas Ujung RT 17, Lingkas Ujung, Tarakan Timur, Kota Tarakan, Provinsi Kalimantan Utara

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, 11 Maret 2025
Riswan
017232052

**“GAMBARAN SUHU TUBUH PASIEN POST OPERASI SETELAH
DIBERIKAN TERAPI CAIRAN INFUS HANGAT DI RSUD dr. H. JUSUF
SK TARAKAN”.**

ABSTRAK

Latar Belakang: Pada pasien pasien lanjut usia (geriatri), hipotermia pasca operasi dapat menimbulkan komplikasi yang lebih serius dan berlangsung lebih lama. Komplikasi tersebut meliputi peningkatan signifikan risiko infeksi luka operasi, gangguan pembekuan darah yang dapat menyebabkan perdarahan lebih banyak, perpanjangan waktu pemulihan dari anestesi, dan peningkatan morbiditas kardiovaskular termasuk aritmia dan iskemia miokard. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran suhu tubuh pasien lansia post operasi setelah diberikan terapi cairan infus hangat di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan pada tahun 2025.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif observasional dan pendekatan cross-sectional. Pendekatan kuantitatif dipilih karena penelitian bertujuan untuk mengukur suhu tubuh pada pasien lansia post operasi dan menganalisisnya secara statistik. Desain deskriptif observasional digunakan karena peneliti bertujuan untuk menggambarkan suhu tubuh pasien lansia post operasi setelah diberikan terapi cairan infus hangat. Dalam pendekatan cross-sectional, peneliti akan mengumpulkan data pada satu waktu tertentu untuk menggambarkan status suhu tubuh pasien lansia post operasi setelah pemberian terapi cairan infus hangat.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok kontrol, 100% pasien mengalami hipotermia pascaoperasi. Sebaliknya, kelompok intervensi yang diberikan terapi cairan infus hangat mampu mempertahankan suhu tubuh normal ($>36^{\circ}\text{C}$) pada seluruh pasien di RSUD dr. Jusuf SK Kota Tarakan.

Simpulan: Terapi cairan infus hangat terbukti efektif mencegah hipotermia dan mempertahankan suhu tubuh normal pada pasien lansia pasca operasi.

Kata Kunci: Hipotermia, Lansia, Post Operasi, Terapi Cairan Infus Hangat

Ngudi Waluyo University
Study Program of S1 Nursing, Faculty of Health
Final Project, 11 March 2025
Riswan
017232052

**“BODY TEMPERATURE DESCRIPTION OF POST-OPERATIVE PATIENTS
AFTER GIVEN WARM INFUSION THERAPY AT RSUD dr. H. JUSUF SK
TARAKAN”.**

ABSTRACT

Background: *In elderly patients (geriatrics), post-operative hypothermia can cause more serious complications and last longer. These complications include a significant increase in the risk of surgical wound infection, blood clotting disorders that can cause more bleeding, prolonged recovery time from anesthesia, and increased cardiovascular morbidity including arrhythmias and myocardial ischemia. This study aims to determine the body temperature description of elderly patients after surgery after being given warm infusion therapy at RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan in 2025.*

Methods: *This study uses a quantitative method with a descriptive observational design and a cross-sectional approach. The quantitative approach was chosen because the study aims to measure body temperature in elderly patients after surgery and analyze it statistically. The descriptive observational design was used because the researcher aims to describe the body temperature of elderly patients after surgery after being given warm infusion therapy. In a cross-sectional approach, researchers will collect data at a certain time to describe the body temperature status of elderly postoperative patients after administration of warm infusion fluid therapy.*

Results: *The results of the study showed that in the control group, 100% of patients experienced postoperative hypothermia. In contrast, the intervention group given warm infusion fluid therapy was able to maintain normal body temperature ($>36^{\circ}\text{C}$) in all patients at RSUD dr. Jusuf SK Tarakan City.*

Conclusion: *Warm infusion fluid therapy has been proven effective in preventing hypothermia and maintaining normal body temperature in elderly postoperative patients.*

Keywords: *Hypothermia, Elderly, Postoperative, Warm Infusion Fluid Therapy*

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan hidayah dan rahmatnya kepada kita sehingga dapat terselesaikan skripsi yang berjudul **“GAMBARAN SUHU TUBUH PASIEN LANSIA POST OPERASI SETELAH DIBERIKAN TERAPI CAIRAN INFUS HANGAT DI RSUD dr. H. JUSUF SK TARA KAN”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, mengingat adanya keterbatasan dalam kemampuan, pengetahuan, dan pengalaman penulis.

Skripsi ini dapat terselesaikan tentu dari bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak tersebut, yakni:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di institusi yang beliau pimpin;
2. Ns. Eko Susilo., S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas bimbingan dan dukungan selama masa studi;
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo atas bimbingan dan dukungan selama masa studi;

4. Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep.,M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah memberi arahan dan bimbingan serta saran yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini;
5. Seluruh Dosen Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu dan bantuannya serta dorongannya dalam penulisan skripsi ini;
6. Kepala RSUD dr Jusuf SK Kota Tarakan yang telah memberikan ijin dan bantuan selama melaksanakan penelitian;
7. Orang tua, saudara-saudara dan keluarga yang selalu memberikan dukungan baik berupa moral, materi dan spiritual agar terselesaikannya penulisan skripsi ini;
8. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2024, atas kebersamaan, semangat, dan motivasi selama menempuh pendidikan.
9. Kepada semua pihak yang tidak bisa penulis tuliskan satu persatu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya.

Semoga kebaikan menjadi Amal Sholeh dan dibalas dengan kebaikan yang lebih oleh Allah SWT. Aamiin. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi rekan-rekan yang membacanya.

Tarakan, 11 Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORSINILITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Suhu Tubuh.....	7
1. Definisi Suhu Tubuh.....	7
2. Regulasi Suhu Tubuh.....	7
3. Klasifikasi Suhu Tubuh.....	9
4. Pengukuran Suhu Tubuh.....	10
B. Hipotermia	11
1. Definisi Hipotermia	11
2. Etiologi Hipotermia	11
3. Patofisiologi Hipotermia pada Pasien Post Operasi	14
4. Komplikasi Hipotermia pada Pasien Post Operasi.....	18
5. Pencegahan dan Penanganan Hipotermia pada Pasien Post Operasi ...	19

C. Operasi.....	21
1. Pengertian Operasi.....	21
2. Tipe Operasi Atau pembedahan	22
3. Faktor Resiko Terhadap Pembedahan	24
4. Fase Operasi	25
D. Terapi Cairan	26
1. Definisi Terapi Cairan	26
2. Jenis-jenis Cairan Infus.....	27
3. Terapi Cairan Infus Hangat.....	28
4. Mekanisme Kerja Terapi Cairan Infus Hangat	29
5. Efektivitas Terapi Cairan Infus Hangat pada Pasien Post Operasi	30
E. Kerangka teori.....	32
F. Kerangka konsep.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian	34
B. Lokasi Penelitian.....	34
C. Subjek Penelitian	34
D. Defenisi Operational	36
E. Pengumpulan Data	37
F. Etika Penelitian.....	41
G. Pengolahan Data	44
H. Analisa Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan	49
C. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V PENUTUP	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	37
Tabel 4. 1	Distribusi frekuensi pasien lansia berdasarkan usia di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan Tahun 2025	46
Tabel 4. 2	Distribusi frekuensi pasien lansia berdasarkan jenis kelamin di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan Tahun 2025.....	47
Tabel 4. 3	Distribusi frekuensi pasien lansia berdasarkan lama operasi di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan Tahun 2025.....	47
Tabel 4. 4	Gambaran suhu tubuh pasien lansia post operasi sebelum diberikan cairan infus hangat di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan Tahun 2025	48
Tabel 4. 5	Gambaran suhu tubuh pasien lansia post operasi setelah diberikan terapi cairan infus hangat di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan Tahun 2025.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permintaan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	67
Lampiran 3. Format Pengumpulan Data.....	68
Lampiran 4. Ijin Penelitian dan layak Etik	69
Lampiran 5. Master Tabel.....	73
Lampiran 6. Hasil SPSS.....	75
Lampiran 7. Dokumentasi.....	77
Lampiran 8. Surat Keterangan Cek Plagiarisme	78
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	79
Lampiran 10. Lembar Pengesahan Artikel	81