

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2025
Jihan Fazza Royhana
011211011

**PERBEDAAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA
SEBELUM DAN SETELAH DILAKUKAN PENDIDIKAN KESEHATAN
DENGAN MEDIA *FLIPCHART* DI MTS SUDIRMAN GETASAN**

ABSTRAK

Latar Belakang : Kasus anemia sangat menonjol pada anak sekolah terutama remaja putri. Anemia adalah penurunan jumlah sel darah merah tubuh dimana berada dibawah batas normal. Anemia pada remaja putri di Jawa Tengah khususnya kabupaten Semarang mencapai 29%. Penyebab anemia pada remaja putri biasanya terjadi karena kurangnya pengetahuan remaja putri tentang anemia, kehilangan darah, produksi sel darah merah yang tidak optimal seperti asupan zat besi yang tidak cukup, gangguan absorbs, penyakit dan peningkatan kebutuhan zat besi. Sehingga pentingnya ilmu pengetahuan tentang anemia pada remaja putri tidak lain untuk menghindari hal buruk terjadi di masa depan.

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan pengetahuan remaja putri tentang anemia sebelum dan setelah dilakukan pendidikan kesehatan dengan media *flipchart*.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Desain penelitian yang digunakan adalah *quasy experimental design* dengan pendekatan *one group pre test – post test design*. Populasinya adalah siswa putri kelas VII–IX MTS Sudirman Getasan. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *proportional random sampling* dengan jumlah sampel 63 responden. Instrumen yang digunakan kuesioner pengetahuan anemia yang dimodifikasi dari penelitian Anriani, 2016.

Hasil : Hasil penelitian rata-rata sebelum diberi pendidikan kesehatan didapatkan hasil 31,35. Setelah diberi pendidikan kesehatan didapatkan rata-rata sebesar 39,75. Setelah di uji dengan uji *Wicoxon* dengan nilai *p-value* = 0,000 < α = 0,05.

Kesimpulan : Terdapat perbedaan pengetahuan remaja putri tentang anemia sebelum dan setelah dilakukan pendidikan kesehatan dengan media *flipchart*.

Saran : Diharapkan *flipchart* dapat digunakan sebagai media untuk menggalakkan pendidikan kesehatan pada remaja putri.

Kata Kunci : Remaja Putri, Anemia, *Flipchart*, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan

Daftar Pustaka : 2018 – 2024

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Program, Faculty of Health
Thesis, February 2025
Jihan Fazza Royhana
011211011

**THE DIFFERENCE IN KNOWLEDGE OF FEMALE ADOLESCENTS
ABOUT ANEMIA BEFORE AND AFTER HEALTH EDUCATION USING
FLIPCHART MEDIA AT MTS SUDIRMAN GETASAN**

ABSTRACT

Background : Anemia cases are prominent among school children, especially female adolescents. Anemia is a decrease in the number of red blood cells in the body, falling below normal limits. The prevalence of anemia among female adolescents in Central Java, particularly in Semarang Regency, is 29%. The causes of anemia in female adolescents are often due to a lack of knowledge about anemia, blood loss, suboptimal red blood cell production such as insufficient iron intake, absorption disorders, diseases, and increased iron needs. Therefore, knowledge about anemia is crucial for female adolescents to prevent adverse effects in the future.

Objective : To determine the difference in knowledge of female adolescents about anemia before and after health education using *flipchart* media.

Method : This study used a quantitative method with a quasi-experimental design, specifically a one-group pre-test and post-test design approach. The population consisted of female students from grades VII–IX at MTS Sudirman Getasan. The sampling technique employed proportional random sampling with a total of 63 respondents. The instrument used was a modified anemia knowledge questionnaire adapted from Anriani's 2016 study.

Results : Before health education, the average knowledge score was 31.35. After health education, the average score increased to 39.75. Statistical analysis using the Wilcoxon test yielded a $p\text{-value} = 0.000 < \alpha = 0.05$.

Conclusion : There is a significant difference in the knowledge of female adolescents about anemia before and after health education using *flipchart* media.

Recommendation : *Flipcharts* are recommended as a medium for promoting health education among female adolescents.

Keywords : Female Adolescents, Anemia, *Flipchart*, Health Education, Knowledge

References : 2018–2024