



**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**  
**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN**  
Jl. Gedongsongo, Mijen, Ungaran Semarang Jawa Tengah  
Telp. (024) 6925407 Fax. 024-6925407

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama : Febyolla Dia Angelyna

NIM : 011211008

Pembimbing : Suwanti, S.Kep., Ns., MNS

| No | Hari / Tanggal           | Topik Konsultasi             | Masukan                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Paraf Pembimbing |
|----|--------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1. | Rabu, 11 September 2024. |                              | Mahasiswa kontak pertama dlm bimbingan -<br>saran: silahkan berdiskusi dahulu dg bimbingan lain yg telah dijelaskan awal penyusunan skripsi.                                                                                                                                                                         |                  |
|    |                          |                              | - Tentukan variabel terikat dahulu, perkuat dg fenomena, calon responden, jelas alat ukurnya.<br>- Buat timeline                                                                                                                                                                                                     |                  |
| 2. | Jumat, 13 sept 2024      | Fenomena & variabel terikat. | - Buat / gabung kegroup WhatsApp<br>3 usulan variabel penelitian<br>1. VT: kadar gula darah sewaktu<br>VB: Hidroterapi air<br>Putih & terapi jln kaki<br>2. VT: Kejadian Scabies<br>VB: personal Hygiene & kondisi lingkungan fisik.<br>3. VT: kebiasaan olahraga & tingkat stress pdrt DM<br>VB: Dukungan keluarga. |                  |
|    |                          |                              | Acc jlna yg akan jadi calon responden adalah penderita DM.                                                                                                                                                                                                                                                           |                  |



# UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

## PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

Jl. Gedongsongo, Mijen, Ungaran Semarang Jawa Tengah

Telp. (024) 6925407 Fax. 024-6925407

| No | Hari / Tanggal       | Topik Konsultasi        | Masukan                                                                                                                                                                                                   | Paraf Pembimbing |
|----|----------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
|    |                      |                         | <ul style="list-style-type: none"><li>- cek variabel penelitian tsb sdh seberapa blyk.</li><li>- Siapkan softfile.</li><li>- Acc jika variabel terikat adalah gula darah sewaktu. (No. 1).</li></ul>      |                  |
|    |                      |                         | <p>Tunjukkan Novelty nya (keterbaruan dari rencana penelitiannya).</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Miliki buay metode peneliti</li><li>- Tentukan rencana desain penelitiannya,</li></ul>     |                  |
|    |                      |                         | <p>Pertimbangkan confounding factor nya.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- cari referensi u/ sup ajan I.C intervensi.</li></ul>                                                                 |                  |
| 3. | Senin, 16 Sept 2024  | fenomena & V. terikat - | <p>Disiasi ttz variabel terikat, alat ukur dan rencana desain penelitian. Acc VT: kadar gula darah sewaktu.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- susun Bab I.</li></ul>                            |                  |
| 4. | Kamis, 19 Sept 2024. | BAB I.                  | <p>Judul Skripsi: Efektifitas walking exercise ttg kadar gula darah sewaktu pada org dewasa dg prediabetes.</p>                                                                                           |                  |
|    |                      |                         | <ul style="list-style-type: none"><li>- revisi redaksional dan Sesuai saran.</li><li>- 1 paragraf = 1 ide pikir kalimat singkat padat.</li><li>- gunakan <math>\nabla</math> piramida terbalik.</li></ul> |                  |
|    |                      |                         | <ul style="list-style-type: none"><li>- Susun paragraf sesuai saran.</li><li>- Upsi Skripsi (Surat) di TU u/ Skripsi.</li><li>- susun Bab II</li></ul>                                                    |                  |



**LEMBAR KONSULTASI**

Nama : FEBYOLLA DIA ANGELYNA  
Nim : 011211008  
Program Studi : SI Keperawatan  
Fakultas : Kesehatan  
Pembimbing : Suwanti, S.Kep.Ns.,MNS  
Judul Skripsi : Efektifitas Walking Exercise Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu pada orang dewasa dengan prediabetes di Desa Sidorejo Kecamatan. Gringsing Kabupaten Batang

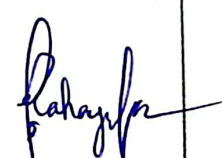
| No | Hari/Tanggal           | Keterangan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Paraf Pembimbing |
|----|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 5. | Jum'at, 4 Oktober 2024 | <p>BAB I: revisi redaksional. dan tujuan khusus. (+) Hasil Stipend.</p> <p>BAB II. A. Dewasa<br/>B. Glukosa darah<br/>C. Prediabetes.<br/>revisi redaksional.<br/>Semua daftar pustaka → harus match dg referensi yg di gunakan<br/>revisi kerangka teori.</p> <p>Bab III. (+) desain penelitian (gambar).<br/>- Sample &amp; Sampling → pertimbangan batas minimal sampel u/ desain eksperimen.<br/>- sertakan lembar persetujuan proposal.<br/>- penentuan prediabetes mohon di cek lagi.</p> |                  |





**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**  
**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN**

Jl. Gedongsongo, Mijen, Ungaran Semarang Jawa Tengah  
Telp. (024) 6925407 Fax. 024-6925407

| No  | Hari/Tanggal        | Keterangan                                                                                                                                                                                 | Paraf Pembimbing                                                                      |
|-----|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 6   | Senin, 14 Okt 2024. | BAB 1-III<br>- Urus surat pengantar EC di TU fakultas<br>- Aec proposal penelitian u/ menguns EC di komite Etik.<br>- Ransi redaksional & kerangka teori.                                  |    |
| 7.  | Senin, 21 Okt 2024. | BAB 1-III (versi revisi).<br>- checked<br>- Setelah EC keluar, urus surat ijin ambil data. → lalu bisa dilanjutkan ambil data.                                                             |    |
| 8.  | 8 Nov 2024          | - Diskusi tentang jumlah sampel di Populasi' → saran upayakan untuk bisa sesuai plan diproposal (two group)                                                                                |  |
| 9.  | 11 Nov 2024         | - Diskusi Sampel = 24 responden.<br>saran gunakan plan awal (2 group) lanjutkan intervensi, 'dokumentasi' patuhi rencana diproposal.                                                       |  |
| 10. | Friday              | - Diskusi pengolahan data. Setelah selesai ambil data<br>- Susun Bab IV<br>- analisis normalitas data dahulu, jk normal pakai t-test<br>- Cari perbedaan rata-rata post pra & post prandi. |  |



# UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

## PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

Jl. Gedongsongo, Mijen, Ungaran Semarang Jawa Tengah

Telp. (024) 6925407 Fax. 024-6925407

| No  | Hari/Tanggal       | Keterangan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Paraf Pembimbing                                                                      |
|-----|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 11. | Senin, 18 NOV 2024 | <p>BAB I-IV</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Judul diganti pengaruh ...</li><li>- Revisi redaksional</li><li>BAB III: dibuat versi skripsi; analisis yg akan digunakan sth tes normalitas data</li><li>- BAB IV:</li><li>tabel dibuat kelompok intervensi &amp; kontrol (tabel karakteristik responden)</li><li>- Tabel analisis univariat juga diringkas</li><li>- Pembahasan → diperdalam opini penulis.</li><li>- Keterbatasan = (+) genetika</li><li>- Lanjut BAB V &amp; kelengkapan skripsi, sertakan lembar persetujuan (versi skripsi). Data mentah, hasil olah data di letakkan dilampiran.</li><li>Bab V: kesimpulan → menjawab tujuan khusus, yg disarankan adl pihak yg menerima manfaat di BAB I.</li></ul> |    |
| 12. | 2 Desember 2024.   | <p>BAB I-V.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- lembar orisinalitas di tempeli materi &amp; di tanda tangani.</li><li>- Abstrak → Hasil disesuaikan dg tujuan khusus &amp; hasil olah data terbaru. max 250 kata → masi sesuai saran.</li><li>- Revisi redaksional</li><li>- daftar lampiran diurutkan secara kronologis</li><li>- Arrow di kerangka teori direvisi.</li><li>- redaksional hipotesis direvisi.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |

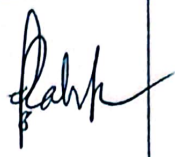
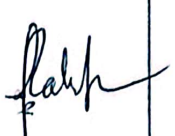


# UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

## PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

Jl. Gedongsongo, Mijen, Ungaran Semarang Jawa Tengah

Telp. (024) 6925407 Fax. 024-6925407

| No  | Hari/Tanggal | Keterangan                                                                                                                                            | Paraf Pembimbing                                                                    |
|-----|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 13. | 22 Des 2024  | BAB IV. Pembahasan direvisi redaksi dan sesuai saran.<br>- Abstrak direvisi ulang.<br>- Cek turnitin. → OK.<br>- Sertakan lembar persetujuan skripsi. |  |
| 14. | 31 Des 2024  | Acc skripsi<br>- lengkapi syarat-syarat utk sidang skripsi<br>- Siapkan ppt.                                                                          |  |