

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan Skripsi, 2025
Nurul Intan Safitri
012232005

HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSU BANYUMANIK 2 SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri pasca-operasi dan imobilisasi adalah dua faktor penting yang mempengaruhi proses pemulihan pasien pascaoperasi. Penanganan nyeri yang tidak efektif dapat memperburuk imobilisasi pasien, yang pada gilirannya dapat mempengaruhi proses pemulihan.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat nyeri dan tingkat mobilisasi pada pasien pasca-operasi.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional dan desain analitik. Populasi penelitian adalah pasien pasca-operasi yang dirawat di rumah sakit dengan jumlah 95 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS) untuk tingkat nyeri dan formulir observasi untuk mobilisasi. Uji *Chi-Square* digunakan untuk menganalisis hubungan antara variabel nyeri dan mobilisasi.

Hasil Penelitian: Sebagian besar responden (95,7%) melaporkan tingkat nyeri yang tinggi pasca-operasi, sementara 73,6% responden mengalami tingkat mobilisasi sedang. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara intensitas nyeri dan imobilisasi dengan p-value 0.001, yang lebih kecil dari ambang batas signifikansi 0.05.

Kesimpulan: Adanya hubungan yang signifikan antara tingkat nyeri dan mobilisasi dini pada pasien pasca-operasi.

Kata Kunci: *Nyeri Pascaoperasi, Mobilisasi Dini, Hubungan Nyeri dan Mobilisasi*

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Program
Faculty of Health
Thesis, 2025
Nurul Intan Safitri
0112232005

**RELATIONSHIP BETWEEN PAIN INTENSITY AND EARLY MOBILIZATION IN
PATIENTS AFTER CAESAREAN SECTION AT BANYUMANIK 2 HOSPITAL, SEMARANG**

ABSTRACT

Background: Postoperative pain and immobilization are two important factors that affect the recovery process of postoperative patients. Ineffective pain management can worsen patient immobilization, which in turn can affect the recovery process. This study aims to examine the relationship between pain intensity and the level of mobilization in postoperative patients.

Research Objective: This study aims to analyze the relationship between pain levels and mobilization levels in postoperative patients.

Research Method: This is a quantitative study with a correlational approach and analytical design. The study population consists of 95 postoperative patients treated in a hospital. Data were collected using the Numeric Rating Scale (NRS) questionnaire for pain levels and observation forms for mobilization. The Chi-Square test was used to analyze the relationship between pain and mobilization variables.

Research Results: The majority of respondents (95.7%) reported high levels of pain postoperatively, while 73.6% of respondents experienced moderate mobilization levels. The Chi-Square test results indicated a significant relationship between pain intensity and immobilization with a p-value of 0.001, which is less than the significance threshold of 0.05.

Conclusion: There is a significant relationship between pain levels and early mobilization in postoperative patients.

Keywords: *Postoperative Pain, Early Mobilization, Relationship between Pain and Mobilization*

