



**HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN MOBILISASI
DINI PADA PASIEN PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DI RSU BANYUMANIK 2 SEMARANG**

Disusun Oleh:

NURUL INTAN SAFITRI

012232005

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**



**HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN MOBILISASI
DINI PADA PASIEN PASCA OPERASI SECTIO CAESAREA
DI RSU BANYUMANIK 2 SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Oleh :

NURUL INTAN SAFITRI

012232005

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN MOBILISASI
DINI PADA PASIEN PASCA OPERASI SECTIO CAESAREA
DI RSU BANYUMANIK 2 SEMARANG**

Oleh :

NURUL INTAN SAFITRI

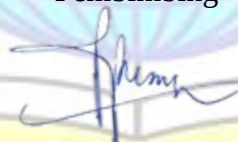
012232005

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 11 Maret 2025

Pembimbing



Dr. Ns. Priyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIDN. 062504760

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN PASCA OPERASI SECTIO CAESAREA DI RSU BANYUMANIK 2 SEMARANG

Oleh :

NURUL INTAN SAFITRI

012232005

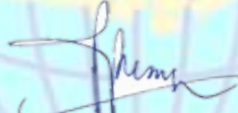
Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 11 Maret 2025

Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama



Dr. Ns. Priyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 0625047601

Anggota/Penguji I

Anggota/Penguji II



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep, Sp.Kep.J
NIDN 0602027901



Ns. Mona Saparwati, M. Kep.,
NIDN 0628127901

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Dekan Fakultas Kesehatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nurul Intan Safitri
NIM : 012232005
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Mobilisasi Dini Pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea Di RSU Banyumanik 2 Semarang"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Dr. Ns. Priyanto, M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIDN. 0625047601

Ungaran, 11 Maret 2025
Yang membuat pernyataan,



Nurul Intan Safitri
NIM. 012232005

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Intan Safitri
NIM : 012232005
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Mobilisasi Dini Pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea Di RSUD Banyumanik 2 Semarang”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 11 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Nurul Intan Safitri

NIM. 012232005

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Nurul Intan Safitri
NIM : 012232005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Tempat, Tanggal Lahir : Kebumen, 15 Januari 1998
Alamat : Jl. Sendang gede Indah NO 04, Semarang

Riwayat Pendidikan

1. TK : TK Masyitoh Pecangaan (2002-2003)
2. SD : SD Negeri 06 Pecangaan (2004-2010)
3. SMP : SMP Negeri 02 Pecangaan (2010-2013)
4. SMA : SMA Negeri 01 Mayong (2014-2016)
5. UNIVERSITAS : Universitas Muhammadiyah Kudus (2017-2019)
Universitas Ngudi Waluyo (2024-sekarang)

Data Orang Tua

Nama Ayah : Subandi
Nama Ibu : Dwi Utari
Pekerjaan : POLRI
Alamat : Pecangaan Kulon RT 06 RW 06 Pecangaan, Jepara

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan Skripsi, 2025
Nurul Intan Safitri
012232005

HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSU BANYUMANIK 2 SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri pasca-operasi dan imobilisasi adalah dua faktor penting yang mempengaruhi proses pemulihan pasien pascaoperasi. Penanganan nyeri yang tidak efektif dapat memperburuk imobilisasi pasien, yang pada gilirannya dapat mempengaruhi proses pemulihan.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat nyeri dan tingkat mobilisasi pada pasien pasca-operasi.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional dan desain analitik. Populasi penelitian adalah pasien pasca-operasi yang dirawat di rumah sakit dengan jumlah 95 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS) untuk tingkat nyeri dan formulir observasi untuk mobilisasi. Uji *Chi-Square* digunakan untuk menganalisis hubungan antara variabel nyeri dan mobilisasi.

Hasil Penelitian: Sebagian besar responden (95,7%) melaporkan tingkat nyeri yang tinggi pasca-operasi, sementara 73,6% responden mengalami tingkat mobilisasi sedang. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara intensitas nyeri dan imobilisasi dengan p-value 0.001, yang lebih kecil dari ambang batas signifikansi 0.05.

Kesimpulan: Adanya hubungan yang signifikan antara tingkat nyeri dan mobilisasi dini pada pasien pasca-operasi.

Kata Kunci: *Nyeri Pascaoperasi, Mobilisasi Dini, Hubungan Nyeri dan Mobilisasi*

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Program
Faculty of Health
Thesis, 2025
Nurul Intan Safitri
0112232005

**RELATIONSHIP BETWEEN PAIN INTENSITY AND EARLY
MOBILIZATION IN PATIENTS AFTER CAESAREAN SECTION AT
BANYUMANIK 2 HOSPITAL, SEMARANG**

ABSTRACT

Background: Postoperative pain and immobilization are two important factors that affect the recovery process of postoperative patients. Ineffective pain management can worsen patient immobilization, which in turn can affect the recovery process. This study aims to examine the relationship between pain intensity and the level of mobilization in postoperative patients.

Research Objective: This study aims to analyze the relationship between pain levels and mobilization levels in postoperative patients.

Research Method: This is a quantitative study with a correlational approach and analytical design. The study population consists of 95 postoperative patients treated in a hospital. Data were collected using the Numeric Rating Scale (NRS) questionnaire for pain levels and observation forms for mobilization. The Chi-Square test was used to analyze the relationship between pain and mobilization variables.

Research Results: The majority of respondents (95.7%) reported high levels of pain postoperatively, while 73.6% of respondents experienced moderate mobilization levels. The Chi-Square test results indicated a significant relationship between pain intensity and immobilization with a p-value of 0.001, which is less than the significance threshold of 0.05.

Conclusion: There is a significant relationship between pain levels and early mobilization in postoperative patients.

Keywords: *Postoperative Pain, Early Mobilization, Relationship between Pain and Mobilization*

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagai persyaratan Tugas Akhir untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan yang berjudul “Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Mobilisasi Dini Pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea Di RSUD Banyumanik 2 Semarang”. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan, bimbingan, dan kerja sama dari berbagai pihak yang telah berkontribusi dalam setiap tahap penyusunannya. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.Ns, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Dr. Ns. Priyanto, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan saran dan petunjuk serta motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
5. Direktur dan seluruh karyawan RSUD Banyumanik 2 Semarang yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat dan sudah membantu penulis dalam kelancaran pembuatan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat dan sudah membantu penulis dalam kelancaran pembuatan skripsi ini.
7. Kepada kedua orang tua saya Bapak Subandi dan Ibu Dwi Utari yang paling berjasa di kehidupan saya, terima kasih atas segala doa yang tidak ada hentinya, kasih sayang dan dukungan yang telah kalian berikan selama ini kepada anaknya dalam proses penyusunan skripsi ini baik secara moral maupun materiil. Semoga ayah ibu sehat, panjang umur, dan bahagia selalu.
8. Kepada sayangku cintaku Fazal Azis Adytia Caesario terima kasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan.

9. Kepada sahabat saya Fitri terima kasih telah memberikan semangat, motivasi, dan dukungan selama di perjalanan kuliah dan dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman RPL 3 angkatan 2024 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terima kasih atas kebersamaan, bantuan, kritik dan saran yang telah diberikan.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 11 Maret 2025



Nurul Intan Safitri

NIM. 012232005

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Nyeri Pasca Operasi	Error! Bookmark not defined.
B. Mobilisasi Dini.....	Error! Bookmark not defined.
C. Hubungan antara Nyeri dengan Mobilisasi Dini.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Berfikir.....	Error! Bookmark not defined.
F. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian....	Error! Bookmark not defined.

E.	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G.	Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H.	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
I.	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Hasil penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1. Distribusi frekuensi intensitas tingkat nyeri responden **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2. Distribusi imobilisasi responden.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3. Analisis hubungan antara tingkat nyeri dengan imobilisasi dini pasien pasca operasi section sesarea**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran . 1 Surat Studi Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran . 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran . 3 Halaman Persetujuan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran . 4 Permohonan Izin Ethical Clearance .	Error! Bookmark not defined.
Lampiran . 5 Keterangan Layak Etik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran . 6 Surat Izin Penelitian dan Mencari Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran . 7 Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran . 8 Permintaan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran . 9 Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran . 10 Surat Keterangan Turnitin	Error! Bookmark not defined.
Lampiran . 11 Lembar Observasi Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran . 12 Lembar observasi mobilisasi dini ...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran . 13 Dokumentasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran . 14 Tabulasi Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran . 15 Hasil Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran . 16 Lembar Konsultasi.....	Error! Bookmark not defined.

