

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA PEKERJA
KONVEKSI AL-BUQHARI KECAMATAN TENGARAN**



SKRIPSI

Oleh :

NAMA : FAJRIATU AZ-ZAHRA

NIM : 024211003

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA PEKERJA
KONVEKSI AL-BUQHARI KECAMATAN TENGARAN**



SKRIPSI

Oleh :

NAMA : FAJRIATU AZ-ZAHRA

NIM : 024211003

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA PEKERJA
KONVEKSI AL-BUQHARI KECAMATAN TENGARAN**

Oleh:

FAJRIATU AZ-ZAHRA

NIM: 024211003

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing oleh pembimbing serta
telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 25 Februari 2025

Pembimbing



Kartika Dian Periwati, S.K.M., M.Kes

NIDN. 0631039202

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA PEKERJA KONVEKSI
AL-BUQHARI KECAMATAN TENGARAN**

Disusun oleh :

FAJRIATU AZ-ZAHRA

024211003

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 6 Maret 2025

Tim Penguji :

Ketua Penguji/ Pembimbing



Kartika Dian Pertiwi, S.K.M., M.Kes.
NIDN. 0631039202

Anggota/Penguji 1



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes.
NIDN. 0630059101

Anggota/Penguji 2



Heri Sugiarto, S.K.M., M.Kes.
NIDN. 0015027801

Mengetahui,

**Ketua Program Studi
S1 Kesehatan Masyarakat**



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes.
NIDN. 0630059101

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Fajriatu Az-Zahra
NIM : 024211003
Program studi/ Fakultas : Kesehatan Maarakat / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* Pada Pekerja Konveksi Al-Buqhari Kecamatan Tenganan” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasi kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 20 Februari 2025

Yang membuat Pernyataan



METERAI
TEMPEL
SAMX091502777

Fajriatu Az-Zahra

KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fajriatu Az-Zahra

NIM 024211003

Program Skripsi : Kesehatan Masyarakat / Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih, media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* Pada Pekerja Konveksi Al-Buqhari Kecamatan Tenganan” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 20 Februari 2025

Peneliti

Fajriatu Az-zahra

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Fajriatu Az-Zahra

Tempat, tanggal lahir : Kabupaten Semarang, 30 Agustus 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Dusun Karang Nongko RT 18/RW 05, Desa Klero,
Kecamatan Tengaran, Kabupaten Semarang, Jawa
Tengah 50772

Email : fajriatuzahra722@gmail.com

Latar Belakang Pendidikan

Tahun 2007 – 2013 : SD Negeri Klero 03

Tahun 2013 – 2016 : SMP Negeri 1 Tengaran

Tahun 2016 – 2019 : SMK Nusapersada

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2025
Fajriatu Az-Zahra
024211003

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA PEKERJA KONVEKSI AL-
BUQHARI KECAMATAN TENGARAN**

Latar Belakang: Musculoskeletal Disorders (MSDs) sering terjadi di industri konveksi akibat postur kerja tidak ergonomis. Di Indonesia, 16% penyakit akibat kerja adalah MSDs, dengan prevalensi 57,1% pada penjahit. Menurut ILO, MSDs termasuk Penyakit Akibat Kerja (PAK) yang dapat menyebabkan kematian. Survei awal menggunakan Nordic Body Map (NBM) pada lima pekerja konveksi menunjukkan seluruhnya mengalami keluhan MSDs, terutama di bahu, lengan, punggung, dan kaki. Pengukuran postur kerja dengan Rapid Entire Body Assessment (REBA) menunjukkan skor 4-7 (risiko sedang), sehingga diperlukan perbaikan.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross-sectional dan teknik total sampling. Uji korelasi Spearman digunakan untuk menganalisis hubungan antara postur kerja dan keluhan MSDs.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pekerja memiliki postur kerja dalam kategori risiko sedang (77,4%) dan tinggi (19,4%). Mayoritas pekerja juga mengalami keluhan MSDs dengan tingkat sedang (51,6%) dan tinggi (41,9%). Analisis statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara postur kerja dengan keluhan MSDs ($p\text{-value} = 0,000$, $r = 0,792$), dengan korelasi positif yang kuat. Artinya, semakin buruk postur kerja, semakin tinggi risiko keluhan MSDs yang dialami pekerja.

Kesimpulan: Penelitian ini menemukan adanya hubungan yang signifikan dan kuat antara postur kerja dengan keluhan MSDs pada pekerja Konveksi Al Buqhari, Tenganan. Oleh karena itu, disarankan bagi pihak konveksi untuk melakukan evaluasi ergonomi, menyediakan fasilitas kerja yang lebih nyaman, serta memberikan pelatihan terkait postur kerja yang ergonomis guna mengurangi risiko MSDs pada pekerja.

Kata Kunci : Postur Kerja, Keluhan MSDs, Ergonomi, Konveksi.

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health
Thesis, February 2025
Fajriatu Az-Zahra
024211003

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK POSTURE AND MUSCULOSKELETAL DISORDER COMPLAINTS AMONG GARMENT WORKERS AT AL-BUQHARI CONVECTION, TENGARAN DISTRICT

Background: Musculoskeletal Disorders (MSDs) are common in the garment industry due to non-ergonomic working postures. In Indonesia, 16% of occupational diseases are MSDs, with a prevalence of 57.1% among tailors. According to the ILO, MSDs are classified as Occupational Diseases (ODs) that can lead to fatalities. A preliminary survey using the Nordic Body Map (NBM) on five garment workers showed that all experienced MSD complaints, particularly in the shoulders, arms, back, and legs. Posture assessment using the Rapid Entire Body Assessment (REBA) method resulted in scores of 4–7 (moderate risk), indicating the need for improvement.

Methods: his study employs a quantitative approach with a cross-sectional design and total sampling technique. The Spearman correlation test was used to analyze the relationship between working posture and MSD complaints.

Results: The study found that most workers had work postures classified as moderate risk (77.4%) and high risk (19.4%). Additionally, the majority of workers experienced MSD complaints at moderate (51.6%) and high (41.9%) levels. Statistical analysis indicated a significant relationship between work posture and MSD complaints ($p\text{-value} = 0.000$, $r = 0.792$), showing a strong positive correlation. This implies that poorer work posture is associated with a higher risk of MSD complaints.

Conclusion: This study confirms a significant and strong relationship between work posture and MSD complaints among workers at Al Buqhari Garment, Tenganan. Therefore, it is recommended that the company conduct ergonomic evaluations, provide more comfortable work facilities, and offer training on proper work postures to reduce the risk of MSDs among workers.

Keywords: Work Posture, MSD Complaints, Ergonomics, Garment Industry.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, segala bentuk limpahan Rahmat serta Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* Pada Pekerja Konveksi Al-Buqhari Kecamatan Tenganan”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam kesempatan kali ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah berjasa memberikan bantuan, bimbingan serta sara – saran yang dapat membangun demi tersusunnya skripsi ini. Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaika terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns., Eko Susilo, S,Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Sri Lestari, S.KM., M.Kes selaku ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
4. Kartika Dian Pertiwi, S.KM., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu dan kesabarannya dalam memberikan bimbingan, saran, masukan, nasehat, motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini
6. Kedua orang tua saya, yang telah membesarkan, mendidik dan tidak pernah mengenal Lelah dalam memberikan dukungan baik secara moral maupun materil, kasih sayang serta doa yang tidak ada habisnya untuk penulis. Dalam kesempatan kali ini, untaian kata terima kasih saja tidak akan cukup untuk membalas kebaikan orang tua, maka dari ini terimalah persembahan bakti dan cintaku untuk kalian.

7. Teman-teman seperjuangan Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo kelas Karyawan Angkatan 2021 yang banyak memberikan saran serta motivasi, terima kasih atas dukungan selama ini. Semoga kebersamaan yang telah di tempuh selama 4 tahun ini dapat mengukir kenangan terindah yang tidak akan terlupakan.
8. Kepada Bapak Buqhari selaku pemilik konveksi Al-Buqhari. Terima kasih atas bantuan dan arahan yang diberikan selama proses penelitian ini
9. Untuk seluruh karyawan konveksi Al-buqhari yang telah bersedia menjadi responden dan membantu dalam penelitian ini
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu – persatu baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu selama penulisan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan karena keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis harap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca.

Ungaran, 20 Februari 2025

Peneliti

Fajriatu Az-zahra

DAFTAR ISI

COVER DEPAN	i
COVER BELAKANG	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KETERSEDIAAN PUBLIKASI	iv
Universitas Ngudi Waluyo	v
Ngudi Waluyo University	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I <u>L</u> ATAR BELAKANG	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teoritis	8
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep	37
BAB III <u>M</u> ETODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Design Penelitian	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian	38
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	38
E. Pengumpulan Data	40
F. Prosedur Penelitian	42
G. Etika Penelitian	43
H. Pengolahan Data	44

I. Analisis Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian dan Pembahasan	46
B. Keterbatasan	70
BAB V PENUTUP	71
A. KESIMPULAN	71
B. SARAN	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 klasifikasi subjektivitas tingkat rasio sistem MSDs	25
Tabel 2. 2 Skoring Posisi BadanTable 2 Skoring posisis badan	26
Tabel 2. 3 Skoring Posisi LeherTable 3 Skoring posisi leher	27
Tabel 2. 4 Skoring Posisi KakiTable 4 Skoring posisi kaki.....	27
Tabel 2. 5 Skoring LenganTable 5 Skoring Lengan	28
Tabel 2. 6 Skoring Lengan BawahTable 6 Skoring Lengan Bawah.....	29
Tabel 2. 7 Skoring Pergelangan TanganTable 7 Skoring Pergelangan tangan	29
Tabel 2. 8 Skor Awal Untuk Grup ATable 8 Skor Awal untuk Grup A.....	30
Tabel 2. 9 Skoring Awal untuk Grub BTabel 9 Skor Awal Untuk Grup B.....	30
Tabel 2. 10 Skor Untuk PembebananTable 10 skor untuk Pembebanan	31
Tabel 2. 11 Skor Untuk Jenis Pegngan Table 11 Skor untuk Jenis Pegangan	31
Tabel 2. 12 Skor penentuan perhitungan Grup CTable 12 Skor untuk Penentuan dan Perhitungan Skor C.....	32
Tabel 2. 13 Skor untuk Jenis Aktivitas Otot	32
Tabel 2. 14 Penilaian Standar Kinerja Berdasarkan Skor Akhir.....	33
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	39
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	48
Tabel 4. 2 Postur Kerja	57
Tabel 4. 3 Keluhan Musculoskeletal.....	61
Tabel 4. 4 Uji Normalitas Data Variabel	64
Tabel 4. 5 21 Hasil Uji Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan MSDs.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Ilustrasi Skoring dan Posisi Badan	26
Gambar 2. 2 Ilustrasi skoring pada leher.....	26
Gambar 2. 3 Ilustrasi skoring pada kaki.....	27
Gambar 2. 4 Ilustrasi Posisi Lengan dan Skoring	28
Gambar 2. 5 Ilustrasi posisi lengan bawah dan skoring	28
Gambar 2. 6 Ilustrasi posisi pergelangan tangan	29
Gambar 2. 7 Kerangka Teori	36
Gambar 2. 8 Kerangka Konsep	37
Gambar 4. 1 Postur kerja Pekerja Konveksi.....	58