

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden di Desa Bendan terdapat sebagian besar responden pada rentang umur 46-55 tahun sebanyak 35 responden (43.8%). Pada karakteristik jenis kelamin sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 61 responden (76.3%). Dan sebagian besar responden memiliki pendidikan Menengah sebanyak 39 responden (48.8%).
2. Sebagian besar responden di Desa Banden berpengetahuan baik sebanyak 32 responden (40.0%).
3. Sebagian besar responden memiliki kepatuhan yang baik terhadap diet hipertensi di Desa Banden sebanyak 35 responden (43.8%).
4. Sebagian besar dari responden berpengetahuan baik dengan kepatuhan baik terhadap diet hipertensi sebanyak 23 responden (71.9%). Dan sebagian kecil dari responden berpengetahuan cukup dengan kepatuhan cukup terhadap diet hipertensi sebanyak 17 responden (60.7%). Sedangkan responden berpengetahuan kurang dengan kepatuhan terhadap diet hipertensi sebanyak 15 responden (75.0%).

B. Saran

1. Bagi responden

Untuk meningkatkan motivasi diri dalam melakukan aktivitas yang bermanfaat dan melakukan diet hipertensi guna mencegah komplikasi yang dapat timbul akibat hipertensi.

2. Bagi tenaga kesehatan

Menjadi pertimbangan bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan terhadap diet hipertensi dan menyediakan kegiatan pemeriksaan gratis.

3. Bagi peneliti

Beberapa keterbatasan dalam penelitian ini perlu menjadi perhatian bagi penelitian selanjutnya, dengan mempertimbangkan faktor-faktor yang berpengaruh terhadap pengetahuan dan kepatuhan terhadap diet hipertensi.

4. Bagi institusi

Diharapkan dapat memberikan bahan bacaan bagi penelitian selanjutnya.