

ABSTRAK

Latar Belakang: Diet penting dalam pengelolaan hipertensi sangat penting. Gaya hidup pada penderita tekanan darah tinggi dan pola nutrisi/diet membantu meningkatkan dalam pengontrolan tekanan darah, dikombinasikan dengan pengurangan garam, tekanan darah dapat diturunkan sehingga diperlukan pengetahuan agar pola nutrisi diet dapat diterapkan dengan patuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan terhadap diet hipertensi.

Metode: Penelitian ini adalah deskripsi korelasi yaitu mengkaji hubungan antara variabel untuk menjelaskan suatu hubungan berdasarkan teori yang ada. Populasi penelitian ini adalah penderita hipertensi di Desa Bendan Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali. Berjumlah 100 orang. Menggunakan *purposive sampling* berjumlah 80 orang. Alat ukur yang digunakan Kuesioner untuk mengukur pengetahuan dan kepatuhan. Analisa data yang digunakan adalah *Chi-Square*.

Hasil: sebagian besar dari responden berpengetahuan baik dengan kepatuhan baik terhadap diet hipertensi sebanyak 23 responden (71.9%). Dan sebagian kecil dari responden berpengetahuan cukup dengan kepatuhan cukup terhadap diet hipertensi sebanyak 17 responden (60.7%). Sedangkan responden berpengetahuan kurang dengan kepatuhan terhadap diet hipertensi sebanyak 15 responden (75.0%). Hasil uji *Chi-Square* diperoleh hasil nilai $p = 0.000 < \alpha = 0,05$. Hal ini berarti bahwa ada hubungan pengetahuan dengan kepatuhan diet hipertensi di Desa Banden.

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan terhadap diet hipertensi.

Saran: penderita hipertensi diharapkan meningkatkan motivasi diri untuk melakukan kegiatan yang bermanfaat dan melakukan diet hipertensi untuk mencegah terjadinya komplikasi hipertensi.

Kata kunci: hipertensi, Pengetahuan dan Kepatuhan

Referensi: 46 (2010-2023)

Universitas Ngudi Waluyo

Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health

Thesis, 9 Maret 2025

Adityas Kusuma Dewa Badai Tenggara

011211062

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND ADHERENCE TO HYPERTENSION DIET

ABSTRACT

Background: Diet is important in the management of hypertension. Lifestyle in patients with high blood pressure and nutritional/dietary patterns help improve blood pressure control, combined with salt reduction, blood pressure can be lowered so that knowledge is needed so that dietary nutrition patterns can be applied obediently. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge level and adherence to a hypertension diet.

Method: This study is a correlation description that examines the relationship between variables to explain a relationship based on existing theory. The population of this study were hypertensive patients in Bendan Village, Banyudono District, Boyolali Regency. Numbered 100 people. Using purposive sampling amounted to 80 people. The measuring instrument used was a questionnaire to measure knowledge and compliance. Data analysis used is Chi-Square.

Results: most of the respondents had good knowledge with good compliance with the hypertension diet as many as 23 respondents (71.9%). And a small proportion of respondents with sufficient knowledge with moderate adherence to a hypertension diet as many as 17 respondents (60.7%). While respondents with poor knowledge with adherence to hypertension diets were 15 respondents (75.0%). Chi-Square test results obtained $p \text{ value} = 0.000 < \alpha = 0.05$. This means that there is a relationship between knowledge and hypertension diet compliance in Banden Village.

Conclusion: There is a significant relationship between knowledge and adherence to a hypertension diet.

Suggestion: Hypertensive patients are expected to increase self-motivation to carry out useful activities and carry out a hypertension diet to prevent hypertension complications.

Keywords: hypertension, Knowledge and Compliance

Referance: 44 (2010-2023)