

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
TERHADAP DIET HIPERTENSI**



SKRIPSI

Oleh :

ADITYAS KUSUMA DEWA BADAI TENGGARA

011211062

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
TERHADAP DIET HIPERTENSI**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

ADITYAS KUSUMA DEWA BADAI TENGGARA

011211062

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN TERHADAP DIET HIPERTENSI DESA BENDAN KECAMATAN BANYUDONO KABUPATEN BOYOLALI

Disusun Oleh:

ADITYAS KUSUMA DEWA BADAI TENGGARA

NIM. 011211062

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenakan untuk diujikan

Ungaran, 14 Februari 2025

Pembimbing



Umi Setyoningrum, S.Kep., Ns., M. Kep.
NIDN 0612118002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
TERHADAP DIET HIPETENSI**

Oleh :
ADITYAS KUSUMA DEWA BADAI TENGGARA
NIM. 011211062

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 11 Maret 2025

Tim Penguji
Ketua Penguji



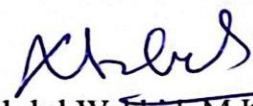
Umi Setyoningrum S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0612118002

Anggota/Penguji I



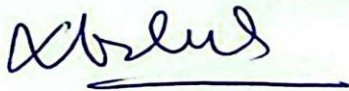
Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0613027601

Anggota/Penguji II



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN.0602027901

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN. 0602027901



Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 062709701

PERNYATAAN ORISIONALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Adityas Kusuma Dewa Badai Tenggara
NIM : 011211062
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Terhadap Diet Hipertensi”**, adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul asal serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang sudah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Umi Setyoningrum S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0612118002

Ungaran, 9 Maret 2025
Yang membuat pernyataan



Adityas Kusuma Dewa Badai Tenggara
Nim. 011211062

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Adityas Kusuma Dewa Badai Tenggara

NIM : 011211062

Mahasiswa : Progran Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan,
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Terhadap Diet Hipertensi”**, untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 9 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Adityas Kusuma Dewa Badai Tenggara

NIM. 011211062

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Adityas Kusuma Dewa Badai Tenggara
NIM : 011211062
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Tempat, Tanggal lahir : Klaten, 16 Januari 2003
Alamat : Perumahan Royal Residence, C.18, Besole,
Ceper, Klaten

Riwayat Pendidikan

1. TK : TK Al-Furqon Masjid Raya Klaten
2. SD : SDIT Hidayah Klaten
3. SMP : SMP N 1 Klaten
4. SMA : SMA N 3 Klaten
5. Universitas : Universitas Ngudi Waluyo

Data Orang Tua

Nama Ayah : Didik Supartono
Nama Ibu : Tiyas Dian Kusuma
Pekerjaan : Wiraswasta & PNS
Alamat : Perumahan Glodogan Indah, Glodogan, Klaten Selatan
& Perumahan Royal Residence, C.18, Besole, Ceper,
Klaten

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Kesehatan

Skripsi, 9 Maret 2025

Adityas Kusuma Dewa Badai Tenggara

011211062

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN TERHADAP DIET HIPERTENSI

ABSTRAK

Latar Belakang: Diet penting dalam pengelolaan hipertensi sangat penting. Gaya hidup pada penderita tekanan darah tinggi dan pola nutrisi/diet membantu meningkatkan dalam pengontrolan tekanan darah, dikombinasikan dengan pengurangan garam, tekanan darah dapat diturunkan sehingga diperlukan pengetahuan agar pola nutrisi diet dapat diterapkan dengan patuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan terhadap diet hipertensi.

Metode: Penelitian ini adalah deskripsi korelasi yaitu mengkaji hubungan antara variabel untuk menjelaskan suatu hubungan berdasarkan teori yang ada. Populasi penelitian ini adalah penderita hipertensi di Desa Bendan Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali. Berjumlah 100 orang. Menggunakan *purposive sampling* berjumlah 80 orang. Alat ukur yang digunakan Kuesioner untuk mengukur pengetahuan dan kepatuhan. Analisa data yang digunakan adalah *Chi-Square*.

Hasil: sebagian besar dari responden berpengetahuan baik dengan kepatuhan baik terhadap diet hipertensi sebanyak 23 responden (71.9%). Dan sebagian kecil dari responden berpengetahuan cukup dengan kepatuhan cukup terhadap diet hipertensi sebanyak 17 responden (60.7%). Sedangkan responden berpengetahuan kurang dengan kepatuhan terhadap diet hipertensi sebanyak 15 responden (75.0%). Hasil uji *Chi-Square* diperoleh hasil nilai $p = 0.000 < \alpha = 0,05$. Hal ini berarti bahwa ada hubungan pengetahuan dengan kepatuhan diet hipertensi di Desa Banden.

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan terhadap diet hipertensi.

Saran: penderita hipertensi diharapkan meningkatkan motivasi diri untuk melakukan kegiatan yang bermanfaat dan melakukan diet hipertensi untuk mencegah terjadinya komplikasi hipertensi.

Kata kunci: hipertensi, Pengetahuan dan Kepatuhan

Referensi: 46 (2010-2023)

Universitas Ngudi Waluyo

Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health

Thesis, 9 Maret 2025

Adityas Kusuma Dewa Badai Tenggara

011211062

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND ADHERENCE TO HYPERTENSION DIET

ABSTRACT

Background: Diet is important in the management of hypertension. Lifestyle in patients with high blood pressure and nutritional/dietary patterns help improve blood pressure control, combined with salt reduction, blood pressure can be lowered so that knowledge is needed so that dietary nutrition patterns can be applied obediently. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge level and adherence to a hypertension diet.

Method: This study is a correlation description that examines the relationship between variables to explain a relationship based on existing theory. The population of this study were hypertensive patients in Bendan Village, Banyudono District, Boyolali Regency. Numbered 100 people. Using purposive sampling amounted to 80 people. The measuring instrument used was a questionnaire to measure knowledge and compliance. Data analysis used is Chi-Square.

Results: most of the respondents had good knowledge with good compliance with the hypertension diet as many as 23 respondents (71.9%). And a small proportion of respondents with sufficient knowledge with moderate adherence to a hypertension diet as many as 17 respondents (60.7%). While respondents with poor knowledge with adherence to hypertension diets were 15 respondents (75.0%). Chi-Square test results obtained $p \text{ value} = 0.000 < \alpha = 0.05$. This means that there is a relationship between knowledge and hypertension diet compliance in Banden Village.

Conclusion: There is a significant relationship between knowledge and adherence to a hypertension diet.

Suggestion: Hypertensive patients are expected to increase self-motivation to carry out useful activities and carry out a hypertension diet to prevent hypertension complications.

Keywords: hypertension, Knowledge and Compliance

Referance: 44 (2010-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga Skripsi yang berjudul, “Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan terhadap diet hipertensi” dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do’a dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Kaprodi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Umi Setyoningrum., S.kep., M.Kep, selaku pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktunya serta sabar dalam membimbing, memberikan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo
6. Kepada Puskesmas Bendan yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian
7. Orang tua saya yang paling berjasa di kehidupan saya, terima kasih atas segala doa yang tidak ada hentinya, kasih sayang dan dukungan yang telah kalian berikan selama ini kepada anaknya dalam proses penyusunan Skripsi ini.
8. Tante saya Nindya Kusdhani terima kasih atas dukungannya serta yang sudah memberikan motivasi dan sudah membantu orang tua dengan berjalannya saya kuliah.
9. Uti & Kakung saya terima kasih atas dukungannya serta yang sudah memberikan semangat.

memberikan semangat.

10. Kepada kekasih saya ARB, Terimakasih telah banyak berkontribusi dalam penulisan skripsi ini. Yang menemani, meluangkan waktu, tenaga, pikiran serta materi kepada saya dan memberikan semangat untuk terus maju tanpa kenal lelah dalam segala hal, untuk meraih apa yang menjadi impian saya.
11. Teman-teman angkatan 2021 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim yang tak pernah putus.
12. Kepada Ebiet G. Ade, Iwan Fals, The Panasdalam, Tony Q Rastafara terimakasih yang sudah menjadi playlist dan juga menghibur penulis saat proses menyusun laporan tugas akhir ini
13. Terakhir kepada diri saya sendiri, Adityas Kusuma Dewa Badai Tenggara terimakasih telah berusaha dan mampu berjuang sekeras dan sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah menyerah dalam keadaan sesulit apapun prosesnya. Dengan dapat menyelesaikan skripsi sebaik-baiknya dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis berharap kritik yang membangun serta saran demi tercapainya kesempatan skripsi ini.

Ungaran, 9 Maret 2025



Adityas Kusuma Dewa Badai Tenggara

NIM. 011211062

DAFTAR ISI

SKRIPSI	1
SKRIPSI	2
HALAMAN PERSETUJUAN	1
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISIONALITAS	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	5
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	7
ABSTRAK	8
<i>ABSTRACT</i>	10
KATA PENGANTAR	12
DAFTAR ISI	13
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2. Penyebab Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
3. Tanda dan Gejala Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
4. Penatalaksanaan Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
B. Tinjauan Teori Kepatuhan Diet Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Kepatuhan Diet Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet hipertensi	Error! Bookmark not defined.
C. Tinjauan Teori Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.

1. Definisi Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2. Tingkat Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
4. Pengetahuan terhadap kepatuhan	Error! Bookmark not defined.
5. Pengukuran Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
F. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subyek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Dan Pembahasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.