

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat nyeri dengan kualitas tidur pada pasien pasca operasi di rumah sakit paru paru dr. ario wirawan salatiga. Dan berdasarkan hasilnya disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden usia paling banyak yaitu 19-45 dan jenis kelamin yang terbanyak yaitu perempuan.
2. Hasil pada penelitian menunjukkan respon sebagian besar mengalami nyeri berat.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden sebagian besar kualitas tidur nya sangat buruk
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat nyeri dengan kualitas tidur pada pasien pasca operasi di rumah sakit paru dr. ario wirawan salatiga.

B. Saran

1. Bagi rumah sakit
Memberikan edukasi kepada pasien tentang pentingnya manajemen nyeri dan strategi untuk meningkatkan kualitas tidur
2. Bagi penelitian selanjutnya
Melakukan penelitian dengan sampel yang lebih besar dan variabel kontrol yang lebih ketat untuk memperkuat temuan. Dan meneliti faktor-faktor lain yang mungkin memengaruhi kualitas tidur, seperti kecemasan, depresi, atau dukungan sosial.
3. Bagi institusi keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan materi dalam pembelajaran untuk diberikan kepada mahasiswa mengenai tingkat nyeri dengan kualitas tidur pada pasien pasca operasi

4. Bagi pasien

Diharapkan pasien yang menjalani pasca operasi agar tetap semangat dalam menjalani perawatan dan mempunyai keyakinan dalam melawan penyakit yang sedang di alami serta mempunyai kemauan untuk sembuh.