

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Desember 2024
Angel Ardhya Dorothea Berlian
011211051

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT NYERI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN PASCA OPERASI DI RUMAH SAKIT PARU Dr. ARIO WIRAWAN SALATIGA

ABSTRAK

Pasca operasi merupakan Tindakan yang dilakukan di dalam ruang operasi rumah sakit, pasca operasi dimulai dengan masuknya pasien ke ruang pemulihan dan dapat diakhiri dengan pemeriksaan lanjutan di ruang perawatan bedah. Nyeri pasca operasi tidak hanya menyebabkan ketidaknyamanan, tetapi juga dapat meningkatkan risiko gangguan tidur karena dapat mengganggu pola tidur normal, menyebabkan pasien sering terbangun di malam hari atau kesulitan memulai tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat nyeri dengan kualitas tidur pada pasien pasca operasi di Rumah Sakit dr. Ario Wirawan Salatiga. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, populasi dalam penelitian adalah dewasa dan lansia. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sebanyak 83 responden. Pengumpulan data menggunakan kuisioner tingkat nyeri NRS (Numeric Rating Scale) dan kuisioner kualitas tidur PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index). Dengan hasil *uji ci square*, pasien pasca operasi di rumah sakit dr.ario wirawan salatiga sebagian besar memiliki tingkat nyeri berat dan nyeri sedang dengan kualitas tidur cukup buruk dan sangat buruk sebanyak 45 responden (66,2%). Terdapat hubungan antara tingkat nyeri dengan kualitas tidur pada pasien pasca operasi. Hasil nilai $p=0,012$ dengan nilai $\alpha = 0.05$. Maka dapat disimpulkan $p < \alpha$ yang berarti H_a diterima dan H_o ditolak.

Kata Kunci : Tingkat Nyeri, Kualitas Tidur, Post Operasi
Referensi : 41 (2020-2024)

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, December 2024
Angel Ardhya Dorothea Berlian
011211051

**RELATIONSHIP BETWEEN PAIN LEVEL AND SLEEP QUALITY IN POST-
OPERATIVE PATIENTS AT DR. ARIO WIRAWAN LUNG HOSPITAL, SALATIGA**

ABSTRACT

Postoperative is an action carried out in the hospital operating room, postoperative begins with the patient entering the recovery room and can end with further examination in the surgical treatment room. Postoperative pain not only causes discomfort, but can also increase the risk of sleep disorders because it can disrupt normal sleep patterns, causing patients to often wake up at night or have difficulty starting to sleep. This study aims to determine the relationship between pain levels and sleep quality in postoperative patients at Dr. Ario Wirawan Salatiga Hospital. This study is quantitative with a cross-sectional approach, the population in the study were adults and the elderly. The sampling technique used purposive sampling with a total of 83 respondents. Data collection used the NRS (Numeric Rating Scale) pain level questionnaire and the PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index) sleep quality questionnaire. With the results of the chi square test, postoperative patients at Dr. Ario Wirawan Salatiga Hospital mostly had severe and moderate pain levels with fairly poor and very poor sleep quality as many as 45 respondents (66.2%). There is a relationship between pain levels and sleep quality in postoperative patients. The result of p value = 0.012 with α value = 0.05. So it can be concluded that $p < \alpha$ which means H_a is accepted and H_o is rejected.

Keywords: Pain Level, Sleep Quality, Post Surgery

References: 41 (2020-2024)