



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT NYERI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
PASIEN PASCA OPERASI DI RUMAH SAKIT PARU Dr. ARIO WIRAWAN
SALATIGA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

Angel Ardhya Dorothea Berlian

011211051

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT NYERI DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN PASCA OPERASI DI RUMAH SAKIT PARU
dr. ARIO WIRAWAN SALATIGA**

Oleh :

ANGEL ARDHYA DOROTHEA BERLIAN

NIM. 011211051

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 26 Februari 2025

Pembimbing



Ns. Mona Saparwati, S.Kep., M. Kep
NIDN 0628127901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT NYERI DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN PASCA OPERASI DI RUMAH SAKIT PARU Dr. ARIO
WIRAWAN SALATIGA**

Oleh:

ANGEL ARDHYA DOROTHEA BERLIAN

NIM. 011211051

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 7 Maret 2025

Ketua/ Pembimbing Utama

Ns. Mona Saparwati., S.Kep., M.Kep
NIDN 0628127901

Anggota/ Penguji 1

Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0614087402

Anggota/ Penguji 2

Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0630078801

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

r. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN.0602027901



Ns. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Angel Ardhya Dorothea Berlian

NIM : 011211051

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi berjudul “ Hubungan Antara Tingkat Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pasca Operasi Di Rumah Sakit Paru Dr. Ario Wirawan Salatiga” adalah :

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bombing dan dibantu tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasi kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns. Mona Saparwati.,S.Kep.,M.Kep

NIDN 0628127901

Ungaran, 23 Desember 2024



Angel Ardhya Dorothea Berlian

NIM 011211051

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Angel Ardhya Dorothea Berlian

NIM : 011211051

Mahasiswa : Universitas Ngudi Waluyo

Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ informasikan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul

“Hubungan Antara Tingkat Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pasca Operasi Di Rumah Sakit Paru Dr. Ario Wirawan Salatiga” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 23 Desember 2024

Yang Membuat Pernyataan



Angel Ardhya Dorothea Berlian

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Angel Ardhya Dorothea Berlian
Tempat, Tanggal Lahir : Semarang, 5 Oktober 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Ngroto, RT04/RW02 Kecamatan Getasan Kabupaten Semarang

Riwayat Pendidikan

1.TK Kartika XI-I Seskoad : 2008-2009
2.SD Negeri 1 Tajuk : 2009-2015
3.SMP Negeri 1 Getasan : 2015-2018
4.SMA Negeri 1 Tengaran : 2018-2021
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : 2021-Sekarang

Data Orang Tua

Nama ayah : Alm. Jarwono
Nama ibu : Ismiyati
Pekerjaan Orang Tua :
Ayah : -
Ibu : PNS
Agama : Islam
Alamat : Desa Ngroto, RT04/RW02 Kecamatan Getasan Kabupaten Semarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan

Skripsi, Desember 2024
Angel Ardhya Dorothea Berlian
011211051

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT NYERI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN PASCA OPERASI DI RUMAH SAKIT PARU Dr. ARIO WIRAWAN SALATIGA

ABSTRAK

Pasca operasi merupakan Tindakan yang dilakukan di dalam ruang operasi rumah sakit, pasca operasi dimulai dengan masuknya pasien ke ruang pemulihan dan dapat diakhiri dengan pemeriksaan lanjutan di ruang perawatan bedah. Nyeri pasca operasi tidak hanya menyebabkan ketidaknyamanan, tetapi juga dapat meningkatkan risiko gangguan tidur karena dapat mengganggu pola tidur normal, menyebabkan pasien sering terbangun di malam hari atau kesulitan memulai tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat nyeri dengan kualitas tidur pada pasien pasca operasi di Rumah Sakit dr. Ario Wirawan Salatiga. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, populasi dalam penelitian adalah dewasa dan lansia. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sebanyak 83 responden. Pengumpulan data menggunakan kuisioner tingkat nyeri NRS (Numeric Rating Scale) dan kuisioner kualitas tidur PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index). Dengan hasil *uji ci square*, pasien pasca operasi di rumah sakit dr.ario wirawan salatiga sebagian besar memiliki tingkat nyeri berat dan nyeri sedang dengan kualitas tidur cukup buruk dan sangat buruk sebanyak 45 responden (66,2%). Terdapat hubungan antara tingkat nyeri dengan kualitas tidur pada pasien pasca operasi. Hasil nilai $p=0,012$ dengan nilai $\alpha = 0.05$. Maka dapat disimpulkan $p < \alpha$ yang berarti H_a diterima dan H_o ditolak.

Kata Kunci : Tingkat Nyeri, Kualitas Tidur, Post Operasi
Referensi : 41 (2020-2024)

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, December 2024
Angel Ardhya Dorothea Berlian
011211051

**RELATIONSHIP BETWEEN PAIN LEVEL AND SLEEP QUALITY IN POST-
OPERATIVE PATIENTS AT DR. ARIO WIRAWAN LUNG HOSPITAL, SALATIGA**

ABSTRACT

Postoperative is an action carried out in the hospital operating room, postoperative begins with the patient entering the recovery room and can end with further examination in the surgical treatment room. Postoperative pain not only causes discomfort, but can also increase the risk of sleep disorders because it can disrupt normal sleep patterns, causing patients to often wake up at night or have difficulty starting to sleep. This study aims to determine the relationship between pain levels and sleep quality in postoperative patients at Dr. Ario Wirawan Salatiga Hospital. This study is quantitative with a cross-sectional approach, the population in the study were adults and the elderly. The sampling technique used purposive sampling with a total of 83 respondents. Data collection used the NRS (Numeric Rating Scale) pain level questionnaire and the PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index) sleep quality questionnaire. With the results of the chi square test, postoperative patients at Dr. Ario Wirawan Salatiga Hospital mostly had severe and moderate pain levels with fairly poor and very poor sleep quality as many as 45 respondents (66.2%). There is a relationship between pain levels and sleep quality in postoperative patients. The result of p value = 0.012 with α value = 0.05. So it can be concluded that $p < \alpha$ which means H_a is accepted and H_o is rejected.

Keywords: Pain Level, Sleep Quality, Post Surgery

References: 41 (2020-2024)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "**Hubungan Antara Tingkat Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pasca Operasi Di Rumah Sakit Paru Dr. Ario Wirawan Salatiga**" dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan lancar tanpa bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Abdul Wahid, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.Jiwa, selaku ketua Program studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Mona Saparwati, S.Kep., M. Kep, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, semangat, dan arahan kepada penulis dalam kegiatan penyusunan laporan tugas akhir ini
5. Seluruh dosen dan staf di Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman selama masa studi.
6. Terimakasih kepada Rumah Sakit Paru Dr. Aario Wirawan dan Ibu Rochmah Budijani, S.Kep sebagai kepala ruangan sedijanto yang sudah memberikan izin dan membantu penulis dalam proses penelitian
7. Kedua orang tua saya, Alhamdullillah kini saya bisa berada di tahap ini, menyelesaikan karya tulis ilmiah.
8. Saudara-saudari tersayang penulis kepada Inarotul Ulya, Nailan Najuha, Mutiara Agustina, Izzatul Ukhra yang telah menasehati, melindungi, memberi dukungan, semangat, memberikan berbagai saran saat penulis mengalami kesulitan dan membantu keperluan dalam menyelesaikan skripsi. terimakasih telah menghibur hari hari tersulit dalam proses skripsi saya dan terimakasih telah menjadi supportsystem ter thebest yang pernah ada, semoga kita semua menjadi sosok orang sukses.
9. Tidak lupa ucapan kasih sayang kepada adik dan sepupu saya Ivone Beryl Nathaniela, Laura Nurita Alvina, dan Aurny Nisrina Moza Sepa. Yang selalu menghibur saya selama

proses penulisan skripsi, menemani, memberi semangat, dan memberikan dukungan di momen momen tersulit bagi peneliti. Terimakasih selalu ada dalam titik terendah saya dan terimakasih telah menjadi pendengar setia dalam menjalani hidup saya.

10. Kepada diri saya sendiri, apresiasi sebesar besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai dititik ini, terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. Semoga perjalanan ini menjadi inspirasi bagi saya dan orang lain di masa depan.

11. Kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca, khususnya dari Bapak/Ibu dosen pembimbing, demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Ungaran, 23 Desember 2024



Angel Ardhya Dorothea Berlian

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat bagi pasien.....	7
2. Manfaat bagi perawat.....	7
3. Manfaat bagi rumah sakit.....	7
4. Manfaat bagi peneliti selanjutnya.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pasca Operasi.....	8
1. Definisi Pasca Operasi.....	8
2. Komplikasi Pasca Operasi.....	10
B. Nyeri.....	11
1. Definisi Nyeri.....	11
2. Klasifikasi Nyeri.....	14
3. Fisiologi Tingkat Nyeri.....	16

4. Penilaian Nyeri.....	19
5. Faktor Yang Memengaruhi Tingkat Nyeri.....	22
6. Dampak Nyeri Post Operasi.....	27
7. Tanda Dan Gejala Nyeri.....	29
C. Kualitas Tidur.....	30
1. Definisi Kualitas Tidur.....	30
2. Fisiologi Tidur.....	31
3. Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Tidur.....	34
4. Dampak Kualitas Tidur Yang Buruk.....	41
5. Alat Ukur Kualitas Tidur.....	43
6. Kuisisioner Kualitas Tidur.....	45
D. Kerangka Teori.....	47
E. Kerangka Konsep.....	49
F. Hipotesis.....	49
BAB III.....	50
METODE PENELITIAN.....	50
A. Desain Penelitian.....	50
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	50
C. Populasi Dan Sampel.....	50
1. Populasi.....	50
2. Sampel.....	51
3. Teknik Sampling.....	52
D. Definisi Operasional.....	53
E. Pengumpulan Data.....	54
F. Etika Penelitian.....	56
G. Pengelolaan Data.....	57
H. Analisis Data.....	60
1. Analisis Univariat.....	60
2. Analisis Bivariat.....	60
BAB IV.....	62
HASIL PENELITIAN.....	62
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	62
B. Hasil Penelitian.....	62
C. Pembahasan.....	66

D. Keterbatasan Peneliti.....	71
BAB V.....	72
PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	78