

No	Kegiatan	Bulan															
		Desember 2024				Januari 2025				Februari 2025				Maret 2025			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Sosialisasi Skripsi																
2	Registrasi administrasi																
3	Registrasi Skripsi sesuai dengan syarat																
4	Penyusunan Skripsi																
5	Sidang Skripsi																
6	Perbaikan Skripsi	■															
7	Pengurusan ijin penelitian	■	■	■													
8	Pengumpulan data dan analisis		■	■	■	■	■	■	■								
9	Penyusunan laporan penelitian							■	■	■	■	■					
10	Sidang skripsi											■	■				
11	Perbaikan skripsi												■	■	■	■	
12	Pengumpulan skripsi														■	■	■

Lampiran 2: Surat Rekomendasi Ijin Penelitian



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513

Telepon : (024) 6925408 Faksimile : (024) 6925408

Laman : www.unw.ac.id Surel : ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 0010/SM/F.Kes/UNW/I/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

08 Januari 2025

Yth. Direktur RSUD dr. H. Jusuf S.K Tarakan Kalimantan Utara
di tempat

Salam unggul, salam sehat dan salam sejahtera

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir mahasiswa program studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas nama:

Nama : Nopi Anah Sangka'

Nomor Induk Mahasiswa : 017232062

Dengan ini kami ajukan permohonan izin atau usulan untuk melaksanakan Studi Pendahuluan
dalam rangka penyelesaian Skripsi dengan judul "*Gambaran Pemahaman Pasien post
Laparotomi Tentang Perawatan Diri di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan*". Besar harapan
untuk dapat diberikan kesempatan bagi mahasiswa kami melaksanakan kegiatan tersebut di
Instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami
ucapkan terima kasih.



[Signature]
Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIK. P.1.270975.12.98.011

Tembusan:
1. Arsip



PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN UTARA
DINAS KESEHATAN
RSUD dr. H. JUSUF SK

Jalan Pulau Irian No. 01 Kode Pos 77113 Telp (0551) 21166, 21720
Email : rsudrhjusufsk@kaltaraprov.go.id ; rsudrhjusufsk.kaltara@gmail.com
Website : rsudrhjusufsk.kaltaraprov.go.id

TARAKAN

Tarakan 11 Februari 2025

Nomor : 800.2.1/2.2- 6377 /RSUD dr.HJSK
Sifat : Penting
Lampiran :-
Perihal : **izin /Rekomendasi Penelitian Dan Pengambilan Data**

Yth. Rektor Universitas Ngudi Waluyo
Cq.Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
di-
Semarang (Jawa Tengah)

Menindak lanjuti surat permohonan dari Universitas Ngudi Waluyo Nomor : 0011/SM/F.Kes/UMW/II/2025 Tanggal 08 Januari 2025 No.17/KEPK-RSUD dr H.Jusuf SK/II/2025 Perihal : Permohonan Pengambilan Data dan Penelitian , pada prinsipnya kami dapat menyetujui kegiatan yang dimaksud dengan sebagai berikut :

- Mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data dan penelitian adalah :
Nama : Nopi Anah Sangka
NIM : 017232062
Prodi : Sarjana (S1) Keperawatan
Judul : "Gambaran Pemahaman Pasien Post Laparatomi Tentang Perawatan Diri Di RSUD dr. H.Jusuf SK Tarakan".
- Selama melaksanakan Penelitian Yang bersangkutan harus mentaati segala peraturan Yang berlaku di RSUD dr H. Jusuf SK.
- Sebagai Pembimbing Lahan dalam Kegiatan penelitian tersebut adalah
Nama : Hj. Hasni,S.Kep.Ns
NIP : 197704112007012018
Jabatan : Perawat Ahli Muda (Karu Dahlia A)
- Berdasarkan Ketentuan keputusan Direktur RSUD Tarakan Kalimantan Utara tahun 2024 Tentang Tarif Pendidikan dan Pelatihan , Program DIII / DIV/ SI yang bersangkutan dikenakan biaya dengan rincian sebagai berikut

No.	Pelayanan Pendidikan/ Pelatihan	Program	Tarif/Orang
1.	Penelitian / Pengambilan Data	S1	Rp 250.000
TOTAL :			RP 250.000

- Surat izin/rekomendasi akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.
Pembayaran dapat dilakukan pada nomor Rekening 0051505161 Bendahara BLUD RSUD dr. H.Jusuf SK.
Demikian disampaikan atas kerjasamanya diucapkan terima kasih



dr. Budy Azis, B.Sp.PK
Pembina IVa
NIP. 197403302008031002

- Tembusan :
- Kabid Pendapatan
 - Kabid Penunjang Medik
 - Pembimbing Lahan
 - Keperawatan
 - Pertinggal

Lampiran 4: Surat *Ethical Clearance*

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.17/KEPK-RSUD dr.H.JUSUF SK/II/ 2025

Protokol penelitian versi I yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nopi Anah Sangka'
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Ngudi Waluyo
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Pemahaman Pasien Post Laparatomi Tentang Perawatan Diri Di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan"

"Description of Post-Laparotomy Patients' Understanding of Self-Care at RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Februari 2025 sampai dengan tanggal 12 Februari 2026.

This declaration of ethics applies during the period February 12, 2025 until February 12, 2026.

February 11, 2025
Chairperson,



dr.Jerry Kurnia Wahyudi,Sp.KFR

00018/EE/2025/0010216571

Lampiran 5: Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa program studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, bernama Nopi Sangka'. Saat ini saya sedang melakukan penelitian berjudul: **GAMBARAN PEMAHAMAN PASIEN POST LAPARATOMI TENTANG PERAWATAN DIRI DI RSUD DR. H. JUSUF SK**

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran pemahaman pasien post laparatomi tentang perawatan diri di RSUD Dr. H. Jusuf SK. Untuk itu saya mohon kesediaan untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Kerahasiaan sebagai responden akan saya jamin. Jika bersedia menjadi responden, mohon untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan.

Demikian informasi penelitian ini kami buat, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Peneliti



Nopi Anah Sangka'

Lampiran 6: Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (*INFORM
CONSENT*)**

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa saya bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh Nopi Anah Sangka', mahasiswa program studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, yang saat ini sedang melakukan penelitian berjudul:

GAMBARAN PEMAHAMAN PASIEN POST LAPARATOMI TENTANG PERAWATAN DIRI DI RSUD DR. H. JUSUF SK

Saya percaya bahwa informasi / data yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Semua berkas yang mencantumkan identitas subyek penelitian hanya digunakan untuk keperluan pengolahan data, dan apabila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan. Hanya peneliti yang mengetahui kerahasiaan data tersebut.

Demikian pernyataan persetujuan menjadi responden dari saya, semoga dapat dipergunakan seperlunya.

Nama (inisial) :

Alamat :

Tanggal	:
Tanda Tangan	:
No Responden	:

Lampiran 7: Kisi-Kisi Kuesioner Pemahaman Perawatan Diri

**KISI-KISI KUESIONER PEMAHAMAN SELF-CARE
PASIEN POST LAPAROTOMI**

No	Indikator	Jenis Pertanyaan		Jumlah
		Positif	Negatif	
1	Perawatan Luka	1, 2, 3, 4, 5	-	5
2	Pemenuhan Nutrisi	6, 7, 8, 9, 10	-	5
3	Menjaga Kebersihan Diri	11, 12, 13, 14, 15	-	5
4	Activity Daily Living	16, 17, 18, 19, 20	-	5
5	Minum Obat dan Kontrol	21, 22, 23, 24, 25	-	5

Lampiran 8: Kuesioner Pemahaman Perawatan Diri

KUESIONER TINGKAT PEMAHAMAN TENTANG PERAWATAN DIRI / *SELF CARE* PASIEN POST LAPAROTOMY

Petunjuk Soal:

- a. Pilihlah jawaban yang benar menurut pengetahuan Anda dari pilihan A, B, C, D dan E
 - b. Jika Anda ingin mengganti jawaban, coret dengan (\neq) jawaban sebelumnya kemudian (X) jawaban baru yang Anda anggap benar
 - c. Jawablah semua pertanyaan
-
-

1. Jenis luka pada tindakan operasi laparotomy adalah jenis luka?
 - A. Basah
 - B. Infeksius
 - C. Jahitan
 - D. Steril**
 - E. On Steril / Bersih
2. Sebelum melakukan perawatan luka, yang pertama kali harus saya lakukan untuk mencegah penyebaran bakteri adalah?
 - A. Mencuci tangan dengan sabun
 - B. Menutup luka dengan kassa steril
 - C. Mencuci luka dengan cairan NaCl 0,9%
 - D. Menggunakan sarung tangan
 - E. Mencuci tangan dengan sabun dan menggunakan sarung tangan steril**
3. Mengapa penting untuk menjaga area sekitar luka agar tetap kering ?
 - A. Agar luka terlihat lebih baik
 - B. Agar tidak ada yang melihatnya
 - C. Agar luka cepat sembuh**
 - D. Agar tidak terjadi pembengkakan
 - E. Bersihkan 2-3 kali dalam seminggu
4. Bagaimana cara mencegah luka setelah oprasi yang tertutup balutan agar tidak terjadi infeksi ?
 - A. Gunakan perban yang lebih tebal
 - B. Lakukan perawatan luka setiap hari

- C. Lapis kassa penutup dengan lapisan perekat anti air**
 - D. Jangan terlalu banyak beraktivitas
 - E. Minum antibiotik
- 5. Apa yang harus saya lakukan saat luka setelah operasi menunjukkan tanda-tanda infeksi seperti memerah, nyeri dan mengeluarkan nanah?
 - A. Melakukan kontrol luka ke Rumah Sakit**
 - B. Melakukan perawatan luka mandiri
 - C. Bersihkan luka setiap hari
 - D. Minum antibiotik
 - E. Ganti balutan dengan yang baru
- 6. Untuk penyembuhan luka dianjurkan mengonsumsi makanan seperti?
 - A. Telur, daging, susu, udang, kerang dan keju**
 - B. Brokoli, bayam, daging dan telur
 - C. Daging, wortel dan kedelai
 - D. Telur, keju, ikan laut dan sayur
 - E. Tahu, tempe, ayam dan susu
- 7. Apakah fungsi dari pemenuhan nutrisi untuk pasien setelah operasi?
 - A. Mempercepat penyembuhan
 - B. Menjaga asupan mineral dan vitamin
 - C. Mencegah terjadinya infeksi
 - D. Meningkatkan penyembuhan luka**
 - E. Menambah massa otot pasien
- 8. Bagaimana cara agar dapat mempercepat pertumbuhan sel sehingga luka sembuh lebih cepat melalui asupan makanan?
 - A. Makan sayuran hijau
 - B. Hindari makanan yang digoreng
 - C. Makan putih telur rebus**
 - D. Minum Jus pepaya setiap hari
 - E. Hindari makanan cepat saji
- 9. Kebiasaan makanan yang dapat membuat luka jahitan operasi lebih lama menyatu adalah?
 - A. Mengonsumsi makanan cepat saji dan tinggi lemak**

- B. Mengonsumsi telur ayam
 - C. Mengonsumsi ikan
 - D. Mengonsumsi sayuran dan Nasi/roti tanpa lauk pauk
 - E. Mengonsumsi daging
10. Protein mensuplai asam amino yang dibutuhkan untuk pasien dengan luka setelah operasi yang memiliki fungsi?
- A. Memperbaiki pertumbuhan dan regenerasi jaringan**
 - B. Meningkatkan sistem imun
 - C. Mencegah terjadinya infeksi pada luka
 - D. Melancarkan suplai darah pada jaringan parut
 - E. Mencegah terjadinya perdarahan
11. Mengapa penting bagi pasien setelah operasi untuk menjaga kebersihan diri ?
- A. Agar tidak merasa bosan
 - B. Karena semua pasien harus melakukannya
 - C. Untuk mencegah infeksi dan komplikasi**
 - D. Agar cepat keluar dari Rumah Sakit
 - E. Karena Tidak boleh mandi
12. Bagaimana cara membersihkan tubuh pasien setelah operasi jika pasien belum diperbolehkan mandi ?
- A. Menggunakan tisu basah di seluruh tubuh
 - B. Mengelap tubuh dengan handuk basah atau spons dengan menjaga area luka**
 - C. Menyiram seluruh tubuh dengan air hangat tanpa sabun
 - D. Tidak perlu membersihkan tubuh sampai bisa mandi
 - E. Tidur dan membatasi aktifitas
13. Berapa kali dalam sehari pasien setelah operasi harus mandi?
- A. Mandi minimal satu kali sehari**
 - B. Mandi jika badan terasa kotor
 - C. Mandi saat ingin merawat luka
 - D. Disarankan agar tidak mandi hingga kontrol luka
 - E. Jangan mandi saat luka belum kering

14. Apa yang dihindari saat kebersihan diri (mandi) untuk menjaga luka tetap bersih ?
- A. **Membasahi luka langsung dengan air**
 - B. Menggunakan air bersih
 - C. Menjaga area sekitar luka tetap kering
 - D. Menutup luka dengan plastik saat mandi
 - E. Mandi dengan hati-hati
15. Kapan pasien setelah oprasi diperbolehkan mandi ?
- A. Satu minggu setelah oprasi
 - B. **Setelah dokter mengizinkan, biasanya setelah luka mulai mengering**
 - C. Setelah 3 hari tanpa perlu bertanya kepada dokter maupun perawat
 - D. Saat pasien diperbolehkan pulang
 - E. Setelah oprasi langsung mandi
16. Manakah pernyataan yang benar?
- A. Saya takut melakukan aktivitas dan lebih baik tidur agar tidak memperparah kondisi luka
 - B. Jangan melakukan aktivitas fisik jika luka masih sakit
 - C. Jangan melakukan kegiatan jika luka masih belum kering
 - D. **Aktivitas sangat bermanfaat untuk dapat mengurangi nyeri luka operasi dan resiko infeksi**
 - E. Lakukan aktivitas jika sudah tidak merasakan nyeri
17. Apakah manfaat dari aktifitas bagi pasien setelah oprasi, kecuali?
- A. Mobilisasi dini baik untuk pemulihan luka yang lebih cepat
 - B. **Aktivitas dapat menyebabkan nyeri pada luka operasi**
 - C. Dapat mempercepat peredaran darah sehingga mempercepat penyembuhan luka
 - D. Dapat membantu melenturkan jaringan di sekita luka operasi
 - E. Dapat mengurangi nyeri pada area luka operasi
18. Apakah jenis aktivitas fisik yang dibatasi pada pasien post laparotomi?
- A. Mandi
 - B. Jalan-Jalan
 - C. Menyapu
 - D. **Berlari dan olahraga berat**
 - E. Makan dan minum

19. Mana pernyataan yang benar seputar aktivitas fisik setelah operasi?
- A. **Saya akan meminta bantuan keluarga untuk melakukan sesuatu yang belum dapat saya lakukan secara mandiri**
 - B. Saya dapat melakukan kegiatan seperti biasa
 - C. Saya dapat memulai berolahraga setelah 1 minggu post operasi
 - D. Saya mampu mengangkat beban secara mandiri
 - E. Saya diperbolehkan menekuk perut dalam waktu yang cukup lama
20. Apa yang harus saya lakukan untuk mengetahui kesiapan fisik untuk memulai berolahraga?
- A. **Kontrol ke dokter untuk mengetahui perkembangan fisik**
 - B. Mencoba olahraga ringan
 - C. Minum vitamin kesehatan
 - D. Memastikan luka kering
 - E. Menunggu jahitan dilepas oleh dokter
21. Pasien setelah oprasi disarankan untuk minum obat :
- A. Hanya saat merasa sakit
 - B. Menggunakan obat yang sama yang pernah digunakan sebelumnya
 - C. **Sesuai dengan petunjuk dokter dan jadwal yang ditentukan**
 - D. Sesuka hati tanpa mengikuti jadwal
 - E. Minum obat sampai nyeri terasa hilang
22. Saat menerima obat, pasien harus :
- A. **Membaca label dan mengikuti instruksi penggunaan dengan cermat**
 - B. Memberikan obat kepada orang lain
 - C. Mengabaikan instruksi penggunaan obat
 - D. Menunda penggunaan obat
 - E. Menggunakan obat setelah tanggal kadaluarsa
23. Bagaimana aturan minum obat anti nyeri atau analgetika untuk pasien setelah oprasi ?
- A. Minum 3 x 500 mg
 - B. Minum Sebelum makan
 - C. Minum 3 x 1000 mg
 - D. **Minum sesuai dosis dokter dan dihentikan jika nyeri sudah tidak dirasakan**
 - E. Minum setelah makan

24. Apa yang harus dilakukan ketika kondisi luka menunjukkan tanda-tanda infeksi, tetapi waktu kontrol tinggal beberapa hari lagi?
- A. Tetap datang ke RS sesuai tanggal kontrol?
 - B. Melanjutkan pengobatan seperti biasa
 - C. Datang ke pelayanan kesehatan untuk memeriksakan luka operasi**
 - D. Tetap merawat luka sendiri
 - E. Mengganti diet ke sayur-sayuran hijau
25. Kapan saya harus kontrol kembali ke Rumah Sakit?
- A. Saat obat habis
 - B. Sesuai keinginan pasien
 - C. Sesuai dengan waktu yang ditentukan Rumah Sakit**
 - D. Tidak perlu control
 - E. 2 minggu setelah operasi

Lampiran 9: Surat Persetujuan Expert Judgment

SURAT PERSETUJUAN EXPERT JUDGMENT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ns. Yenny Tandi, Sp. Kep., M.B

NIP : 198501132011012001

Dengan ini menyatakan bahwa lembar observasi dan angket yang disusun untuk penelitian telah saya teliti, dalam rangka penyelesaian tugas akhir skripsi yang berjudul:

GAMBARAN PEMAHAMAN PASIEN POST LAPARATOMI TENTANG
PERAWATAN DIRI DIRSUD DR. H. JUSUF SK

Lembar angket tersebut disusun oleh:

Nama : Nopi Anah Sangka'

NIM : 017232062

Telah disetujui dan layak digunakan sebagai instrumen penelitian penyelesaian tugas akhir skripsi.

Demikian surat persetujuan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tarakan, 25 Februari 2025



Ns. Yenny Tandi, Sp. Kep., M. B
198501132011012001

Lampiran 10: Master Tabel penelitian

No	Karakteristik Responden			Indikator Kuesioner Tingkat Pemahaman																				Total Skor									
				Perawatan Luka					Total Skor	Pemenuhan Nutrisi					Total Skor	Menjaga Kebersihan Diri					Total Skor	Activity Daily Living					Total Skor	Minum Obat dan Kontrol					
	1	2	3	4	5	1	2	3		4	5	1	2	3		4	5	1	2	3		4	5		1	2		3	4	5			
	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan																														
1	40	2	2	1	1	0	1	1	4	1	1	1	0	0	3	1	1	0	0	0	2	1	1	1	1	0	4	1	1	1	0	1	4
2	37	1	2	0	1	1	0	1	3	1	0	1	0	1	3	0	1	1	0	0	2	0	1	1	1	0	3	0	0	1	1	1	3
3	40	1	2	0	1	1	1	1	4	1	0	1	1	1	4	1	0	1	0	1	3	0	1	0	0	1	2	0	1	0	0	1	2
4	35	1	2	1	1	1	1	1	5	0	1	0	1	0	2	0	0	0	1	1	2	1	0	1	0	1	3	0	0	1	1	0	2
5	48	1	5	1	1	0	1	0	3	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	0	4	1	1	0	1	0	3	1	1	1	1	0	4
6	54	1	2	0	1	0	1	1	3	1	0	1	1	1	4	1	1	0	0	0	2	1	1	1	1	0	4	1	0	0	1	0	2
7	38	1	4	0	0	1	1	1	3	1	1	0	1	1	4	1	0	1	0	1	3	1	0	1	1	1	4	0	0	0	0	0	0
8	52	1	4	0	1	0	1	0	2	0	1	1	0	1	3	1	1	0	0	1	3	0	1	1	1	1	4	1	1	0	0	0	2
9	45	1	4	0	1	1	0	1	3	1	1	1	1	1	5	0	0	0	1	1	2	1	1	1	0	1	4	0	1	1	0	1	3
10	35	1	3	0	1	0	1	1	3	0	1	1	0	1	3	1	1	1	1	0	4	1	0	0	0	1	2	0	1	1	1	0	3
11	52	2	4	1	0	1	1	1	4	1	0	1	1	0	3	1	1	1	1	0	4	1	0	1	0	1	3	1	0	1	0	0	2
12	55	2	4	0	1	1	0	1	3	1	1	1	0	1	4	1	1	0	1	1	4	1	1	1	1	1	5	0	1	1	0	0	2
13	40	2	2	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	0	4	1	1	0	0	1	3	1	1	0	1	1	4	0	1	0	1	1	3
14	35	1	3	0	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	0	1	1	1	4	0	0	0	0	0	0
15	34	2	5	1	1	0	1	1	4	0	1	0	1	1	3	1	0	1	0	0	2	1	1	0	0	1	3	0	0	0	0	1	1
16	38	1	4	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	0	4	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	4	1	1	0	0	0	2
17	56	1	5	1	1	0	1	1	4	1	1	1	1	0	4	1	1	1	0	1	4	1	0	0	1	1	3	1	0	0	0	1	2

Lampiran 10: Master Tabel penelitian

1 8	56	2	2	1	1	0	1	0	3	0	1	1	0	1	3	1	1	1	1	1	5	0	1	1	1	1	4	0	0	1	1	1	3
1 9	55	1	4	1	0	1	1	1	4	1	0	1	1	0	3	1	1	1	1	0	4	0	1	1	0	1	3	1	1	1	0	1	4
2 0	52	2	4	1	1	1	1	1	5	0	1	0	1	0	2	1	0	1	1	0	3	1	1	0	1	1	4	1	0	0	1	1	3
2 1	56	2	3	1	1	1	0	1	4	1	1	1	1	1	5	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	4	1	0	1	0	0	2
2 2	48	1	3	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	1	5	1	0	1	0	1	3	1	1	0	1	0	3	1	1	0	1	0	3
2 3	53	1	5	1	0	1	1	1	4	0	1	1	1	1	4	1	1	0	0	1	3	1	0	1	1	1	4	1	1	1	0	1	4
2 4	35	2	2	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	0	4	1	0	0	0	1	2	1	0	1	1	1	4	1	0	1	1	1	4
2 5	45	1	4	1	1	0	1	1	4	1	1	1	0	1	4	1	1	0	0	1	3	0	1	1	0	1	3	0	1	1	0	0	2
2 6	46	1	5	1	1	1	0	1	4	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	1	5	1	0	1	1	0	3	0	0	0	1	0	1
2 7	47	2	2	1	0	1	1	1	4	0	1	1	1	1	4	1	1	0	0	1	3	0	1	0	1	1	3	1	0	1	0	0	2
2 8	52	2	2	1	1	1	1	1	5	1	1	1	0	1	4	0	1	1	0	1	3	0	1	1	1	0	3	1	1	0	1	0	3
2 9	54	2	3	1	1	1	1	0	4	1	0	1	1	1	4	1	1	0	1	0	3	1	1	0	0	1	3	1	0	0	1	1	3
3 0	41	1	3	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4	1	0	1	1	0	3	1	1	1	0	1	4
3 1	52	2	5	1	1	1	1	1	5	0	1	1	1	0	3	0	1	0	1	0	2	0	1	0	1	1	3	1	1	1	0	0	3
3 2	37	1	3	0	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	5	1	0	1	1	0	3	1	1	1	0	1	4	0	0	0	1	1	2
3 3	44	1	3	1	1	1	1	1	5	0	1	1	1	1	4	1	1	0	0	0	2	0	1	0	1	0	2	1	1	1	1	1	5
3 4	51	2	2	1	1	1	1	1	5	1	1	1	0	1	4	0	1	1	1	1	4	0	1	1	0	1	3	0	1	0	1	1	3
3 5	54	1	2	1	0	1	1	1	4	1	1	1	1	1	5	1	1	0	1	0	3	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4

Lampiran 10: Master Tabel penelitian

3 6	54	1	4	0	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	5	1	1	1	0	1	4	1	0	1	1	1	4	
3 7	55	1	4	1	1	1	0	1	4	0	1	1	1	1	4	0	0	1	0	1	2	0	1	1	1	0	3	1	1	1	0	1	4
3 8	43	2	5	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	1	5	1	1	0	1	1	4	0	1	0	1	1	3	1	1	1	1	1	5
3 9	40	1	3	1	1	1	0	1	4	1	1	1	1	1	5	1	0	1	1	1	4	0	1	0	1	0	2	1	1	1	1	1	5
4 0	51	1	2	1	1	1	0	1	4	1	1	1	0	0	3	1	1	0	1	1	4	1	0	1	0	1	3	0	1	1	1	0	3
4 1	42	2	3	1	0	0	1	0	2	1	1	1	1	1	5	1	1	0	1	1	4	1	1	1	1	0	4	1	1	0	1	1	4
4 2	55	1	3	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	1	5	1	1	1	0	0	3	1	0	1	1	1	4	1	1	1	1	1	5
4 3	40	2	5	0	1	1	1	1	4	0	0	1	1	1	3	0	0	1	1	1	3	0	0	1	0	1	2	1	0	1	1	1	4
4 4	55	1	4	1	1	1	0	0	3	1	1	1	0	1	4	1	1	0	1	1	4	0	1	1	0	1	3	0	1	1	1	1	4
4 5	44	1	4	0	1	0	1	1	3	1	1	1	1	1	5	1	0	1	1	1	4	1	0	1	1	0	3	1	1	1	0	1	4
4 6	36	2	4	1	1	1	1	0	4	0	1	1	1	0	3	1	1	0	1	0	3	1	1	1	1	0	4	1	0	0	1	0	2
4 7	41	1	4	0	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	5	0	0	1	0	1	2	0	1	0	1	0	2	1	1	1	1	1	5
4 8	53	1	5	1	1	1	0	1	4	0	1	1	1	0	3	1	1	0	1	0	3	0	1	1	0	1	3	1	0	1	0	1	3
4 9	39	2	4	1	1	0	0	1	3	1	1	1	1	0	4	1	1	1	0	0	3	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4
5 0	35	1	2	1	1	1	1	1	5	0	1	1	1	1	4	1	0	1	1	1	4	1	1	1	1	0	4	1	1	1	0	1	4
5 1	42	1	5	1	0	0	1	0	2	1	1	0	1	1	4	1	1	1	0	0	3	1	0	1	1	1	4	1	0	1	1	1	4
5 2	43	1	2	1	1	1	1	1	5	0	0	1	1	1	3	1	0	1	0	0	2	1	1	1	0	0	3	0	1	0	1	1	3
5 3	56	1	4	1	1	1	1	0	4	1	1	0	1	1	4	0	1	1	1	1	4	1	1	1	0	1	4	1	1	1	1	0	4

Lampiran 10: Master Tabel penelitian

5 4	44	1	4	0	0	1	1	1	3	0	1	1	1	0	3	1	1	0	0	1	3	1	0	1	0	1	3	0	1	0	1	1	3
5 5	34	1	3	1	1	0	0	1	3	1	1	1	1	0	4	0	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	0	4

Lampiran 11: Hasil Output SPSS

HASIL OUTPUT SPSS PENELITIAN

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia Responden Penelitian	55	34	56	45.71	7.478
Valid N (listwise)	55				

Jenis kelamin Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	36	65.5	65.5	65.5
	Perempuan	19	34.5	34.5	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Riwayat Pendidikan Responden Penelitian

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sekolah Dasar	15	27.3	27.3	27.3
	SMP	12	21.8	21.8	49.1
	SMA	18	32.7	32.7	81.8
	Perguruan Tinggi	10	18.2	18.2	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pemahaman Tentang Perawatan Luka	55	2	5	3.95	.848
Pemahaman Tentang Pemenuhan Nutrisi	55	2	5	4.09	.845
Pemahaman Tentang Menjaga Kebersihan Diri	55	0	5	3.38	1.147
Pemahaman Tentang Activity Daily Living	55	2	5	3.67	.904
Pemahaman Tentang Minum Obat dan Kontrol	55	0	5	3.29	1.286
Nilai Pemahaman Responden tentang Perawatan di Rumah	55	2.75	5.00	3.7727	.60145
Valid N (listwise)	55				

Kategori Perawatan Luka

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	15	27.3	27.3	27.3
	Cukup	37	67.3	67.3	94.5
	Kurang	3	5.5	5.5	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Kategori Pemenuhan Nutrisi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	20	36.4	36.4	36.4
	Cukup	33	60.0	60.0	96.4
	Kurang	2	3.6	3.6	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Kategori Menjaga Kebersihan Diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	10	18.2	18.2	18.2
	Cukup	33	60.0	60.0	78.2
	Kurang	12	21.8	21.8	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Kategori Activity Daily Living

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	11	20.0	20.0	20.0
	Cukup	39	70.9	70.9	90.9
	Kurang	5	9.1	9.1	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Kategori Minum Obat dan Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	11	20.0	20.0	20.0
	Cukup	28	50.9	50.9	70.9
	Kurang	16	29.1	29.1	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Kategori Pemahaman

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	7	12.7	12.7	12.7
	Cukup	47	85.5	85.5	98.2
	Kurang	1	1.8	1.8	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Lampiran 12: Dokumentasi Penelitian





Output Uji Valid

Kuesioner Pemahaman Tentang Perawatan Diri

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.920	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Pertanyaan 1	40.47	16.120	.543	.850
Pertanyaan 2	39.27	16.202	.485	.853
Pertanyaan 3	40.47	16.395	.468	.854
Pertanyaan 4	40.47	16.120	.543	.850
Pertanyaan 5	40.47	16.395	.468	.854
Pertanyaan 6	39.23	15.840	.585	.848
Pertanyaan 7	40.47	16.120	.543	.850
Pertanyaan 8	40.43	16.737	.365	.859
Pertanyaan 9	39.17	15.799	.617	.846
Pertanyaan 10	39.20	16.441	.434	.856
Pertanyaan 11	40.37	16.309	.461	.855
Pertanyaan 12	40.43	16.461	.438	.856
Pertanyaan 13	39.20	15.821	.599	.847
Pertanyaan 14	40.40	16.317	.466	.854
Pertanyaan 15	39.17	16.282	.485	.853
Pertanyaan	39.23	16.395	.485	.854
Pertanyaan	40.47	15.840	.468	.848
Pertanyaan	40.43	16.120	.543	.850
Pertanyaan	39.17	16.737	.468	.859
Pertanyaan	39.20	15.799	.585	.846
Pertanyaan	40.37	16.441	.617	.856
Pertanyaan	40.43	16.309	.434	.854
Pertanyaan	40.40	16.202	.461	.850
Pertanyaan	39.17	16.395	.438	.854
Pertanyaan	39.23	16.120	.585	.848



PRODI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No.186 Ungaran Barat, Kab. Semarang, Jawa Tengah
Telp/Fax (024) 6925408, Website www.unw.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Nopi Anah Sangka'
Nim : 017232062
Program Studi : S1 Keperawatan
Pembimbing : Dr. Ns. Priyanto, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB

N O	HARI / TANGGAL	MATERI KONSULTASI	CATATAN PEMBIMBING	TTD PEMBIMBING
1.	Rabu, 11 September 2024	Penjelasan sistematika pembuatan skripsi	<ul style="list-style-type: none">- Persiapan cari Minat sesuai bidang pendamping : bedah,gawat darurat, medikal, kardio, onkologi- Proposal Di buat- BAB 1 di buat dan judul sementara serta minimal 5 jurnal dengan sumber max 2019 untuk jurnal jangan lupa di buat ringkasan	

			<p>dan review sebagai dasar</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cari topik topik sedang trend. 	
2.	Senin, 02 Desember 2024	Judul dan Karya Kinerja BAB1 “PENGARUH ESSENTIAL OIL LEMON TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI POST OPERASI LAPARATOMI”	<ul style="list-style-type: none"> - Belum tampak kesenjangan antara teori dengan kenyataan - Sudah banyak penelitian yang sama 	
3.	Selasa, 05 Juni 2024	Judul dan dan karya kinerja BAB 1 “PENERAPAN PIJAT KAKI DAN AMBULASI DINI TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPRASI LAPARATOMI DI RUANG DAHLIA A RSUD DR. H. JUSUF SK	<ul style="list-style-type: none"> - Pemaparan masih kurang, BAB 1 minimal 5-6 halaman - Populasi Nasional, Profinsi, Kota, dan Rumah Sakit - Tambahkan dampak pembedahan (nyeri,resiko, sskala nyeri, karateristik nyeri) - Tambahkan argumentasi - Lanjut buat BAB 1 – BAB 3 - Sertakan daftar Pustaka, lampiran SOP Intervensi yang akan diberikan, lampiran SOP pengukuran skala nyeri. 	
4.	Jumat, 13 Desember 2024	Karya kinerja BAB 1 “PENERAPAN PIJAT KAKI DAN AMBULASI DINI	<ul style="list-style-type: none"> - Kurang menguasai - Lampiran masih kurang - Disarankan untuk mengambil skripsi 	

		TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPRASI LAPARATOMI DI RUANG DAHLIA A RSUD DR. H. JUSUF SK		
5.	Sabtu, 21 Desember 2024	Judul skripsi dan BAB 1 “ GAMBARAN PASIEN PERSIAPAN PULANG PASCA BEDAH DI RUANG DAHLIA A RSUD DR. H. JUSUF SK”	<ul style="list-style-type: none"> - Terlalu banyak membahas discharge planning - Isi tidak menyesuaikan dengan judul - Daftar Pustaka tidak sesuai dengan panduan. - BAB 1 isi latar belakang tidak boleh menggunakan poin. - Saran ganti judul 	
6.	Sabtu, 28 Desember 2024	Judul skripsi dan BAB 1-3 “ GAMBARAN PENGETAHUA N DAN SIKAP PASIEN POST LAPARATOMI DI RUANG DAHLIA A RSUD DR. H. JUSUF SK TENTANG PERAWATAN DIRI DI RUMAH”	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki judul dengan “Gambaran Pemahaman Pasien Post Laparatomi Tentang Perawatan Diri Di RSUD dr. H. Jusuf SK” - Latar belakang bahas tentang post laparatomi - Tujuan Khusus buat dengan 5 sub fariabel - BAB II pembahasan - BAB III : perawatan diri post laparatomi di breakdown buat sub fariabel dengan 5 definisi operasional <p>Lampiran :</p>	

			Untuk unstrument masing-masing fariabel dengan jumlah pertanyaan 5 dan jawaban ya/tidak dengan total 25 pertanyaan	
7.	Rabu, 8 Januari 2025	Skripsi BAB 1-III, lampiran “Gambaran Pemahaman Pasien Post Laparatomi Tentang Perawatan Diri Di RSUD dr. H. Jusuf SK”	<ul style="list-style-type: none"> - BAB 1 ACC - BAB II : Pada bagian konsep self care : Pengukuran <i>Self Care</i> tidak perlu dicantumkan. pengukuran dibagian konsep perawatan diri pasien post laparatomi. - ERANGKA TEORI : substansi yg di teliti (5 poin tujuan khusus). - BAB III : Definisi operasional : jumlah % tambahkan skor. - Lampiran : Instrumen rubah kedalam bentuk soal seperti soal ujian 25 soal pilihan ganda lalu dskor. - Uji expert ke 2 pakar, 1 pakar dari kampus dan 1 pakar dari Rimah Sakit. 	
8.	Minggu, 19 Januari 2025	Skripsi BAB 1-III, lampiran “Gambaran Pemahaman Pasien Post Laparatomi Tentang Perawatan Diri Di RSUD dr. H. Jusuf SK”	<ul style="list-style-type: none"> - Segera uji expert - Segera urus Ethical Cleareance, surat ijin studi pendahuluan dan surat ijin penelitian. - Segera dikirim lembar persetujuan pembimbing. 	

9.	Selasa, 25 Februari 2025	Instrument (pakar dari kampus belum bersedia dikarenakan jadwal full, konsul kembali ke pembimbing)	- Harus uji pakar - Bisa dalam kampus atau luar kampus dengan gelar pakar Sp.KMB	
10.	Kamis, 6 Maret 2025	BAB1 – BAB V	- Perbaikan pengetikan sesuai Panduan skripsi	
11.	Minggu, 9 Maret 2025	BAB1 – BAB V	<p>Segera diperbaiki:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. perbaiki kaidah penulisan sesuai buku panduan. 2. lembar judul msh ada tulisan proposal seharusnya skripsi atau tugas akhir 3. abstrak perbaikan total 4. buat abstract bahasa Indo dan Inggris 5. cek tujuan sesuaikan DO, hasil & pembahasan, msh ada 1 tujuan yg belum terjawab 6. pertajam pembahasan 7. revisi total keterbatan & implikasi 8. petbaiki kesimpulan & saran sesuai hasil & pembahasan 9. Bab 3 revisi total tidak lagi bahasa proposal tetapi bahasa laporan pelaksanaan 	
12.	Senin, 10 Maret 2025	BAB I dan BAB V	- Silahkan segera disiapkan pendaftaran ujian TA Selasa, 11 Maret 2025	