



**GAMBARAN PEMAHAMAN PASIEN POST LAPARATOMI
TENTANG PERAWATAN DIRI
DI RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN**

SKRIPSI

OLEH:

NAMA: NOPI ANAH SANGKA'

NIM: 017232062

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**



**GAMBARAN PEMAHAMAN PASIEN POST LAPARATOMI
TENTANG PERAWATAN DIRI
DI RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN**

Skripsi Penelitian

Diajukan Oleh:

NAMA: NOPI ANAH SANGKA'

NIM: 017232062

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

GAMBARAN PEMAHAMAN PASIEN POST LAPARATOMI TENTANG PERAWATAN DIRI DI RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN

Disusun Oleh:

NOPI ANAH SANGKA'

017232062

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 21 Januari 2025

Pembimbing



Dr. Ns. Priyanto, S. Kp., M. Kep., Sp. KMB

NIDN. 0625047601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

GAMBARAN PEMAHAMAN PASIEN POST LAPARATOMI TENTANG PERAWATAN DIRI DI RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN

Oleh :

NOPI ANAH SANGKA'

NIM 017232062

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 11 Maret 2025

Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing Utama



Dr. Ns. Priyanto, S. Kep., M.Kep., Sp. KMB
NIDN. 0625047601

Anggota/Penguji I



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0624128204

Anggota/Penguji II



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN 0613027601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. J
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Nopi Anah Sangka'

NIM : 017232062

Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"GAMBARAN PEMAHAMAN PASIEN POST LAPARATOMI TENTANG PERAWATAN DIRI DI RSUD DR. H. JUSUF SK TARA KAN"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 20 Maret 2025

Yang membuat pernyataan,



Nopi Anah Sangka'

NIM. 017232062

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nopi Anah Sangka'

NIM : 017232062

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“GAMBARAN PEMAHAMAN PASIEN POST LAPARATOMI TENTANG PERAWATAN DIRI DI RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 20 Maret 2025
Yang membuat pernyataan,



Nopi Anah Sangka'
NIM. 017232062

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri:

Nama : Nopi Anah Sangka'
Tempat/Tanggal Lahir : Tarakan/ 25 Nopember 1988
Agama : Kristen
Alamat : Jl. Aki Balak RT.10, No.35
Kelurahan Karang Harapan, Kecamatan Tarakan Barat Kota
Tarakan (77118)
Provinsi Kalimantan Utara
Email : nopianasangka@gmail.com
No. HP : 081346243385

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 018 Juata Kerikil Tarakan Barat Tahun 1995 - 2001
2. SMP Negeri 9 Tarakan Utara Tahun 2001 - 2004
3. SMA Negeri 3 Tarakan Utara Tahun 2004 - 2007
4. Universitas Borneo Tarakan Program Studi Keperawatan Pendidikan Diploma Tiga Tahun 2007 – 2011
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang Tahun 2024 – Saat Ini

C. Data Orang Tua :

Nama Ayah : Markus Sangka'
Nama Ibu : Martha Bua'
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jl.Aki Balak RT.10, No.35 Kelurahan Karang Harapan

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Pemahaman Pasien Post Laparotomi Tentang Perawatan Diri di RSUD Dr. H. Jusuf SK” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Abdul Wakhid, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Dr. Ns. Priyanto, S. Kp., M. Kep., Sp. KMB selaku pembimbing Utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Direktur RSUD Dr. H. Jusuf SK atas ijin yang telah diberikan untuk menjadikan RSUD Dr. H. Jusuf SK menjadi lokasi penelitian.

7. Kepada orang tua, Suami, dan Anak-anak saya yang selalu memberikan semangat dan doa kepada peneliti, Semoga Tuhan selalu memberikan umur yang panjang serta selalu sehat.
8. Kepada teman seperjuangan yang saling memberi motivasi dan telah menjadi saksi perjuangan menyelesaikan tugas akhir serta tempat berkeluh kesah dalam suka maupun duka.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Ungaran , Maret 2025



Nopi Anah Sangka'

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret, 2025
Nopi Anah Sangka'
NIM. 017232062

GAMBARAN PEMAHAMAN PASIEN POST LAPARATOMI TENTANG PERAWATAN DIRI DI RSUD DR. H. JUSUF SK

(xvi + 61 halaman + 10 tabel + 9 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Pasien post operasi harus dipersiapkan dalam kemampuan perawatan diri setelah pulang dari Rumah Sakit untuk dapat mempercepat pemulihannya. Dalam mempertahankan kondisi agar tetap optimal meskipun dalam keterbatasan yang dimiliki, pasien dituntut untuk terus dapat secara mandiri melakukan perawatan diri untuk mempercepat waktu penyembuhan luka operasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pemahaman pasien post laparatomi tentang perawatan diri di RSUD dr. H. Jusuf SK.

Metode: Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain survei dengan jumlah sampel 55 orang yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah lembar kuesioner tingkat pemahaman tentang perawatan diri post laparotomi, kemudian analisis data dengan menggunakan analisis univariat untuk mengetahui distribusi setiap kategori penilaian.

Hasil: Hasil uji analisis menunjukkan bahwa tingkat pemahaman pasien post laparatomi tentang perawatan diri di RSUD dr. H. Jusuf SK mayoritas berada pada kategori cukup yaitu sebanyak 47 orang (85,5%).

Simpulan: Pasien post laparotomi tidak dapat langsung menjadi mandiri dalam beraktifitas, sehingga perlu peran serta keluarga untuk tetap membantu. Sebelum pasien dipulangkan perawat berperan menilai pengetahuan self care, motivasi dan ketrampilan untuk membantu pasien mengembangkan kemampuan self care.

Kata kunci: Perawatan Diri, Pemahaman, Post Laparotomy

Daftar Pustaka 68 (2018-2025)

Essay, March, 2025
Nopi Anah Sangka'
NIM. 017232062

DESCRIPTION OF THE UNDERSTANDING OF POST LAPARATOMY PATIENTS ABOUT SELF-CARE AT RSUD DR. H. JUSUF SK

(xvi + 61 pages + 10 tables + 9 attachments)

ABSTRACT

Background: Postoperative patients must be prepared in self-care skills after discharge from the hospital to be able to accelerate their recovery. In maintaining optimal conditions despite their limitations, patients are required to continue to be able to independently carry out self-care to accelerate the healing time of surgical wounds. The purpose of this study was to determine the understanding of post laparotomy patients about self-care at Dr. H. Jusuf SK Hospital.

Methods: This type of research is descriptive research with a survey design with a sample size of 55 people selected through purposive sampling technique. The instrument used was a questionnaire sheet on the level of understanding of post laparotomy self-care, then analyzed the data using univariate analysis to determine the distribution of each assessment category.

Results: The results of the analysis test showed that the level of understanding of post laparotomy patients about self-care at Dr. H. Jusuf SK Hospital was mostly in the moderate category, namely 47 people (85.5%).

Conclusion: Post laparotomy patients cannot immediately become independent in activities, so it is necessary for family participation to continue to help. Before the patient is discharged, the nurse's role is to assess self-care knowledge, motivation and skills to help the patient develop self-care abilities.

Keywords: Self-care, Understanding, Post Laparotomy

Bibliography 68 (2018-2025)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	i3
KESEDIAAN PUBLIKASI	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	7
ABSTRAK.....	9
ABSTRACT.....	10
DAFTAR ISI	11
DAFTAR TABEL	14
DAFTAR GAMBAR.....	15
DAFTAR LAMPIRAN	16
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Pelayanan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2. Masyarakat.....	Error! Bookmark not defined.
3. Pengembangan Ilmu Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4. Bagi Peneliti	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Post Laparotomi.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Post Laparotomi	Error! Bookmark not defined.
2. Indikasi Laparotomi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Klasifikasi Laparotomi	Error! Bookmark not defined.
4. Proses Penyembuhan Luka Post Laparotomy	Error! Bookmark not defined.
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka Post Laparotomy	Error! Bookmark not defined.

B. Konsep Self Care	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Self Care	Error! Bookmark not defined.
2. Teori Defisit Perawatan Diri (Deficit Self Care)	Error! Bookmark not defined.
3. Tujuan Self Care.....	Error! Bookmark not defined.
4. Manfaat Self Care.....	Error! Bookmark not defined.
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Self Care	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Self Care / Perawatan Diri Pasien Post Laparotomy	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Pemahaman.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Pemahaman	Error! Bookmark not defined.
2. Tingkat Pemahaman	Error! Bookmark not defined.
3. Bentuk Pemahaman	Error! Bookmark not defined.
4. Indikator Pemahaman	Error! Bookmark not defined.
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemahaman	Error! Bookmark not defined.
6. Pemahaman Pasien tentang Perawatan Diri atau Self Care	Error! Bookmark not defined.
7. Pengukuran Pemahaman	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Alat Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
1. Uji Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
2. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.

a.	Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin dan Riwayat Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
b.	Pemahaman Pasien Post Laparatomi Tentang Perawatan Luka Di RSUD Dr. H. Jusuf SK	Error! Bookmark not defined.
C.	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V	PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A.	Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	25
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Penelitian

Lampiran 2: Surat Ijin Penelitian dan ACC Judul Penelitian

Lampiran 3: Surat Keterangan Uji Etik

Lampiran 4: Surat *Ethical Clearance*

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)

Lampiran 6: Lembar Kuesioner Penelitian

Lampiran 7: Master Tabel Penelitian

Lampiran 8: Output SPSS

Lampiran 9: Surat Persetujuan *Expert Judgement*

Lampiran 10: Dokumentasi Penelitian

Lampiran 11 : Output Uji Valid

Lampiran 12 : Lembar Konsultasi