

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian di RSUD Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa, pengelolaan hipertensi pada ibu hamil menggunakan obat antihipertensi terbukti berpengaruh signifikan terhadap penurunan tekanan darah.

1. Kombinasi nifedipine 10 mg dan magnesium sulfat (MgSO_4) paling sering digunakan dan efektif menurunkan tekanan darah tanpa efek samping berbahaya. Kedua obat ini menunjukkan kemanjuran tinggi dalam mengelola preeklampsia.
2. Dosis nifedipine 10 mg dan MgSO_4 4 gram / injeksi sesuai pedoman memberikan hasil optimal dalam pengendalian tekanan darah.
3. Sebagian besar pasien mengalami penurunan tekanan darah yang signifikan setelah pemberian terapi, menunjukkan keberhasilan pengelolaan hipertensi.
4. Penggunaan obat yang tepat dan dosis sesuai pedoman menghasilkan outcome terapi yang baik, mengurangi risiko komplikasi.

B. Saran

1. Rumah sakit perlu terus memperbarui pedoman terapi antihipertensi berbasis bukti dan meningkatkan pelatihan bagi tenaga medis mengenai pengelolaan hipertensi pada ibu hamil.
2. Pemantauan dosis obat secara ketat harus diterapkan untuk memastikan dosis yang tepat, menghindari efek samping, dan meningkatkan hasil terapi.

3. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan sampel lebih besar untuk mengeksplorasi dampak jangka panjang terapi antihipertensi pada ibu hamil dan janin.
4. Diperlukan kolaborasi antar-spesialis (kandungan, internis, apoteker) untuk memastikan terapi yang sesuai dan meminimalkan risiko komplikasi pada ibu hamil.