

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
LEYANGAN**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**DEA AYU VIDINA**

**NIM. 051211015**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
LEYANGAN**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**Oleh:**

**DEA AYU VIDINA**

**NIM. 051211015**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program studi S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Maret 2025  
Dea Ayu Vidina  
051211015

## **HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS LEYANGAN**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Hipertensi adalah kondisi peningkatan tekanan darah yang berisiko menyebabkan komplikasi serius seperti stroke, serangan jantung, dan gagal ginjal. Hipertensi menjadi faktor utama penyakit kardiovaskular yang menyebabkan jutaan kematian global.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pasien hipertensi di Puskesmas Leyangan

**Metode:** Penelitian ini merupakan studi prospektif observasional analitik kuantitatif dengan metode cross-sectional. Kriteria inklusi penelitian ini meliputi pasien hipertensi usia 18-65 tahun di Puskesmas Leyangan yang telah menjalani terapi antihipertensi minimal 6 bulan. Pasien harus bersedia menjadi responden dengan menandatangani informed consent serta mampu berkomunikasi dengan baik. Penelitian ini melibatkan 31 pasien yang dinilai menggunakan metode pengukuran MMAS dan WHOQOL.

**Hasil:** Mayoritas responden dalam penelitian ini berusia 46–65 tahun (93,5%) dan berjenis kelamin perempuan (54,8%). Sebagian besar memiliki tingkat pendidikan terakhir SD (35,5%) dan bekerja sebagai ibu rumah tangga (35,5%). Sebanyak 61,3% pasien menunjukkan tingkat kepatuhan sedang terhadap terapi antihipertensi, dengan kepatuhan lebih tinggi pada terapi kombinasi (88,9%). Sementara itu, kualitas hidup pasien didominasi oleh kategori sedang (51,6%) dan rendah (45,2%).

**Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara variabel kepatuhan dengan kualitas hidup pasien dengan hasil uji bivariat menggunakan uji kendall's tau-b didapatkan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) dan nilai koefisien korelasi 0,622

**Kata kunci:** Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, Kualitas Hidup.

Ngudi Waluyo University  
Bachelor of Pharmacy Study Program, Faculty of Health  
Final project, March 2025  
Dea Ayu Vidina  
051211015

**“RELATIONSHIP BETWEEN COMPLIANCE IN TAKING MEDICATION  
AND QUALITY OF LIFE OF HYPERTENSION PATIENTS AT LEYANGAN  
PUSKESMAS”**

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is a condition characterized by increased blood pressure, which poses a risk of serious complications such as stroke, heart attack, and kidney failure. It is a major contributing factor to cardiovascular diseases, leading to millions of deaths worldwide.

**Objective:** This study aims to examine the relationship between medication adherence and the quality of life of hypertension patients at Leyangan Public Health Center.

**Method:** This study is a prospective observational analytical quantitative study using a cross-sectional method. The inclusion criteria for this study include hypertensive patients aged 18–65 years at Leyangan Public Health Center who have undergone antihypertensive therapy for at least six months. Patients must be willing to participate as respondents by signing an informed consent form and be able to communicate effectively. This study involved 31 patients who were assessed using the MMAS and WHOQOL measurement methods.

**Result:** The majority of respondents in this study were aged 46–65 years (93.5%) and were female (54.8%). Most had primary school as their highest education level (35.5%) and worked as housewives (35.5%). A total of 61.3% of patients exhibited moderate adherence to antihypertensive therapy, with higher adherence observed in combination therapy (88.9%). Meanwhile, patients' quality of life was predominantly in the moderate (51.6%) and low (45.2%) categories.

**Conclusion:** It can be concluded that there is a relationship between adherence and patients' quality of life. The bivariate test using Kendall's tau-b resulted in a p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ) and a correlation coefficient of 0.622.

**Keywords:** Hypertension, Medication Adherence, Quality of Life.

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

### **HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS LEYANGAN**

Disusun Oleh:

**DEA AYU VIDINA**

**NIM. 051211015**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran , 26 Februari 2025

**Pembimbing**

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Dian Oktianti S Far.', is written over the printed name of the supervisor.

apt. Dian Oktianti S Far., M.Sc

NIND. 0625108102



## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul

### HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS LEYANGAN

disusun oleh:  
DEA AYU VIDINA  
NIM. 051211015

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin  
Tanggal : 3 maret 2025

Tim Penguji:  
Ketua Pembimbing

apt. Dian Oktianti S.Far., M.Sc  
NIND. 0625108102

Anggota/Penguji 1

Anggota/Penguji 2

apt Sikni Retno Karmalingtyas S. Farm., M. Sc  
NIDN. 0606068303

apt Richa Yuswantina S. Farm., M. Si  
NIDN. 0630038702

Ketua Program Studi

apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si,  
NIDN. 063003702

Dekan Fakultas

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0620975501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya'

Nama : DEA AYU VIDINA  
Nim : 051211015  
Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS LEYANGAN"** adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang atau judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 13 Maret 2025

Yang membuat Pernyataan



Dea Ayu Vidina  
NIM. 051211015



## PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan dibawah ini saya :

Nama : DEA AYU VIDINA

Nim : 051211015

Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi waluyo untuk menyimpan, mengolah media/format, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul, **“HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS LEYANGAN”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 13 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Dea Ayu Vidina  
NIM. 051211015



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : DEA AYU VIDINA  
NIM : 051211015  
Tempat, Tanggal Lahir : Mataram, 05 Juni 2002  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Indonesia  
Email : [deaayuvindina@gmail.com](mailto:deaayuvindina@gmail.com)  
Ayah : Suratman  
Ibu : Sriati

### Riwayat Pendidikan

- |                               |                 |
|-------------------------------|-----------------|
| 1. TK Dharma Wanita Persatuan | : 2008-2009     |
| 2. SDN 05 Mataram             | : 2009-2015     |
| 3. MTS Nurul Hakim            | : 2016-2019     |
| 4. SMK Qamarul Huda           | : 2019-2021     |
| 5. Universitas Ngudi Waluyo   | : 2021-Sekarang |

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul : **“Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Leyangan “**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) Program Studi Farmasi Fakultas Kesehatan di Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, masukan serta arahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S. Kep. Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si. selaku ketua program studi farmasi Universitas Ngudi Waluyo
4. apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm.,M.Sc. selaku dosen pembimbing akademik, terimakasih karena telah dengan sadar membimbing dan mengarahkan selama dibangku perkuliahan
5. apt. Dian Oktianti, S.Farm M.Sc. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan arahan, bimbingan dan saran, serta motivasi sehingga penulisan skripsi ini dapat di selesaikan.
6. Bapak ibu dosen program studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memerikan bekal ilmu kepada kami.
7. Kepada Cinta pertama dan panutanku Bapak Suratman dan Pintu surgaku Ibu Sriati. Beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan program studi, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan semangat, motivasi, memberikan dukungan serta doa yang selalu mengiringi Langkah dea, penulis yakin 100% bahwa doa kedua orang tua telah banyak menyelamatkan dalam menjalani hidup yang keras, Terimakasih.

8. Kepada saudara kandungku tercinta kakak Dita Arisca Devi dan adik Dhabit Rifqi dhiyaulhaq yang selalu memberikan support dan semangat kepada penulis dan juga selalu memberikan bantuan baik material maupun non-material. Dan selalu ada disaat suka maupun duka.
9. Kepada seseorang dengan NRP 03111435, Bripda Arya Putra Ramadhan yang telah menjadi sosok rumah tempat penulis bercerita, mengadu, dan berkeluh kesah untuk segala lelah dan masalah yang ada, selalu memberikan dukungan di masa-masa sulit nya perkuliahan. Terimakasih telah menjadi bagian dari awal perjalanan kuliah hingga sudah sampai pada tahap ini.
10. Kepada sahabat cegil Lendi dan Luluk, yang selalu membersamai penulis dari awal perkuliahan sampai tugas akhir. Terimakasih telah menjadi rumah kedua untuk berkeluh kesah dalam hal apapun dan memberikan semangat, support, waktu dan kebaikan yang diberikan kepada penulis selama ini.
11. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri. Dea Ayu Vidina. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini masih jauh dari kata sempurna oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

## DAFTAR ISI

|                                                |       |
|------------------------------------------------|-------|
| SAMPUL LUAR.....                               | i     |
| SAMPUL DALAM .....                             | ii    |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                       | iii   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                        | iv    |
| PERNYATAAN ORISINALITAS.....                   | v     |
| PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....           | vi    |
| MOTTO.....                                     | vii   |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                      | viii  |
| ABSTRAK.....                                   | ix    |
| ABSTRACT.....                                  | x     |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....                     | xi    |
| KATA PENGANTAR.....                            | xii   |
| DAFTAR ISI .....                               | xiv   |
| DAFTAR GAMBAR .....                            | xvi   |
| DAFTAR TABEL.....                              | xvi   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                          | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                         | 1     |
| A. Latar Belakang.....                         | 1     |
| B. Rumusan Masalah.....                        | 2     |
| C. Tujuan Penelitian .....                     | 3     |
| D. Manfaat Penelitian .....                    | 3     |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                   | 5     |
| A. Tinjauan Teori .....                        | 5     |
| B. Kerangka Teori.....                         | 23    |
| C. Kerangka Konsep.....                        | 24    |
| D. Keterangan Empiris .....                    | 24    |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                 | 25    |
| A. Desain Penelitian .....                     | 25    |
| B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian..... | 25    |
| C. Subjek Penelitian .....                     | 25    |



|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| D. Definisi Operasional .....           | 27 |
| E. Pengumpulan Data .....               | 28 |
| F. Pengolahan Data .....                | 29 |
| G. Analisis Data .....                  | 30 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....       | 33 |
| A. Gambaran Umum Objek Penelitian ..... | 33 |
| B. Hasil dan Pembahasan .....           | 33 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....        | 48 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....        | 51 |
| A. Kesimpulan .....                     | 51 |
| B. Saran .....                          | 51 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                    | 53 |
| LAMPIRAN .....                          | 56 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....   | 23 |
| Gambar 2. 2 Kerangka Konsep ..... | 24 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                         |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VII .....                                               | 6  |
| Tabel 4. 1 Frekuensi Karakteristik Demografi Pasien .....                                               | 36 |
| Tabel 4. 2 Karakteristik Pasien Hipertensi Klinis di Puskesmas Leyangan.....                            | 39 |
| Tabel 4. 3 Pasien Hipertensi Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat.....                                      | 42 |
| Tabel 4. 4 Pasien Hipertensi Berdasarkan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di<br>Puskesmas Leyangan..... | 44 |
| Tabel 4. 5 Uji Normalitas dengan Shapiro-Wilk.....                                                      | 47 |
| Tabel 4. 6 Uji Homogenitas .....                                                                        | 47 |
| Tabel 4. 7 Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kualitas.....                                           | 48 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                                   |    |
|-------------|---------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1  | Surat Studi Pendahuluan .....                     | 56 |
| Lampiran 2  | Surat Balasan Studi Pendahuluan .....             | 57 |
| Lampiran 3  | Surat Izin Penelitian .....                       | 58 |
| Lampiran 4  | Surat Balasan Izin Penelitian.....                | 59 |
| Lampiran 5  | Surat Etichal Clearance .....                     | 60 |
| Lampiran 6  | Surat Selesai Penelitian .....                    | 61 |
| Lampiran 7  | Informed Consent .....                            | 62 |
| Lampiran 8  | Kuesioner.....                                    | 63 |
| Lampiran 9  | Metode Transformasi Skor Kualitas Hidup WHO ..... | 68 |
| Lampiran 10 | Data Tabulasi Penelitian .....                    | 69 |
| Lampiran 11 | Hasil Penelitian.....                             | 73 |
| Lampiran 12 | Dokumentasi.....                                  | 82 |