

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat kepatuhan dalam mengonsumsi obat antihipertensi dalam penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas pasien berada dalam kategori kepatuhan sedang dengan jumlah 19 orang (61,3%).
2. Kualitas hidup pasien hipertensi dalam penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar berada dalam kategori kualitas hidup sedang dengan jumlah 16 orang (51,6%).
3. Penelitian ini mengungkapkan adanya hubungan antara kepatuhan dalam mengonsumsi obat dan kualitas hidup pasien hipertensi di Puskesmas Leyangan. Hasil analisis korelasi *Kendall's tau-b* menunjukkan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$) dengan koefisien korelasi sebesar 0,622 yang mengindikasikan hubungan positif dan searah.

B. Saran

1. Bagi Penderita Hipertensi
 - a. Meningkatkan kepatuhan dalam mengonsumsi obat sesuai anjuran dokter untuk mencegah komplikasi dan meningkatkan kualitas hidup.
 - b. Mengadopsi pola hidup sehat dengan cara mengurangi asupan garam, meningkatkan aktivitas fisik, serta mengelola stres dengan baik.
 - c. Rutin melakukan pemeriksaan tekanan darah untuk memantau perkembangan kondisi kesehatan.

2. Bagi Instansi Terkait

- a. Memberikan edukasi yang lebih intensif kepada pasien hipertensi mengenai pentingnya kepatuhan dalam mengonsumsi obat dan dampaknya terhadap kualitas hidup.
- b. Menyediakan program pendampingan atau konseling bagi pasien yang mengalami kesulitan dalam menjalani terapi antihipertensi
- c. Meningkatkan peran tenaga medis dalam memberikan dukungan motivasi kepada pasien agar tetap berkomitmen menjalani pengobatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Melakukan penelitian dengan sampel yang lebih besar dan mencakup wilayah yang lebih luas untuk mendapatkan hasil yang lebih representatif.
- b. Menggali lebih dalam faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan pasien terhadap terapi antihipertensi seperti aspek psikologis dan sosial ekonomi.