



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 051211015
Nama Mahasiswa : DEA AYU VIDINA
Ketua Program Studi : Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
Dosen Pembimbing (1) : Dian Oktianti, S.Far., M.Sc., Apt.
Dosen Pembimbing (2) : Dian Oktianti, S.Far., M.Sc., Apt.
Judul Ta/Skripsi : HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS LEYANGAN

Abstrak : Hipertensi adalah kondisi peningkatan tekanan darah dengan nilai sistolik di atas 140 mmHg dan diastolik di atas 90 mmHg. World Health Organization melaporkan pada tahun 2013 bahwa hipertensi meningkatkan risiko stroke dan penyakit kardiovaskular, yang menyebabkan 9,4 juta kematian per miliar orang secara global (Kemenkes, 2021). Di Indonesia, hipertensi merupakan penyakit tidak menular dengan prevalensi tertinggi, mencapai 76,5% (Dinas Kesehatan, 2021). Berdasarkan Riskesdas 2018, prevalensi hipertensi nasional adalah 34,1%, sedangkan di Jawa Tengah mencapai 37,57%, lebih tinggi pada wanita (40,17%) dibanding pria (34,83%) dan meningkat seiring bertambahnya usia (Dinas Kesehatan, 2021).

Pasien hipertensi yang tidak menjalani terapi berisiko mengalami komplikasi serius seperti serangan jantung, stroke, gagal jantung, dan gagal ginjal. Jika tidak ditangani, kondisi ini dapat menurunkan kualitas hidup pasien secara signifikan. Ketidakepatuhan terhadap pengobatan juga dapat memengaruhi partisipasi sosial dan ekonomi pasien (Sriyati, 2023).

Kepatuhan dalam mengonsumsi obat harian sangat penting untuk menjaga kesehatan pasien. Hal ini membantu mencegah kerusakan organ vital seperti ginjal, otak, dan jantung serta mengurangi risiko komplikasi serius seperti gagal ginjal atau stroke (Praska, 2024). Menurut Pramana et al. (2019) kepatuhan terhadap terapi pengobatan sangat memengaruhi kualitas hidup pasien hipertensi. Penting bagi pasien dengan penyakit kronis seperti hipertensi untuk mengonsumsi obat secara teratur agar tekanan darah tetap terkontrol. Hal ini membantu meminimalkan risiko kerusakan organ lain akibat peningkatan tekanan darah.

Kualitas hidup pasien hipertensi dipengaruhi oleh kepatuhan terhadap pengobatan. Center for Disease Control and Prevention (2000) mendefinisikan kualitas hidup sebagai kesejahteraan fisik, mental, dan sosial secara keseluruhan. Oleh karena itu, kepatuhan terhadap terapi sangat penting untuk efektivitas pengobatan dan meningkatkan kesejahteraan jangka panjang pasien (Sriyati, 2023).

Penelitian Purba et al. (2024) menunjukkan bahwa mayoritas pasien hipertensi yang patuh mengonsumsi obat antihipertensi memiliki kualitas hidup sedang hingga baik. Penelitian Nurmalita et al. (2024) juga menemukan hubungan erat antara kepatuhan terhadap terapi antihipertensi dengan kualitas hidup pasien. Kepatuhan yang konsisten berkontribusi pada peningkatan kesehatan fisik, psikologis, dan sosial serta mencegah komplikasi hipertensi.

Penelitian serupa terus diperlukan untuk mengevaluasi perawatan pasien hipertensi. Jika kepatuhan rendah ditemukan berdampak negatif pada kualitas hidup pasien, intervensi harus dilakukan untuk meningkatkan kepatuhan terhadap pengobatan. Hal ini menjadi dasar penelitian tentang "Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Leyangan".

Tanggal Pengajuan : 25/09/2024 15:56:51

Tanggal Acc Judul : 07/10/2024 08:38:14

Tanggal Selesai Proposal : 26/12/2024 14:45:56

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Kamis, 17/10/2024 05:06:31	<ol style="list-style-type: none">1. latar belakang berisi alasan mengapa penting untuk melakukan penelitian ini: sebutkan prevalensi penderita hipertensi, alasan mengapa harus patuh minum obat, hubungan kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pasien2. perbaiki urutan penulisan tujuan khusus3. semua bhs asing ditulis miring	Dian Oktianti, S.Far., M.Sc., Apt.
2	Minggu, 03/11/2024 05:13:21	<ol style="list-style-type: none">1. perhatikan susunan pada latar belakang. beberapa aline dapat diringkas2. pada penelitian yang terdahulu, dapat lebih ringkas dalam menyimpulkan, bukan dari kesimpulan penelitian ditulis semua	Dian Oktianti, S.Far., M.Sc., Apt.

3	Minggu, 10/11/2024 16:28:33	<ol style="list-style-type: none"> 1. perhatikan penulisan sumber pustaka, gunakan sitasi manajemen (zotero/ mendeley/ end note) 2. jenis huruf/ font pada kerangka teori dan kerangka konsep menggunakan times new romans 3. pada kerangka teori...pada bagain kualitas hidup, berubah menjadi.."kualitas hidup meningkat" 4. variabel bebas pada kerangka konsep: pasien hipertensi variable terikatnya: kepatuhan dan kualitas hidup 5. pd definisi operasional didefinisikan kategori kepatuhan dan kualitas hidup 6. pada analisa data tuliskan bagaimana cara skoring kuesioner 	Dian Oktianti, S.Far., M.Sc., Apt.
4	Sabtu, 16/11/2024 05:47:14	<ol style="list-style-type: none"> 1. kriteria inklusi usia...dibuat berdasarkan kategori usia depkes RI 2. perbaiki kriteria eksklusi 	Dian Oktianti, S.Far., M.Sc., Apt.
5	Kamis, 26/12/2024 14:45:49	perbaiki kuesioner harapan hidup dan lembar pengambilan data	Dian Oktianti, S.Far., M.Sc., Apt.
BIMBINGAN TA/SKRIPSI			
6	Senin, 03/02/2025 11:14:22	Konsultasi data penelitian, silahkan ditabulasi dan diuji dengan SPSS untuk melihat korelasinya	Dian Oktianti, S.Far., M.Sc., Apt.
7	Kamis, 06/02/2025 09:43:37	<ol style="list-style-type: none"> 1. pada bab 3, perhitungan besar sample dituliskan yg akhirnya digunakan dalam penelitian ini 2. teliti kembali penulisan, karena peletakkan huruf besar tidak sesuai dengan tempatnya 3. perhatikan penulisan sumber pustaka. yg ditulis adl nama terakhirnya (apakah sudah menggunakan mendeley?) 	Dian Oktianti, S.Far., M.Sc., Apt.

8	Sabtu, 15/02/2025 06:20:49	<ol style="list-style-type: none"> 1. perbaiki penulisan pada bab 3 2. pada data penelitian apakah terdapat data karakteristik demografi ini? kalau tidak ada, maka pembahasan ini tidak sesuai... (tabel 4.3 dengan pembahasan halaman 43) 3. untuk data tabe.4.3 4. dapat ditambahkan kepatuhan minum obat tunggal dan kombinasi 5. pustaka dapat ditambahkan dari literatur internasional 	Dian Oktianti, S.Far., M.Sc., Apt.
9	Selasa, 25/02/2025 05:19:49	<ol style="list-style-type: none"> 1. perbaiki kalimat pada pembahasan agar sesuai dengan data yang dianalisa 2. silahkan membuat abstrak 	Dian Oktianti, S.Far., M.Sc., Apt.
10	Rabu, 26/02/2025 10:14:17	<ol style="list-style-type: none"> 1. latar belakang abstrak terllau banyak 2. metode dituliskan metode penelitian scr ringkas, kriteria inklusi, jumah sampel dan metode pengukuran (MMAS dan WHOQOL) 3. hasil tuliskan kareakterisktik pasien, hasil kepatuhan dan kualitas hidup dari hasil penelitian 	Dian Oktianti, S.Far., M.Sc., Apt.

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Semarang , 26 Februari 2025



Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
(NIDN: 0630038702)

DEA AYU VIDINA
(NIM: 051211015)

Dosen Pembimbing (1)

Dosen Pembimbing (2)



Dian Oktianti, S.Far., M.Sc., Apt.
(NIDN: 0625108102)



Dian Oktianti, S.Far., M.Sc., Apt.
(NIDN: 0625108102)

