

BAB III METODE PENELITIAN

3.1.1. Desain dan Metode Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kualitatif yaitu suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara menyeluruh yang menjadi obyek penelitian, yang hasil temuannya berupa uraian-uraian kalimat bermakna yang menjelaskan pemahaman tertentu. Penelitian ini menggunakan pendekatan “*cross sectional*”, yaitu mengambil data variabel independen pada satu waktu yang bersamaan. Desain penelitian *descriptive qualitative* dipilih karena dapat dilakukan pada waktu yang singkat dan relatif tidak mahal.

3.1.2. Waktu Dan Lokasi Penelitian

3.1.2.1 Waktu Peneliti

Waktu penelitian mulai dilaksanakan bulan Februari tahun 2025.

3.1.2.2 Lokasi Penelitian

Penelitian dilakukan di Sentru Saude komunitari Same Municipio de Manufahi bulan Februari tahun 2025. Adapun alasan pemilihan lokasi ini atas dasar pertimbangan bahwa di Puskesmas ini tersedia ibu hamil dan kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang gizi selama kehamilan.

3.1.3. Populasi Dan Sampel

3.1.3.1 Populasi

Populasi adalah keseluruhan dari objek penelitian, atau jumlah keseluruhan ibu hamil atau individu yang tinggal di suatu wilayah tertentu. (Kulon Progo, 2019). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang ada di Sentru Saude Komunita Same munisipio de Manufahi Timor-Leste sebanyak 45 ibu hamil sebagai dasar dalam penelitian

Sampel adalah sebagian dari populasi yang merupakan wakil dari populasi (Machfoedz, 2009), Sedangkan menurut Arikunto (2006), jika sampel populasi yang terdapat 45 orang ibu hamil saja maka keseluruhan populasi tersebut dijadikan sampel. Dalam penelitian ini sampel yang digunakan adalah seluruh ibu hamil trimester I, II, dan III berjumlah 45 orang ibu hamil pada waktu penelitian dilaksanakan yaitu dengan tehnik (*accidental sampling*).

3.1.4. Alat Pengumpulan Penelitian

Adapun alat yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan kuesioner secara langsung terhadap ibu hamil yang mencakup Gambaran Pengetahuan Ibu hamil tentang Gizi selama Kehamilan.

Kuesioner atau angket adalah daftar pertanyaan yang sudah tersusun baik, dimana responden tinggal memberikan jawaban atau dengan memberikan tanda-tanda tertentu.

Dengan jumlah kuesioner 20 pertanyaan yang diambil dari penelitian sebelumnya penelitian menurut (Sugioyno,2020) sudah terlampir. Metode penelitian yang digunakan untuk menggambarkan, melukiskan dan menjelaskan suatu permasalahan. Jika nilai validitas setiap jawaban yang didapatkan ketika memberikan daftar pertanyaan nilainya lebih besar maka item pertanyaan tersebut dapat dikatakan valid menurut (Sugiyono, 2020). Sedangkan realibilitas bertujuan untuk mengetahui apakah instrument terkait sudah bisa digunakan untuk mengumpulkan data. Kuesioner tersebut reliabel bila jawaban dari responden konsisten (Sugiyono, 2020).

Prosedur pengambilan data diambil secara langsung dari responden yang diteliti. Peneliti mengumpulkan data dengan membagikan kuesioner penelitian langsung kepada responden.

3.1.5. Definisi Operasional

Adapun perumusan definisi operasional dalam penelitian ini akan diuraikan dalam tabel berikut ini

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
1	pengetahuan ibu hamil.	1. Definisi Pengetahuan ibu hamil 2. apa yang dimaksud dengan gizi 3. Apa tujuan dari pada gizi ibu hamil	Kuesioner	Membagikan kusiner pada setiap ibu hamil	baik, 60 %-100% cukup, 35%-60%. kurang, <35%.	Nominal
2	Pengetahuan ibu tentang gizi selama kehamilan berdasarkan umur.	Pada kehamilan trimester II pola makanan apa yang perlu dikonsumsi?	Kuesioner	Membagikan kusiner pada setiap ibu hamil	Reproduksi sehat Beresiko	Nominal
3	Pengetahuan ibu tentang gizi selama kehamilan berdasar pendidikan	1. Bahan makanan apa saja yang mengandung tinggi karbohidrat? 2. jenis snack apa saja	Kuesioner	Membagikan kusiner pada setiap ibu hamil	Dasar Menengah Tinggi	Ordinal

		yang diperlukan oleh seorang ibu hamil				
4	Pengetahuan ibu tentang gizi selama kehamilan paritas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menurut ibu zat besi apa saja yang perlu dikonsumsi oleh ibu hamil? 2. menurut ibu apa saja fungsi asam folat bagi ibu hamil? 3. menurut ibu apa sumber utama kalsium bagi ibu hamil? 	Kuesioner	Membagikan kuisioner pada setiap ibu hamil	Primi Multi	Nominal

3.1.6. Etika / tahapan Penelitian

3.1.6.1 Etika Penelitian merupakan suatu pedoman etika yang berlaku untuk setiap kegiatan penelitian yang melibatkan antara pihak peneliti, dan pihak yang diteliti (subyek penelitian) dan masyarakat (memperoleh dampak langsung dan tidak langsung) menurut Notoatmodjo, 2012.

3.1.7. Tahapan Penelitian meliputi

3.1.7.1 Persiapan, seperti : Menentukan masalah, mencari literature, berkomunikasi dengan dosen pembimbing, dan melakukan studi pendahuluan.

3.1.7.2 Pelaksanaan seperti : Datang di puskesmas, menyerahkan surat izin penelitian, mengambil data, menentukan hari penelitian, menjelaskan prosedur pengisian kuesioner, dan meminta responden mengisi kuesioner.

3.1.8. Pengolahan Data

Data yang dikumpulkan diolah dengan cara manual dengan langkah- langkah sebagai berikut :

3.1.9. Proses Editing

Dilakukan pemeriksaan/pengecekan, kelengkapan data yang dikumpulkan.

3.1.10. Proses Code

Koding adalah ketrampilan yang memungkinkan seseorang membuat berbagai perangkat lunak mulai dari aplikasi, situs web, hingga program computer. Coding merupakan kegiatan data dalam bentuk angka dan penyusunannya untuk mempermudah dalam penganalisaan data dan mempercepat pada saat dilakukan entry data.

3.1.11. Tabulating

Untuk mempermudah pengolahan data dan analisa data serta pengambilan kesimpulan, kemudian dimasukkan dalam bentuk table distribusi frekuensi.

3.1.12. Analisis Data

Analisa data sebagai tahapan pengolahan data untuk mengorganisir, menganalisis, dan menginterpretasi data non numerik. Analisis ini bertujuan untuk mendalami dan tahu sesuatu fenomena tertentu. Tidak berpusat pada jumlah, melainkan pada penjelasan, penyebab serta hal-hal yang mendasari topik. Menurut (Sugiyono, 2017)

3.1.12.1 Analisa Univariat

Analisis univariat adalah teknik analisis data yang dilakukan terhadap satu variabel secara mandarin. Analisis ini tidak membahas penyebab atau hubungan antara variabel. antara var mendeskripsikan setiap variabel yang diteliti dalam penelitian yaitu melihat distribusi frekuensi variabel (Musfiqon, 2010).