



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TINDAKAN  
PHACOEMISIFIKASI DENGAN KECEMASAN PADA  
PASIEN PRE OPERASI KATARAK DI RUANG INSTALASI  
KAMAR OPERASI RS RESTU IBU BALIKPAPAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**OLEH:**

**CITRA RESKIANY TANGGO**

**NIM: 017232007**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TINDAKAN  
PHACOEMISIFIKASI DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN  
PRE OPERASI KATARAK DI RUANG INSTALASI KAMAR  
OPERASI RS RESTU IBU BALIKPAPAN**

disusun oleh:

**CITRA RESKIANY TANGGO**

**NIM: 017232007**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Ungaran, 7 Maret 2025

**Pembimbing**



**Eko Susilo, S.kep, Ns, M.kep  
NIDN. 0609018805**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

### **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TINDAKAN PHACOEMISIFIKAS DENGAN KECEMASAN PADA PASIEEN PRE OP KATARAK DI RUANG INSTALASI KAMAR OPERASI RS RESTU IBU BALIKPAPAN**

disusun oleh:

**CITRA RESKIANY TANGGO**

NIM : 017232007

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

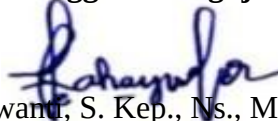
Tanggal : 10 Maret 2025

**Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing**



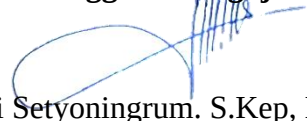
Eko Susilo, S.Kep, Ns, M.Kep  
NIDN. 0629037605

**Anggota/ Penguji 1**



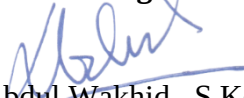
Suwandi, S. Kep., Ns., MNS.  
NIDN 0618127701

**Anggota/ Penguji 2**



Ns. Umi Setyoningrum. S.Kep, M.Kep  
NIDN. 0612118002

**Ketua Program Studi**



Dr. Ns. Abdul Wakhid., S.Kep, M.Kep, Sp.Kep. J  
NIDN 0602027901

**Dekan Fakultas**



NIDN.0627097

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Citra Reskiany Tanggo

NIM : 017232007

Program Studi/ Fakultas : Keperawatan Program Sarjana Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul "HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TINDAKAN PHACOEMISIFIKASI DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI KATARAK DI RUANG INSTALASI KAMAR OPERASI RS RESTU IBU BALIKPAPAN" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Maret 2025

Pembimbing,

**Eko Susilo, S.kep, Ns, M.kep**  
NIDN. 0609018805

Yang membuat pernyataan

**Citra Reskiany Tanggo**  
NIM. 01723200

## **LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Citra Reskiany Tanggo

NIM : 017232007

Program Studi/ Fakultas: Keperawatan Program Sarjana/Kesehatan

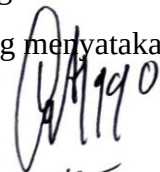
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TINDAKAN PHACOEMISIFIKASI DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI KATARAK DI RUANG INSTALASI KAMAR OPERASI RS RESTU IBU BALIKPAPAN “” berserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo berhak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis. Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: Maret 2025

Yang menyatakan,



Citra Reskiany Tanggo

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Februari 2025  
Citra Reskiany Tanggo  
NIM. 017232007

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TINDAKAN  
PHACOEMISIFIKASI DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN PRE  
OPERASI KATARAK DI RUANG INSTALASI KAMAR OPERASI RS  
RESTU IBU BALIKPAPAN**

Salah satu faktor yang dapat memicu kecemasan pada pasien pre Operasi adalah akibat dari kurangnya pengetahuan pasien tentang tindakan pembedahan yang akan dilakukan . Pre operasi adalah fase dimulai keputusan untuk menjalani operasi atau pembedahan dibuat dan berakhir ketika pasien dipindahkan ke ruang operasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan phacoemisikas dengan kecemasan pada pasien pre op katarak di ruang instalasi kamar operasi rs restu ibu balikpapan kalimantajn timur.

Metode: Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah 40 pasien Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan dan teknik sampling menggunakan *purposive sampling* sebanyak 36 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner . Analisis data adalah analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square*.

Hasil: Hasil uji statistik *chi square* diperoleh  $p\ value\ (0,035) < \alpha\ (0,05)$  menunjukkan bahwa  $H_a$  diterima.

Simpulan: Terdapat hubungan tingkat pengetahuan phacoemisikas dengan kecemasan pada pasien pre op katarak di ruang instalasi kamar operasi RS Restu Ibu Balikpapan Kalimantan Timur

Saran: Hendaknya perawat dapat meningkatkan kemampuannya untuk mengurangi tingkat cemas pada pasien pre op dengan memberikan pengetahuan mengenai tindakan operasi salahsatunya edukasi pre operasi

Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan, Tindakan Phacoemifikas, Cemas Pre Op

Ngudi Waluyo University  
Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences  
Final Project, February 2025  
Citra Reskiany Tanggo  
NIM. 017232007

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF THE  
KNOWLEDGE ABOUT PHACOEMULSIFICATION PROCEDURES  
AND ANXIETY IN PRE OPERATIVE CARATACT PATIENT IN THE  
OPERATING ROOM INSTALATION AT RESTU IBU HOSPITAL**

**ABSTRACT**

*One of the factors that can trigger anxiety in pre-operative patients is the lack of patient knowledge about the surgical procedure they are about to undergo. The pre-operative phase is a crucial stage in the surgical decision-making process, beginning when the surgery is scheduled and ending when the patient is transferred to the operating room. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge about phacoemulsification and anxiety in pre-operative cataract patients in the operating room installation of Restu Ibu Hospital, Balikpapan, East Kalimantan.*

*Method: This study uses a quantitative research approach with a descriptive cross-sectional design. The study population consists of 40 patients at Restu Ibu Hospital, Balikpapan, and the sampling technique employed is purposive sampling, with a sample size of 36 respondents. Data collection was conducted using a questionnaire. Data analysis involved univariate and bivariate analysis using the chi-square test.*

*Results: Statistical analysis using the chi-square test yielded a p-value of 0.048, which is  $\leq \alpha$  (0.05), indicating that the alternative hypothesis ( $H_a$ ) was accepted.*

*Conclusion: There is a significant relationship between the level of knowledge about phacoemulsification and anxiety in pre-operative cataract patients in the operating room installation of Restu Ibu Hospital, Balikpapan, East Kalimantan.*

*Suggestion: Healthcare providers should enhance their ability to reduce anxiety in pre-operative patients by increasing patient education regarding the surgical procedures they will undergo.*

**Keywords:** Level of knowledge, phacoemulsification procedure, pre-operative anxiety.

### Daftar Riwayat Hidup

Nama : Citra Reskiany Tanggo

NIM : 017232007

Tempat/Tanggal Lahir : Makassar/ 05 Agustus 1989

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Status : Menikah

Unit Kerja : Instalasi Kamar Bedah RS Restu Ibu Balikpapan

Instansi : RS Restu Ibu Balikpapan Kalimantan Timur

Alamat : Pattimura, Perumahan Royal Residence Blok B5/5

Handphone : 085299784849

Email : citrareskiantango@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

| Tahun Masuk-Tahun Lulus | Sekolah/PT                        |
|-------------------------|-----------------------------------|
| 1995 - 2001             | SD Katolik Beringin Makassar      |
| 2001 - 2004             | SMP Negeri 2 Makassar             |
| 2004 - 2007             | SMA Frater Makassar               |
| 2007 - 2010             | STIK STELLA MARIS MAKASSAR        |
| 2024 - 2025             | UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG |

Riwayat Pekerjaan :

| Tahun           | Pekerjaan (Jabatan dan Instansi) |
|-----------------|----------------------------------|
| 2011 - sekarang | RS RESTU IBU BALIKPAPAN          |



## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Karunia- Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TINDAKAN PHACOEMISIFIKASI DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI KATARAK DI RUANG INSTALASI KAMAR OPERASI RS RESTU IBU BALIKPAPAN ” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

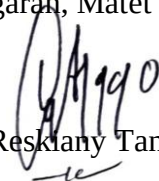
1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., SP.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan dan seluruh staf Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku tercinta yang telah memberikan doa, kasih sayang,

pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi

8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Ungaran, Matet 2025

  
Citra Reskiany Tanggo

## DAFTAR ISI

|                                                |             |
|------------------------------------------------|-------------|
| <b>SAMPUL LUAR .....</b>                       | <b>i</b>    |
| <b>SAMPUL DALAM .....</b>                      | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>    | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....</b>         | <b>iv</b>   |
| <b>PERNYATAAN ORISINILITAS .....</b>           | <b>v</b>    |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA</b>      |             |
| <b>ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b> | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK.....</b>                            | <b>vii</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>                          | <b>viii</b> |
| <b>PRAKATA .....</b>                           | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                        | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                      | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                     | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                    | <b>xv</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                 | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang.....                         | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                        | 6           |
| C. Tujuan Penelitian .....                     | 7           |
| 1. Tujuan Umum .....                           | 7           |
| 2. Tujuan Khusus .....                         | 7           |
| D. Manfaat Penelitian .....                    | 8           |

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| 1. Manfaat bagi Mahasiswa.....        | 8         |
| 2. Manfaat bagi RS Restu Ibu .....    | 8         |
| 3. Manfaat Peneliti .....             | 8         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>   | <b>9</b>  |
| A. Konsep Pengetahuan .....           | 9         |
| B. Phacoemulsifikasi .....            | 13        |
| C. Teori Katarak .....                | 27        |
| D. Konsep Kecemasan .....             | 30        |
| E. Kerangka Teori .....               | 41        |
| F. Kerangka Konsep .....              | 42        |
| G. Hipotesis .....                    | 43        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b> | <b>44</b> |
| A. Desain Penelitian .....            | 44        |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....   | 44        |
| C. Subjek Penelitian .....            | 44        |
| 1. Populasi .....                     | 44        |
| 2. Sampel .....                       | 45        |
| D. Definisi Operasional .....         | 46        |
| E. Variabel Penelitian .....          | 46        |
| 1. Variabel Independen .....          | 46        |
| 2. Variabel Dependen .....            | 46        |
| F. Pengumpulan Data.....              | 48        |
| G. Pengolahan Data .....              | 51        |

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| H. Analisis Data .....                   | 51        |
| 1. Analisis Univariat .....              | 52        |
| 2. Analisis Bivariat.....                | 53        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>54</b> |
| A. Gambaran Obyek Penelitian .....       | 54        |
| B. Hasil Penelitian.....                 | 54        |
| C. Pembahasan .....                      | 59        |
| D. Keterbatasan Penelitian.....          | 65        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>               | <b>66</b> |
| A. Simpulan.....                         | 66        |
| B. Saran.....                            | 67        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>               | <b>69</b> |