



**ANALISIS FAKTOR IBU YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI PUSKESMAS KARANGANYAR
KABUPATEN PEKALONGAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

**Lilin Suryaningsih
NIM. 157232066**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS FAKTOR IBU YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI PUSKESMAS KARANGANYAR
KABUPATEN PEKALONGAN**

disusun oleh:

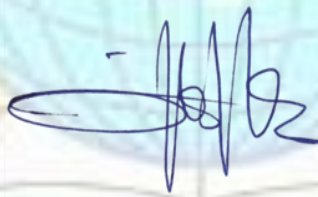
Lilin Suryaningsih

NIM. 157232066

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, Februari 2025



Isfaizah, S.SiT, MPH

NIDN. 0608068402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**ANALISIS FAKTOR IBU YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA DI PUSKESMAS KARANGANYAR KABUPATEN PEKALONGAN**

Di susun oleh :
Lilin Suryaningsih

NIM. 157232066

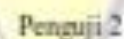
Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :
Hari : Jumat
Tanggal : 5 Maret 2025

Tim Penguji Ketua Pembimbing Utama


Isfaizah, S.SiT, MPH
NIDN. 0608068402

Penguji 1


Ida Sofiyanti, S.SiT, M.Keb
NIDN. 0602018501

Penguji 2


Masrurroh, S.SiT, M.Kes
NIDN. 0612038001

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriani, S.SiT, M.Kes
NIDN. 0627048302



Dekan Fakultas


Eko Susilo, S. Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Lilin Suryaningsih
NIM : 157232066
Prodi : S1 Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Analisis Faktor Ibu yang Berhubungan dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apa pun di Perguruan Tinggi mana pun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh, dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Isfaizah, S.SiT, MPH
NIDN. 0608068402

Ungaran, 23 Februari 2025
Yang membuat pernyataan



Lilin Suryaningsih
NIM. 157232066

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lilin Suryaningsih

NIM : 157232066

Program Studi : S1 Kebidanan

Fakultas : Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/format, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Analisis Faktor Ibu yang Berhubungan dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan” untuk kepentingan Akademis.

Ungaran, Februari 2025
Yang membuat pernyataan



Lilin Suryaningsih

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi
Lilin Suryaningsih, Isfaizah

**Analisis Faktor Ibu yang Berhubungan dengan Kejadian *Stunting* pada
Balita di Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan**

ABSTRAK

Latar Belakang: *Stunting* merupakan masalah kesehatan anak yang dihadapi Indonesia dan menimbulkan dampak bagi kualitas hidup anak. Prevalensi *stunting* di Indonesia tahun 2022 sebesar 21,6% yang disebabkan multifaktor. Salah satu faktor yang mempengaruhi *stunting* adalah faktor ibu yaitu usia, riwayat penyakit, status gizi kehamilan, riwayat pemberian ASI eksklusif. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor ibu yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita di Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan.

Metode: Desain penelitian menggunakan analitik korelasional dengan pendekatan *case control*. Populasi penelitian untuk kelompok kasus adalah seluruh ibu dari balita *stunting* di Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan pada bulan Januari 2025 sebanyak 44 orang. Sampel penelitian adalah ibu dari balita *stunting* di Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan pada bulan Januari 2025 sebanyak 44 orang dengan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan distribusi frekuensi dan *chi square*.

Hasil: Kelompok kasus diketahui 77,3% usia beresiko, 59,1% riwayat penyakit tidak beresiko, 79,1% gizi ibu beresiko, 79,1% riwayat pemberian ASI eksklusif beresiko. Kelompok kontrol diketahui 50% usia tidak beresiko, 81,8% riwayat penyakit tidak beresiko, 77,3% status gizi tidak beresiko, 52,3% riwayat pemberian ASI eksklusif tidak beresiko. Ada hubungan usia ($p: 0,015$, OR: 3,4), riwayat penyakit ibu ($p: 0,035$, OR: 3,1), status gizi kehamilan ($p: 0,000$, OR: 28,4), dan riwayat pemberian ASI eksklusif ($p: 0,004$, OR: 4,3) dengan kejadian *stunting* di Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan.

Simpulan: Kejadian *stunting* dipengaruhi oleh usia, riwayat penyakit, status gizi kehamilan dan riwayat pemberian ASI eksklusif.

Saran: perlu meningkatkan langkah-langkah pencegahan melalui edukasi tentang umur kehamilan yang ideal, persiapan gizi sebelum kehamilan melalui edukasi dengan calon pengantin dan pemberian tablet Fe dan pengawasan minum tablet Fe pada calon pengantin, melakukan IMD dan memotivasi ibu untuk memberikan ASI eksklusif.

Kata kunci : Usia, Riwayat Penyakit Ibu, Status Gizi Kehamilan, Riwayat Pemberian ASI Eksklusif, *Stunting*

Ngudi Waluyo University
Study Programme S1 Midwifery Faculty of Health Sciences
Thesis
Lilin Suryaningsih, Isfaizah

**Analysis of Maternal Factors Associated with the Incidence of Stunting in
Toddlers at Karanganyar Public Health Centre Pekalongan Regency**

ABSTRACT

Background: Stunting is a child health problem facing Indonesia and has an impact on the quality of life of children. The prevalence of stunting in Indonesia in 2022 is 21.6% which is caused by multifactors. One of the factors that influence stunting is the maternal factor, namely age, history of disease, nutritional status of pregnancy, history of exclusive breastfeeding. The purpose of this study was to determine the maternal factors associated with the incidence of stunting in toddlers at Karanganyar Public Health Centre Pekalongan Regency.

Methods: The research design used correlational analytics with case control approach. The study population for the case group was all mothers of stunted toddlers at Karanganyar Public Health Centre Pekalongan Regency in January 2025, as many as 44 people. The research sample was mothers of stunted toddlers at the Karanganyar Public Health Centre. Pekalongan Regency in January 2025 as many as 44 people with purposive sampling. The research instrument used a questionnaire. Data analysis used frequency distribution and chi square.

Results: The case group was 77,3% at-risk age, 59,1% non-risk disease history, 79,1% at-risk maternal nutrition, 79,1% at-risk exclusive breastfeeding history. The control group was found to have 50% non-risk age, 81,8% non-risk disease history, 77,3% non-risk nutritional status, 52,3% non-risk exclusive breastfeeding history. There was an association between age (p: 0,015, OR: 3,4), maternal disease history (p: 0,035, OR: 3,1), pregnancy nutritional status (p: 0.000, OR: 28,4), and exclusive breastfeeding history (p: 0,004, OR: 4.3) with the incidence of stunting at Karanganyar Health Centre Pekalongan Regency.

Conclusion: The incidence of stunting is influenced by age, disease history, pregnancy nutritional status and exclusive breastfeeding history.

Suggestion: need to increase preventive measures through education on the ideal gestational age, nutritional preparation before pregnancy through education with brides-to-be and giving Fe tablets and monitoring the taking of Fe tablets in brides-to-be, perform IMD and motivate mothers to provide exclusive breastfeeding.

Keywords : Age, Maternal Medical History, Pregnancy Nutritional Status, Exclusive Breastfeeding History, Stunting

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Lilin Suryaningsih
NIM : 157232066
Tempat Tanggal Lahir : Pekalongan, 8 September 1986
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Kulu dukuh kulu timur RT 02 RW 05 Kecamatan
Karanganyar Kabupaten Pekalongan

Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri Bligo : Lulus tahun 1997
2. SLTP Negeri 1 Buaran : Lulus tahun 2000
3. SMU Negeri Kedungwuni : Lulus tahun 2003
4. STIKES Muhammadiyah Pekajangan : Lulus tahun 2006
5. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Program Studi
Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Semarang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat dan Hidayat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Faktor Ibu yang Berhubungan dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan” dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada program studi kebidanan program sarjana di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Peneliti dalam Menyusun skripsi banyak mendapat bantuan pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko susilo, S.kp.,Ns.,M.kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Isfaizah, S.SiT, MPH selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing serta memberikan arahan selama penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf Universitas Ngudi Waluyo terimakasih atas bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Pekalongan yang telah memberikan ijin penelitian.
7. Orang tua saya tercinta, yang telah memberikan dukungan kasih sayang, doa serta keridhoan dan supportnya.
8. Suami dan anak-anakku tercinta, terimakasih selalu memberikan dukungan, memotivasi, mengingatkan, terhadap saya hingga saat ini.
9. Teman-teman seperjuangan dan sealmamater yang telah berjuang bersama dalam suka maupun duka dalam menyelesaikan skripsi.

Terimakasih atas bantuannya dan semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua dan menjadi bahan dalam dunia pendidikan, Aamiin.

Ungaran, Februari 2025
Peneliti



Lilin Suryaningsih
NIM. 157232066

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	7
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis	33
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	34
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	35

D. Definsi Operasional Variabel	36
E. Variabel Penelitian	37
F. Pengumpulan Data	37
G. Pengolahan Data.....	40
H. Analisa Data	41
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	42
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	43
C. Keterbatasan Penelitian	55
BAB V. PENUTUP	
A. Simpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CM	: Centimeter
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronik
KG	: Kilogram
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MP-ASI	: Makanan Penambah Air Susu Ibu
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
SLE	: <i>Systemic Lupus Erythematosus</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	36
Tabel 4.1	Gambaran Usia Ibu Saat Hamil di Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan, Februari 2025, (n= 88)	43
Tabel 4.2	Gambaran Riwayat Penyakit Ibu Saat Hamil di Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan, Februari 2025, (n= 88).	44
Tabel 4.3	Gambaran Status Gizi Kehamilan di Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan, Februari 2025, (n= 88)	46
Tabel 4.4	Gambaran Riwayat Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan, Februari 2025, (n= 88).	47
Tabel 4.5	Hubungan Usia Ibu Saat Hamil dengan Kejadian <i>Stunting</i> di Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan, Februari 2025 (n= 88)	48
Tabel 4.6	Hubungan Riwayat Penyakit Ibu Saat Hamil dengan Kejadian <i>Stunting</i> di Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan, Februari 2025 (n= 88)	50
Tabel 4.7	Hubungan Status Gizi Kehamilan dengan Kejadian <i>Stunting</i> di Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan, Februari 2025 (n= 88)	52
Tabel 4.8	Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian <i>Stunting</i> di Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan, Februari 2025 (n= 88)	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengantar Penelitian

Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 Hasil Penelitian

Lampiran 5 Tabel Rekapitulasi Hasil Penelitian Kelompok Kasus

Lampiran 6 Tabel Rekapitulasi Hasil Penelitian Kelompok Kontrol

Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 8 Surat Uji Etik Penelitian

Lampiran 9 Surat Bebas Plagiasi dari Universitas Ngudi Waluyo