

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Karya kinerja ini menekankan pentingnya pelaksanaan mobilisasi dini dalam proses penyembuhan pasien pasca operasi apendiktomi di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan. Berdasarkan analisis dan pengalaman selama pelaksanaan, dapat disimpulkan bahwa:

Mobilisasi dini memiliki peran yang sangat penting dalam mempercepat proses penyembuhan dan mengurangi risiko komplikasi pasca operasi, seperti trombosis dan pneumonia.

Aktivitas fisik ringan, termasuk gerakan sit-up, dapat meningkatkan kekuatan otot dan fleksibilitas, yang mendukung pemulihan fungsional pasien dan mempercepat kembalinya mereka ke aktivitas sehari-hari.

Meningkatkan pemahaman dan kesadaran pasien tentang manfaat mobilisasi dini sangat penting untuk meningkatkan kepatuhan mereka dalam menjalani program rehabilitasi.

Kerja sama antara dokter, perawat, dan fisioterapis dalam merancang dan melaksanakan program mobilisasi dini terbukti efektif dalam mencapai hasil yang positif bagi pasien.

Dari kesimpulan tersebut penulis memutuskan untuk membuat **Buku Saku Panduan Mobilisasi Dini pasien post operasi apendictomy**, yang mana buku panduan ini bisa memotivasi pasien post operasi apendictomy bisa bergerak sesegera mungkin post operasi apendictomy di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan, dan kemudian telah di acc oleh dr.Bedah, dr anastesi dan Direktur Rumah Sakit Restu Ibu.

5.2 Saran

Dalam karya kinerja ini ada beberapa saran yang perlu saya sampaikan pada Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan tempat saya melakukan penerapan Mobilisasi Dini paada pasien post operasi apendictomy diantaranya:

a. Pendidikan dan Pelatihan Staf

Selenggarakan pelatihan khusus mengenai manfaat mobilisasi dini bagi pasien pasca operasi.

Pastikan semua perawat dan tenaga medis memahami teknik yang tepat dan cara mendorong pasien untuk bergerak.

b. Protokol Mobilisasi:

Kembangkan dan terapkan protokol mobilisasi dini yang jelas, yang dapat diikuti oleh semua staf. Protokol ini harus mencakup langkah- langkah mobilisasi yang aman dan efektif, serta waktu yang tepat untuk memulai mobilisasi.

c. Edukasi Pasien dan Keluarga: Sediakan materi edukasi yang menjelaskan manfaat mobilisasi dini dan langkah-langkah yang harus diambil.

Mengedukasi pasien dan keluarga dapat meningkatkan motivasi mereka untuk berpartisipasi dalam proses pemulihan.

Dengan menerapkan saran-saran ini, diharapkan dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya mobilisasi dini dan memberikan dampak positif pada pemulihan pasien pasca operasi