

**BUKU SAKU PANDUAN MOBILISASI DINI PASIEN POST OPERASI
APENDECTOMY**



**Penulis: Debby Lukrisma Pasaribu
Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan
Jln. Jend Ahmad Yani No.12
Kalimantan Timur**

Panduan untuk Tenaga Medis dan Pasien

Surat Persetujuan

Persetujuan Buku Panduan Mobilisasi Dini Pasca Operasi Apendectomy

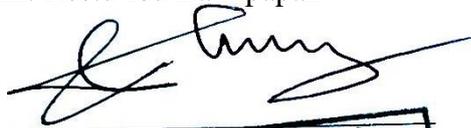
Kami, yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa kami telah membaca dan menyetujui isi dari buku panduan mobilisasi dini ini sebagai panduan untuk tenaga medis dan pasien di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan.

Dr. [dr. Mark Green T. Egka, M.K.M]
Direktur Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan


RUMAH SAKIT
RESTU IBU
Jend. A. Yani No. 12
BALIKPAPAN
dr. Mark Green T. Egka, M.K.M
Direktur

Tanda Tangan: _____
Tanggal: _Balikpapan, Maret 2025

Dr. [dr. Adniyaria Arya. Sp.An]
Dokter Anestesi
Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan



Tanda Tangan: **dr. Adniyaria Arya. Sp.An**
Tanggal: **SIP: 449.1/7988/SIP/DPMP TSP**

Dr. [dr. Joan Febrian, Sp.B]
Dokter Bedah Umum
Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan


dr. JOAN FEBRIAN, SpB
SIP: 449.1/7988/SIP/DPMP TSP

Tanda Tangan: _____
Tanggal: Balikpapan, Maret 2025

Dengan tanda tangan ini, kami berharap buku panduan ini dapat memberikan manfaat maksimal dalam proses pemulihan pasien pasca operasi

Daftar Isi

Daftar Persetujuan.....	
Daftar Isi.....	
Kata Pengantar.....	
Pendahuluan.....	
Latar Belakang.....	
Tujuan.....	
Prosedur Mobilisasi Dini.....	
Persiapan Sebelum Mobilisasi.....	
Tahap Mobilisasi.....	
Hari Pertama Pasca Operasi.....	
Pemantauan Selama Mobilisasi.....	
Tips untuk Pasien.....	
Manfaat Mobilisasi Dini.....	
Literatur.....	

Kata Pengantar

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan rahmat dan karunia-Nya, buku saku ini dapat disusun sebagai panduan untuk mobilisasi dini pasien pasca operasi apendektomi.

Mobilisasi dini merupakan aspek krusial dalam proses pemulihan pasien setelah tindakan bedah. Melalui mobilisasi yang tepat, kita dapat membantu pasien mempercepat penyembuhan, mencegah komplikasi, serta meningkatkan kualitas hidup mereka. Dengan memahami langkah-langkah dan pentingnya mobilisasi dini, diharapkan tenaga medis dan pasien dapat bekerja sama dalam mencapai tujuan pemulihan yang optimal.

Buku saku ini ditujukan untuk memberikan informasi yang jelas dan praktis mengenai prosedur mobilisasi dini, serta manfaat yang dapat diperoleh. Kami berharap panduan ini bermanfaat bagi tenaga medis, pasien, dan keluarga pasien, serta menjadi referensi dalam praktik klinis sehari-hari.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan buku saku ini, serta kepada seluruh tim medis di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan yang selalu berkomitmen untuk memberikan pelayanan terbaik kepada pasien.

Semoga buku saku ini dapat menjadi sumber informasi yang berguna dan mendukung proses pemulihan pasien pasca operasi apendektomi.

Dengan Hormat,

Balikpapan, Maret 2025



Debby Lukrisma Pasaribu

Buku Saku Panduan Mobilisasi Dini Pasca Operasi Apendectomy Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan

Pendahuluan

Mobilisasi dini pasca operasi apendektomi sangat penting untuk mempercepat proses pemulihan pasien. Buku saku ini disusun untuk memberikan panduan praktis kepada tenaga medis dan pasien mengenai langkah-langkah mobilisasi yang aman dan efektif.

Tujuan

- 1. Mempercepat proses penyembuhan.**
- 2. Mengurangi risiko komplikasi pasca operasi.**
- 3. Meningkatkan kualitas hidup pasien.**

Prosedur Mobilisasi Dini

1. Persiapan Sebelum Mobilisasi

- Pastikan pasien dalam kondisi stabil.**
- Lakukan penilaian nyeri dan berikan analgesik jika diperlukan.**
- Pastikan lingkungan sekitar aman dan tidak ada hambatan.**
- Khusus pasien dengan General Anastesi**

2. Tahap Mobilisasi

- **3 jam post operasi :**
 - **Pasien dianjurkan mobilisasi miring kanan dan miring kiri.**

- **6 jam Pasca Operasi:**
 - **Pasien dianjurkan untuk duduk di tempat tidur.**
 - **Latihan pernapasan dalam untuk mencegah pneumonia.**

- **24 jam Pasca Operasi**
 - **Pasien dengan bantuan perawat dan keluarga membantu pasien dalam gerakan sit-up(gerakan tidur dan bangun lagi) secara perlahan dan hati hati,di sesuaikan dengan kemampuan pasien.**
 - **Pasien dapat berdiri dengan bantuan perawat.**
 - **Latihan pergerakan kaki (ankle pumps) untuk meningkatkan sirkulasi.**
 - **Pasien dianjurkan untuk berjalan dengan bantuan.**
 - **Mulai latihan berjalan jarak pendek (5-10 meter).**

3. Pemantauan Selama Mobilisasi

- **Monitor tanda vital (tekanan darah, nadi, pernapasan).**
- **Perhatikan tanda-tanda nyeri atau ketidaknyamanan**
- **Catat kemajuan pasien dalam mobilisasi.**

Tips untuk Pasien

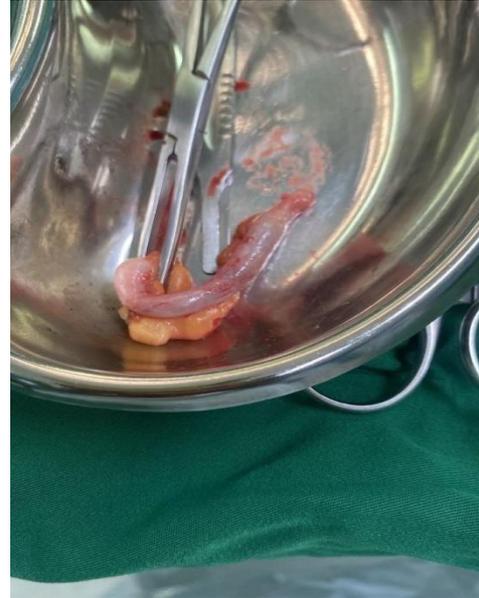
- **Gunakan pakaian yang nyaman dan mudah dipakai.**
- **Jangan ragu untuk meminta bantuan saat mobilisasi.**
- **Lakukan latihan pernapasan secara teratur.**

Literatur

1. McGowan, L., & Smith, R. (2018). *Postoperative Mobilization: A Review of the Evidence*. *Journal of Surgical Research*, 10(2), 123-130.
2. McKinley, S., & Johnson, M. (2020). *Early Mobilization in Postoperative Patients: A Systematic Review*. *Nursing Times*, 116(8), 34-39.
3. American College of Surgeons. (2021). *Guidelines for Early Mobilization Postoperatively*. Chicago: ACS.

DAFTAR LAMPIRAN

Koridor Kamar Operasi Usus Buntu



Ruang Operasi





UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513

Telepon : (024) 6925408 Faksimile : (024) 6925408

Laman : www.unw.ac.id Surel : ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 0848/SM/F.Kes/UNW/X/2024
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Ungaran, 31 Oktober 2024

Kepada
Yth. Direktur RS Restu Ibu Balikpapan
Di
T e m p a t

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas nama:

Nama : Debby Lukrisma Pasaribu

Nomor Induk Mahasiswa : 017232010

Kami mohon untuk diberikan izin melaksanakan Studi Pendahuluan Dalam Rangka Penyelesaian Tugas Akhir Karya Kinerja dengan judul ***“Pentingnya Pelaksanaan Mobilisasi Dini Dengan Proses Penyembuhan Pasien Post Operasi Apendectomy Di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan”***. Besar harapan untuk dapat diberikan kesempatan bagi mahasiswa kami melaksanakan kegiatan tersebut di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.



Tembusan:

1. Bagian SDM Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan
Arsip



Rumah Sakit "RESTU IBU"

Jl. Jend. Achmad Yani No. 12 Balikpapan Kalimantan Timur Indonesia, 76121

Telp. (0542) 427342, 427343, 427344 (Hunting)
Direct No. (0542) 423110 (ICU), 422706 (UGD), Fax. (0542) 441494, 417290
E-mail : restuibu@restuibu.co.id, Web Site : www.restuibu.co.id

Nomor : 917/02A/RSRI/XI/2024 Balikpapan, 12 November 2024
Lamp : --
Perihal : **Jawaban Permohonan Izin Mencari Data**

Kepada,
Yth. **Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep**
Dekan
di –

Universitas Ngudi Waluyo

Dengan hormat,

Menjawab surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan yang telah kami terima nomor 0911/SM/F.Kes/UNW/XI/2024 pada tgl 11 November 2024, maka dengan ini kami beritahukan bahwa pihak manajemen rumah sakit Restu Ibu secara prinsip telah menyetujui mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Program Studi
01.	Debby Lukrisma Pasaribu	017232010	S1 Keperawatan

Judul : ***"Pentingnya Pelaksanaan Mobilisasi Dini Dengan Proses Penyembuhan Pasien Post Operasi Apendectomy di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan"***

Untuk melaksanakan Studi Mencari Data di RS. Restu Ibu Balikpapan.

Demikian yang dapat disampaikan, semoga dapat diterima dengan baik. Atas perhatian serta kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Rumah Sakit RESTU IBU

RUMAH SAKIT
"RESTU IBU"
Jl. Jend. A. Yani No. 85
BALIKPAPAN
04

dr. Mark Green T. Engka, M.K.M
Direktur

Tembusan :
1. Ka. Inst. Kamar Operasi
2. Arsip



Rumah Sakit "RESTU IBU"

Jl. Jend. Achmad Yani No. 12 Balikpapan Kalimantan Timur Indonesia, 76121

Telp. (0542) 427342, 427343, 427344 (Hunting)

Direct No. (0542) 423110 (ICU), 422706 (UGD), Fax. (0542) 441494, 417290

E-mail : restuibu@restuibu.co.id, Web Site : www.restuibu.co.id

Nomor : 880/02A/RSRI/XI/2024 Balikpapan, 1 November 2024
 Lamp : --
 Perihal : **Jawaban Permohonan Izin Studi Pendahuluan**

Kepada,
 Yth. Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep
 Dekan
 di -
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan hormat,
 Menjawab surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan yang telah kami terima nomor 0848/SM/F.Kes/UNW/X/2024 pada tgl 31 Oktober 2024, maka dengan ini kami beritahukan bahwa pihak manajemen rumah sakit Restu Ibu secara prinsip telah menyetujui mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Program Studi
01.	Debby Lukrisma Pasaribu	017232010	S1 Keperawatan

Judul Skripsi : *"Pentingnya Pelaksanaan Mobilisasi Dini Dengan Proses Penyembuhan Pasien Post Operasi Appendectomy di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan"*

Untuk melaksanakan Studi Pendahuluan di RS. Restu Ibu Balikpapan.

Demikian yang dapat disampaikan, semoga dapat diterima dengan baik. Atas perhatian serta kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Rumah Sakit RESTU IBU


 RUMAH SAKIT
 "RESTU IBU"
 Jl. Jend. A. Yani No. 85
 BALIKPAPAN
 04

dr. Mark Green T. Engka, M.K.M

Direktur

Tembusan :
 1. Ka. Inst. Kamar Operasi
 2. Arsip