

LAPORAN TUGAS AKHIR KARYA KINERJA PROGRAM RPL

PENTINGNYA PELAKSANAAN MOBILISASI DINI DENGAN

PROSES PENYEMBUHAN PASIEN POST OPERASI

APENDECTOMY

DI RUMAH SAKIT RESTU IBU BALIKPAPAN



DISUSUN OLEH :

NAM: DEBBY LUKRISMA PASARIBU

NIM: 017232010

PEMBIMBING: Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB.

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS

KESEHATAN- UNIVERSITAS NGUDI WALUYO TAHUN

2025

**PENTINGNYA PELAKSANAAN MOBILISASI DINI DENGAN PROSES
PENYEMBUHAN PASIEN POST OPERASI APENDICTOMY DI RUMAH SAKIT
RESTU IBU BALIKPAPAN**

Abstrak

Latar Belakang: Mobilisasi dini post operasi adalah aktivitas yang dilakukan pasien sesegera mungkin setelah operasi untuk bergerak secara bertahap, tetapi karena masih terdapat beberapa pasien yang belum sadar akan pentingnya mobilisasi dini post operasi appendectomy, takut bergerak karena takut luka jahitan operasi terbuka.

Tujuan: Karya Kinerja ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman tentang efektivitas mobilisasi dini pada pasien pasca operasi appendectomy serta dapat mendukung penerapan mobilisasi dini yang efektif pada pasien pasca operasi appendectomy di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan.

Hasil: Dengan menerapkan mobilisasi dini post operasi appendectomy dapat meningkatkan kesadaran pasien akan pentingnya mobilisasi dini tersebut.

Kata Kunci: Mobilisasi dini, Pasien, Operasi appendectomy, Kesadaran, Efektivitas

**THE IMPORTANCE OF IMPLEMENTING EARLY MOBILIZATION IN THE HEALING
PROCESS OF POST APPENDICTOMY PATIENTS AT RESTU IBU HOSPITAL
BALIKPAPAN**

Abstract

Background: Early mobilisation post appendectomy surgery is an activity performed by patients as soon as possible after surgery to move gradually. There are still patients who are not aware of the importance of early mobilisation after appendectomy surgery. They are afraid to move for fear of opening the surgical sutures.

Objective: This performance work aims to improve the understanding of the effectiveness of early mobilisation in patients after appendectomy surgery and to support the implementation of effective early mobilisation in patients after appendectomy surgery at Restu Ibu Hospital Balikpapan.

Result : Implementing early mobilisation after appendectomy can increase patients awareness of the importance of early mobilisation.

Keywords : Early mobilisation, Patient, Appendectomy surgery, Awareness, effective.

HALAMAN PENGESAHAN

PENTINGNYA PELAKSANAAN MOBILISASI DINI DENGAN PROSES
PENYEMBUHAN PASIEN POST OPERASI APENDECTOMY DI RUMAH
SAKIT RESTU IBU BALIKPAPAN

Disusun Oleh: Debby Lukrisma Pasaribu

NIM: 017232010

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Tugas Akhir Karya Kinerja
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi
Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 11 Maret 2025

Ungaran, Maret 2025

Mengetahui,

Dosen Pembimbing

Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep.

Sp.KMB NIDN: 0629037605

Dosen Penguji 1

Dosen Penguji 2

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.

NIDN: 0612067804

Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep.

NIDN: 0622088302

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Dekan Fakultas Kesehatan

Drs. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J

M.Kep NIDN: 0602027901

Ns. Eko Susilo, S.Kep.,

NIDN: 0627097501

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Kinerja dengan judul “ PENTINGNYA PELAKSANAAN MOBILISASI DINI DENGAN PROSES PENYEMBUHAN PASIEN POST OPERASI APENDECTOMY DI RUMAH SAKIT RESTU IBU BALIKPAPAN” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Karya Kinerja ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Karya Kinerja ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

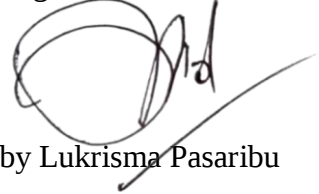
1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep, Sp. KMB selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Karya Kinerja ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan dan seluruh staf Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan yang telah memberikan izin dan memberikan saran untuk Karya Kinerja ini.
7. Keluargaku tercinta yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Kinerja ini.
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga penulis

dapat menyelesaikan dalam penyusunan Karya Kinerja ini.

9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Karya Kinerja ini.

Penulis menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Karya Kinerja ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Bersamaan dengan selesainya penulisan Karya Kinerja ini penulis mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya penulis mengucapkan terimakasih.

Ungaran, Maret 2025

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'D' followed by a series of loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Debby Lukrisma Pasaribu

Daftar Riwayat Hidup

Nama : Debby Lukrisma Pasaribu
NIM : 017232010
Tempat/Tanggal Lahir : Tarutung, 02 Desember 1981
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Status : Menikah
Unit Kerja : Instalasi Kamar Bedah RS Restu Ibu Balikpapan
Instansi : RS Restu Ibu Balikpapan Kalimantan Timur
Alamat : Perumahan Balikpapan Regency, Cluster Celebration, Blok I.10 No. 32, Balikpapan – Kalimantan Timur.
Handphone : 081350379489
Email : debbypasaribu818@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
1988 - 1994	SD Negeri Sitompul Tarutung
1994 -1997	SMP St. Maria Tarutung
1997 - 2000	SMU Negeri 1 Tarutung
2000 - 2003	AKPER St.Elisabeth Medan

Riwayat Pekerjaan :

Tahun	Pekerjaan (Jabatan dan Instansi)
2003 - 2004	Klinik Citra Indah Jonggol, Jawa Barat
2004 - 2005	Home Care Anak di Manila Filipina
2006 Sampai sekarang	Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan, Perawat Pelaksana ruang Bedah.

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertandatangan dibawah ini saya:

Nama : Debby Lukrisma Pasaribu

NIM : 017232010

Program Studi/ Fakultas : Keperawatan / Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir Karya Kinerja berjudul : **"PENTINGNYA PELAKSANAAN MOBILISASI DINI DENGAN PROSES PENYEMBUHAN PASIEN POST OPERASI APENDECTOMY DI RS RESTU IBU BALIKPAPAN"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir Karya Kinerja ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh dosen pembimbing dan nara sumber.
3. Tugas Akhir Karya Kinerja ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Balikpapan, 11 Maret 2025

Pembimbing,

Yang menyatakan,




Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB

Debby Lukrisma Pasaribu

NIDN: 0629037605

NIM: 017232010

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Debby Lukrisma Pasaribu

NIM : 017232010

Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo tugas akhir karya kinerja saya yang berjudul “Pentingnya Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pasien Post Operasi Apendectomy Di RS Restu Ibu Balikpapan” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis. Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar, yang ada dalam karya tulis ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*) misalnya Google.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB

NIDN: 0629037605

Balikpapan, 11 Maret 2025

Yang menyatakan,



Debby Lukrisma Pasaribu

NIM: 017232010