



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER I TENTANG EMESIS
GRAVIDARUM DI PUSKESMAS FATUBERLIU, TIMOR LESTE TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb)**

OLEH :

DOMINGAS DA COSTA HENRIQUES

157232078

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER I TENTANG EMESIS
GRAVIDARUM DI PUSKESMAS FATUBERLIU, TIMOR LESTE TAHUN 2024**

Disusun Oleh :

DOMINGAS DA COSTA HENRIQUES

157232078

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN REGULER TRANSFER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO TAHUN 2024

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenalkan untuk
diujikan.

Ungaran, Januari 2025

Pembimbing



Wahyu Kristiningrum S.Si.T.,M.H

NIDN.0610048803

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER I TENTANG EMESIS GRAVIDARUM DI PUSKESMAS FATUBERLIU, TIMOR LESTE TAHUN 2024

Disusun Oleh :

DOMINGAS DA COSTA HENRIQUES

157232078

Telah dipertahankan di depan tim penguji Skripsi Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

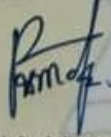
Tanggal : 11/03/2025

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

(Wahyu Kristningrum, S.,Si., T., M. H

NIDN. 0610048803

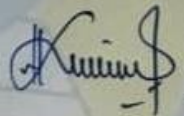
Anggota / Penguji 1



Risma Aliviani, P. S. Si. T. MPH

NIDN.0604068803

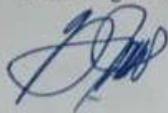
Anggota / Penguji 2



Kartika Sari, S. Si. T. M. Keb

NIDN. 0616047901

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani., S. Si. T., Kes

NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Domingas Da Costa Henriques

Nim : 157232078

Program Studi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER I TENTANG EMESIS GRAVIDARUM DI PUSKESMAS FATUBERLIU, TIMOR LESTE TAHUN 2024"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan di dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 6 Maret 2025

Pembimbing

Wahyu Kristiningrum S.Si.T.,M.H

Yang membuat pernyataan



Domingas Da Costa Henriques

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Domingas Da Costa Henriques

Nim : 157232078

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Fakultas : Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

“GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER I TENTANG EMESIS GRAVIDARUM DI PUSKESMAS FATUBERLIU, TIMOR LESTE TAHUN 2024”

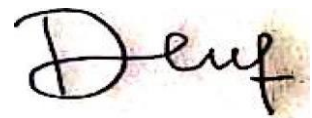
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalihmedis / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) , merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ungaran

Pada tanggal : Januari 2025

Menyatakan



Domingas Da Costa Henriques

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Domingas Da Costa Henriques
Nim : 157232078
Tempat/Tanggal Lahir : Fatuberliu: 02 September 1974
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : PNS
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo Semarang
Alamat : Fatuberliu, Fatucahi, Fuquiran, Timor leste
Handphone : +67075717734
Email : dacostahenriquedomingas@gmail.com
Judul Penelitian saat ini : **Gambaran Pengetahuan ibu hamil trimester I tentang emesis Gravidarum di puskesmas fatuberliu, Timor Leste Tahun 2024**

Riwayat pendidikan :

Tahun Masuk – Tahun Lulusan	Sekolah/PT
SD (1982 – 1988)	SD 3 Fatucahi
SMP (1988 – 1991)	SMPN 2 Same
SPK (1991 – 1994)	SPK Dep. Kes Timor-Timur
P2B (1994 – 1995)	Program Pendidikan Bidan SPK Dili Timor – Timur
S1 FKM (2007-2011)	Unpaz Timor Leste
DIII kebidanan (2021-2022)	UNTL
S1 Kebidanan Transfer (2024-sekarang)	Universitas Ngudi Waluyo

MOTTO

- Tuhan Yesus tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya
- Jangan pergi mengikuti kemana jalan akan berujung buat jalanmu sendiri dan tinggalkanlah jejak
- Akan selalu ada jalan menuju sebuah kesuksesan bagi siapapun, selama orang tersebut mau berusaha dan bekerja keras untuk memaksimalkan kemampuan yang ia miliki
- Kesuksesan adalah sebuah perjalanan, bukan tujuan akhir kau tidak akan pernah mampu menyebrangi lautan sampai kau berani berpisah dengan daratan

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Januari 2025
Domingas Da C. Henriques, Wahyu Kristiningrum
157232078

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER I TENTANG EMESIS GRAVIDARUM DI PUSKESMAS FATUBERLIU, TIMOR LESTE TAHUN 2024

ABSTRAK

Latar Belakang : Masalah emesis gravidarum menjadi sebuah fenomena pada ibu hamil khususnya pada usia kehamilan muda. Banyak diantara mereka yang tidak mengerti tentang mual muntah /emesis gravidarum dan cara mengatasinya karena kurangnya informasi/konseling sehingga keadaan berlanjut pada derajat yang lebih tinggi dan mengakibatkan menurunnya pengetahuan dan kesehatan ibu hamil. Hampir semua ibu hamil mengatakan penyebab dari mual dan muntah tersebut datang dari bawaan bayi itu sendiri dan merupakan hal yang wajar.

Tujuan : Penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil trimester I tentang emesis gravidarum.

Metode : Metode penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian adalah ibu hamil sebanyak 50 Ibu Hamil. Sampel dalam penelitian ini 50 dengan menggunakan Teknik total sampling.

Hasil : Penelitian menunjukkan “ Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Emesis Gravidarum di Puskesmas Fatuberliu Timor Leste Tahun 2024” memiliki pengetahuan kurang banyak 29 responden (58%). Kemudian untuk Pengetahuan ibu hamil trimester I tentang pengertian Emesis Gravidarum di Puskesmas Fatuberliu dari 50 responden Sebagian besar berpengetahuan kurang sebanyak 22 (44%), pengetahuan cukup untuk penyebab Emesis Gravidarum yaitu sebanyak 33 (66%) responden, pengetahuan cukup tentang tanda gejala emesis gravidarum yaitu sebanyak 33 (66%) responden, pengetahuan kurang tentang pencegahan emesis gravidarum 30 (60%) responden.

Kesimpulan : Pengetahuan ibu hamil trimester I tentang Emesis gravidarum di puskesmas Fatuberliu Sebagian besar berpengetahuan kurang sebesar 58% atau 29 responden

Kata Kunci : Pengetahuan, Mual-Muntah, Ibu Hamil

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Januari 2025
Domingas Da C. Henriques, Wahyu Kristiningrum
157232078

**DESCRIPTION OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE IN THE FIRST
TRIMESTER ABOUT EMESIS GRAVIDARUM AT FATUBERLIU PUBLIC
HEALTH CENTER, TIMOR LESTE, 2024**

ABSTRACT

Background: The problem of emesis gravidarum has become a phenomenon in pregnant women, especially at early gestational age. Many of them do not understand about nausea, vomiting/emesis gravidarum and how to deal with it due to lack of information/counseling so that the situation continues at a higher level and results in decreased knowledge and health of pregnant women. Almost all pregnant women say that the cause of nausea and vomiting comes from the baby itself and is normal.

The aim of this research is to determine the knowledge of first trimester pregnant women about emesis gravidarum.

Results: Research shows that "Illustration of Knowledge of First Trimester Pregnant Women About Emesis Gravidarum at the Fatuberliu Health Center in Timor Leste in 2024" has less knowledge than 29 respondents (58%). Then for the knowledge of first trimester pregnant women regarding the meaning of Emesis Gravidarum at the Fatuberliu Community Health Center, from 50 respondents, the majority had insufficient knowledge, 22 (44%), sufficient knowledge regarding the causes of Emesis Gravidarum, namely 33 (66%) respondents, sufficient knowledge about the signs and symptoms of emesis gravidarum, namely 33 (66%) respondents, insufficient knowledge about preventing emesis gravidarum, 30 (60%) respondents.

Conclusion: First trimester pregnant women's knowledge about Emesis gravidarum at the Fatuberliu health center. Most of the knowledge is lacking at 58% or 29 respondents

Keywords: Knowledge, Nausea and Vomiting, Pregnant Women

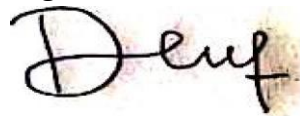
PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yesus atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI yang berjudul " **GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER I TENTANG EMESIS GRAVIDARUM DI PUSKESMAS FATUBERLIU, TIMOR LESTE TAHUN 2024**". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Selama melakukan penelitian maupun penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT,M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Wahyu Kristiningrum S.Si.T.,M.H selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dari awal penyusunan dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis
5. Seluruh dosen dan staf program studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kedua orang tuaku dan saudaraku yang senantiasa memberikan doa dan semangatnya
7. Teman-teman mahasiswa prodi S1 kebidanan yang selalu memberikan bantuan dan dukungan.
8. Pihak Puskesmas Kabupaten Fatuberliu yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melaksanakan penelitian.

Penulis menyadari keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini, maka penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu kebidanan umumnya dan menambah pengetahuan bagi penulis dan pembaca.

Ungaran, Januari 2025



Domingas Da Costa Henriques

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	2
LEMBAR PENGESAHAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	5
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	6
MOTTO	7
ABSTRAK.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
ABSTRACT.....	9
PRAKATA.....	10
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL.....	12
DAFTAR GAMBAR.....	13
BAB I PENDAHULUAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Latar Belakang	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Rumusan Masalah.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Tujuan Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Manfaat Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Landasan Teori.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1. Pengetahuan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2. Konsep Masa Kehamilan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3. Emesis Gravidarum.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Kerangka Teori	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Kerangka Konsep.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Keterangan Empiris	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB III METODE PENELITIAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

C. Subyek Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Definisi Operasional	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
E. Pengumpulan Data	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
F. Pengolahan Data	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
G. Etika Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
H. Analisa Data.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Gambaran umum objek penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Hasil dan Pembahasan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Pembahasan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Keterbatasan Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB V PENUTUP	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Simpulan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Saran	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR PUSTAKA	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR LAMPIRAN	
Surat balasan dari tempapenelitian.....	76
Lembar PersetujuaTopik.....	78
Surat Keterangan izin penelitian dan mencaridata.....	79
Lembar Persetujuan respondenpenelitian.....	81
lembarkonsul.....	82
Lembar Kuesioner.....	83-87
Lembar master tabel.....	101

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Definisi Operasional Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Emesis Gravidarum Puskesmas Fatuberliu, Timor Leste Tahun 2024.	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 3. 2. Kisi-Kisi Kuesioner	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
<u>Tabel 4. 1. Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Fatuberliu, Timor Leste 2024</u>	<u>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</u>
<u>Lanjutan Tabel 4. 2. Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Fatuberliu, Timor Leste 2024.</u>	<u>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</u>

Tabel 4. 3. Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Emesis Gravidarum di Puskesmas Fatuberliu..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4. 4. Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Berdasarkan Pengertian, Penyebab, Tanda Gejala, Pencegahan Emesis Gravidarum di Wilayah Puskesmas Fatuberliu 2025 **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4. 5. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Emesis Gravidarum di Wilayah Puskesmas Fatuberliu 2025..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lanjutan Tabel 4.4. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Emesis Gravidarum di Wilayah Puskesmas Fatuberliu 2025..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Gambar 2. 2. Kerangka Konsep.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**