

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Falkutas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
Muhammad Yasya Al Taqim
011211054

GAMBARAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* IBU MENYUSUI YANG BEKERJA DI WILAYAH PUSKESMAS LEREP

ABSTRAK

Latar Belakang: Ibu menyusui memerlukan keyakinan diri yang tinggi *breastfeeding self-efficacy* agar dapat memberikan ASI secara eksklusif. Berbagai faktor dapat mempengaruhi tingkat keyakinan ibu dalam menyusui, termasuk usia, pendidikan, dan pendapatan. Ibu dengan tingkat pendidikan lebih tinggi cenderung memiliki pemahaman lebih baik tentang manfaat menyusui, sementara pendapatan yang stabil memungkinkan akses yang lebih luas terhadap informasi dan fasilitas pendukung menyusui. Oleh karena itu, penting untuk memahami bagaimana faktor-faktor ini berkontribusi terhadap *breastfeeding self-efficacy* ibu menyusui.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan pendekatan kuantitatif untuk menilai hubungan antara usia, pendidikan, dan pendapatan dengan tingkat *breastfeeding self-efficacy* ibu menyusui. Sampel dalam penelitian ini dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan total responden sebanyak 80 ibu menyusui yang bekerja.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas ibu menyusui memiliki tingkat *breastfeeding self-efficacy* yang tinggi, terutama pada kelompok usia produktif (18-40 tahun), ibu dengan tingkat pendidikan SMA/SMK atau lebih tinggi, serta ibu dengan pendapatan bulanan 3-5 juta rupiah. Faktor pendidikan dan pendapatan berperan signifikan dalam meningkatkan keyakinan ibu menyusui, karena memungkinkan mereka mengakses lebih banyak informasi, mendapatkan dukungan sosial yang lebih baik, serta memperoleh perlengkapan menyusui yang lebih memadai.

Simpulan: Penelitian ini menunjukkan bahwa usia, tingkat pendidikan, dan pendapatan memiliki pengaruh terhadap *breastfeeding self-efficacy* ibu menyusui. Edukasi yang lebih baik serta dukungan sosial dan ekonomi yang memadai dapat membantu meningkatkan keyakinan ibu dalam memberikan ASI eksklusif. Oleh karena itu, diperlukan intervensi yang tepat, seperti program edukasi menyusui dan penyediaan fasilitas pendukung, untuk meningkatkan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci: *Breastfeeding self-efficacy*, ASI eksklusif, ibu menyusui, pendidikan, pendapatan.

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
Faculty of Health
Thesis, March 2025
Muhammad Yasya Al Taqim
011211054

**DESCRIPTION OF BREASTFEEDING SELF EFFICACY OF
BREASTFEEDING MOTHERS WORKING IN THE LEREP
COMMUNITY HEALTH CENTER AREA**

ABSTRACT

Background: Breastfeeding mothers need high self-confidence (breastfeeding self-efficacy) in order to be able to provide exclusive breastfeeding. Various factors can influence the level of maternal confidence in breastfeeding, including age, education, and income. Mothers with higher levels of education tend to have a better understanding of the benefits of breastfeeding, while stable income allows wider access to information and facilities to support breastfeeding. Therefore, it is important to understand how these factors contribute to breastfeeding self-efficacy of breastfeeding mothers.

Methods: This study used a cross-sectional design with a quantitative approach to assess the relationship between age, education, and income with the level of breastfeeding self-efficacy of breastfeeding mothers. The sample in this study was selected using a purposive sampling technique, with a total of 80 respondents who worked breastfeeding mothers.

Results: The results of the study showed that the majority of breastfeeding mothers had a high level of breastfeeding self-efficacy, especially in the productive age group (18-40 years), mothers with a high school/vocational high school education or higher, and mothers with a monthly income of 3-5 million rupiah. Education and income factors play a significant role in increasing the confidence of breastfeeding mothers, because they allow them to access more information, get better social support, and obtain more adequate breastfeeding equipment.

Conclusion: This study shows that age, education level, and income have an influence on breastfeeding self-efficacy of breastfeeding mothers. Better education and adequate social and economic support can help increase mothers' confidence in providing exclusive breastfeeding. Therefore, appropriate interventions are needed, such as breastfeeding education programs and provision of supporting facilities, to increase the success of exclusive breastfeeding.

Keywords: Breastfeeding self-efficacy, exclusive breastfeeding, breastfeeding mothers, education, income.