



**GAMBARAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* IBU MENYUSUI
YANG BEKERJA DI WILAYAH PUSKESMAS LEREP**

SKRIPSI

**Disusun Oleh :
MUHAMMAD YASYA AL TAQIM
011211054**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2025



**GAMBARAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* IBU MENYUSUI
YANG BEKERJA DI WILAYAH PUSKESMAS LEREP**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Disusun Oleh :

MUHAMMAD YASYA AL TAQIM

011211054

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Penelitian berjudul :
**GAMBARAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* IBU MENYUSUI YANG
BEKERJA DI WILAYAH PUSKESMAS LEREP**

Disusun oleh :
MUHAMAD YASYA AL TAQIM
011211054

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk dilanjutkan pada tahap penelitian

Ungaran, 29 November 2024

Pembimbing



Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0606088806

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* IBU MENYUSUI YANG BEKERJA DI WILAYAH PUSKESMAS LEREP

Oleh :

MUHAMMAD YASYA AL TAQIM

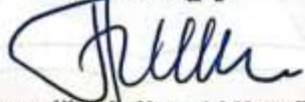
NIM. 011211054

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 10 Maret 2025

**Tim Penguji
Ketua-Penguji**



Ns. Tina Mawardika, S. Kep., M.Kep. Sp. Kep. Mat
NIDN. 0606088806

Anggota/Penguji I



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

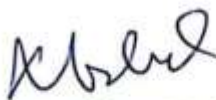
Anggota/Penguji II



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., I
NIDN.0612067804

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 062709701

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Muhammad Yasya Al Taqim

NIM : 0112110154

Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"Gambaran Breastfeeding Self Efficacy Ibu Menyusui Yang Bekerja di Wilayah Puskesmas Lerep"**, adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul asal serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang sudah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Tina Mawardika, S. Kep., M. Kep. Sp. Kep. Mat
NIDN. 0606088806

Ungaran, 10 Maret 2025
Yang membuat pernyataan



METERAN
TEMPEL
C8GFM68TMX132940

Muhammad Yasya Al Taqim
NIM. 011211054

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Muhammad Yasya Al Taqim

NIM : 011211054

Mahasiswa : Progran Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan,
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya berjudul **“Gambaran Breastfeeding Self Efficacy Ibu Menyusui Yang Bekerja di Wilayah Puskesmas Lerep”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 10 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Muhammad Yasya Al Taqim
NIM. 011211054

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Muhammad Yasya Al Taqim
NIM : 011211054
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Tempat, Tanggal lahir : Kab. Semarang, 10 April 2003
Alamat : Susukan Sitangki Rt 01/08, Kecamatan Ungaran Timur, Kabupaten Semarang

Riwayat Pendidikan

1. TK : TK ABA
2. SD : SDN Bandarjo 01
3. SMP : SMP N 2 Ungaran
4. SMA : SMK PGRI 1 Salatiga
5. Universitas : Universitas Ngudi Waluyo

Data Orang Tua

Nama Ayah : Maryoto
Nama Ibu : Siyami
Pekerjaan : Wiraswasta dan PNS
Alamat : Susukan Sitangkil Rt 01/08, Kecamatan Ungaran Timur, Kabupaten Semarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Falkutas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
Muhammad Yasya Al Taqim
011211054

**GAMBARAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* IBU MENYUSUI
YANG BEKERJA DI WILAYAH PUSKESMAS LEREP**

ABSTRAK

Latar Belakang: Ibu menyusui memerlukan keyakinan diri yang tinggi *breastfeeding self-efficacy* agar dapat memberikan ASI secara eksklusif. Berbagai faktor dapat mempengaruhi tingkat keyakinan ibu dalam menyusui, termasuk usia, pendidikan, dan pendapatan. Ibu dengan tingkat pendidikan lebih tinggi cenderung memiliki pemahaman lebih baik tentang manfaat menyusui, sementara pendapatan yang stabil memungkinkan akses yang lebih luas terhadap informasi dan fasilitas pendukung menyusui. Oleh karena itu, penting untuk memahami bagaimana faktor-faktor ini berkontribusi terhadap *breastfeeding self-efficacy* ibu menyusui.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan pendekatan kuantitatif untuk menilai hubungan antara usia, pendidikan, dan pendapatan dengan tingkat *breastfeeding self-efficacy* ibu menyusui. Sampel dalam penelitian ini dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan total responden sebanyak 80 ibu menyusui yang bekerja.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas ibu menyusui memiliki tingkat *breastfeeding self-efficacy* yang tinggi, terutama pada kelompok usia produktif (18-40 tahun), ibu dengan tingkat pendidikan SMA/SMK atau lebih tinggi, serta ibu dengan pendapatan bulanan 3-5 juta rupiah. Faktor pendidikan dan pendapatan berperan signifikan dalam meningkatkan keyakinan ibu menyusui, karena memungkinkan mereka mengakses lebih banyak informasi, mendapatkan dukungan sosial yang lebih baik, serta memperoleh perlengkapan menyusui yang lebih memadai.

Simpulan: Penelitian ini menunjukkan bahwa usia, tingkat pendidikan, dan pendapatan memiliki pengaruh terhadap *breastfeeding self-efficacy* ibu menyusui. Edukasi yang lebih baik serta dukungan sosial dan ekonomi yang memadai dapat membantu meningkatkan keyakinan ibu dalam memberikan ASI eksklusif. Oleh karena itu, diperlukan intervensi yang tepat, seperti program edukasi menyusui dan penyediaan fasilitas pendukung, untuk meningkatkan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci: *Breastfeeding self-efficacy*, ASI eksklusif, ibu menyusui, pendidikan, pendapatan.

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
Faculty of Health
Thesis, March 2025
Muhammad Yasya Al Taqim
011211054

**DESCRIPTION OF BREASTFEEDING SELF EFFICACY OF
BREASTFEEDING MOTHERS WORKING IN THE LEREP
COMMUNITY HEALTH CENTER AREA**

ABSTRACT

Background: Breastfeeding mothers need high self-confidence (breastfeeding self-efficacy) in order to be able to provide exclusive breastfeeding. Various factors can influence the level of maternal confidence in breastfeeding, including age, education, and income. Mothers with higher levels of education tend to have a better understanding of the benefits of breastfeeding, while stable income allows wider access to information and facilities to support breastfeeding. Therefore, it is important to understand how these factors contribute to breastfeeding self-efficacy of breastfeeding mothers.

Methods: This study used a cross-sectional design with a quantitative approach to assess the relationship between age, education, and income with the level of breastfeeding self-efficacy of breastfeeding mothers. The sample in this study was selected using a purposive sampling technique , with a total of 80 respondents who worked breastfeeding mothers.

Results: The results of the study showed that the majority of breastfeeding mothers had a high level of breastfeeding self-efficacy , especially in the productive age group (18-40 years), mothers with a high school/vocational high school education or higher, and mothers with a monthly income of 3-5 million rupiah. Education and income factors play a significant role in increasing the confidence of breastfeeding mothers, because they allow them to access more information, get better social support, and obtain more adequate breastfeeding equipment.

Conclusion: This study shows that age, education level, and income have an influence on breastfeeding self-efficacy of breastfeeding mothers. Better education and adequate social and economic support can help increase mothers' confidence in providing exclusive breastfeeding. Therefore, appropriate interventions are needed, such as breastfeeding education programs and provision of supporting facilities, to increase the success of exclusive breastfeeding.

Keywords: Breastfeeding self-efficacy , exclusive breastfeeding, breastfeeding mothers, education, income.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga Skripsi yang berjudul, "*Gambaran Breastfeeding Self Efficacy Ibu Menyusui Yang Bekerja Di Wilayah Puskesmas Lerep* " dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Kaprodi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Tina Mawardika, S. Kep., M.Kep. Sp.Kep.Mat, selaku pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktunya serta sabar dalam membimbing, memberikan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo
6. Kepada Puskesmas Lerep yang telah mengijinkan saya untuk melakukan penelitian
7. Orang tua saya yang paling berjasa di kehidupan saya, terima kasih atas segala doa yang tidak ada hentinya, kasih sayang dan dukungan yang telah kalian berikan selama ini kepada anaknya dalam proses penyusunan Skripsi ini.
8. Kakak saya Muhammad Abib Marsal terima kasih atas dukungannya serta yang sudah memberikan motivasi dan sudah membantu orang tua dengan berjalannya saya kuliah.
9. Adik saya Syfa Amalis Shalika terima kasih atas dukungannya serta yang sudah memberikan semangat.

10. Kepada kekasih saya, Terimakasih telah banyak berkontribusi dalam penulisan skripsi ini. Yang menemani, meluangkan waktu, tenaga, pikiran serta materi kepada saya dan memberikan semangat untuk terus maju tanpa kenal lelah dalam segala hal, untuk meraih apa yang menjadi impian saya.
11. Teman-teman angkatan 2021 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim yang tak pernah putus.
12. Kepada NDX A.K.A, Iwan Fals, Denny Caknan, Merpati Band, Fauzana terimakasih yang sudah menjadi playlist dan juga menghibur penulis saat proses menyusun laporan tugas akhir ini
13. Terakhir kepada diri saya sendiri, Muhammad Yasya Al Taqim terimakasih telah berusaha dan mampu berjuang sekeras dan sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah menyerah dalam keadaan sesulit apapun prosesnya. Dengan dapat menyelesaikan skripsi sebaik-baiknya dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis berharap kritik yang membangun serta saran demi tercapainya kesempatan skripsi ini.

Ungaran, Februari 2025

Muhammad Yasya Al Taqim
NIM. 011211054

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISIONALITAS	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Pengertian Air Susu Ibu (ASI)	10
1. Pengertian Air Susu Ibu (ASI)	10
2. Manfaat Air Susu Ibu (ASI)	11
3. Faktor Yang Mempengaruhi Air Susu Ibu (ASI)	14
4. Cara pemberian dan penyimpanan ASI	15
5. Perubahan Fisiologis dan Psikologis Ibu Menyusui	17
B. Persiapan Ibu Menyusui	20
C. <i>Breastfeeding Self Efficacy</i>	21
1. <i>Breastfeeding Self Efficacy</i>	21

2. Tingkat <i>Breastfeeding Self Efficacy</i>	23
3. Faktor yang mempengaruhi <i>Breastfeeding Self Efficacy</i>	24
4. Karakteristik <i>Breastfeeding Self Efficacy</i>	25
5. Penyebab <i>Breastfeeding Self Efficacy</i>	26
6. Dampak <i>Breastfeeding Self Efficacy</i>	28
7. Alat ukur <i>Breastfeeding Self Efficacy</i>	29
8. Artikel yang terkait <i>Breastfeeding Self Efficacy</i>	30
D. Kerangka Teori	36
E. Kerangka Konsep.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian.....	38
B. Lokasi Penelitian.....	38
C. Subjek Penelitian	38
D. Definisi Operasional	40
E. Pengumpulan Data	41
F. Etika Penelitian	45
G. Pengolahan Data	47
H. Analisis Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan.....	53
C. Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V PENUTUP	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66