

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Penelitian yang telah dilakukan pada 15 Desember – 15 Januari 2025 mengenai hubungan beban kerja dengan tingkat stres perawat di ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Jusuf SK, dapat ditarik kesimpulan:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa beban kerja perawat di ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Jusuf SK mayoritas berada pada kategori beban kerja ringan yaitu sebanyak 161 responden (73,2%)
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat stres perawat di ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Jusuf SK mayoritas berada pada kategori stres ringan yaitu sebanyak 164 responden (74,5%).
3. Hasil penelitian didapatkan nilai *correlation coefficient* sebesar -0,631 yang berarti antara beban kerja dan stres kerja perawat memiliki hubungan yang kuat, hasil uji statistik didapatkan nilai *p-value* 0,001 yang berarti $< 0,05$ sehingga antara beban kerja dan stres kerja perawat di ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Jusuf SK memiliki hubungan yang signifikan.

B. Saran

Hasil penelitian ini didapatkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan tingkat stres kerja perawat di Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Jusuf SK, maka disarankan kepada pihak-pihak berikut:

1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Bagi manajemen rumah sakit diharapkan agar melakukan evaluasi kembali terhadap pemenuhan faktor-faktor penyebab stres kerja perawat. Bagi kepala ruang diharapkan mampu memberikan pembinaan, pengembangan maupun seminar pada perawat dalam meningkatkan gaya kepemimpinan demokratis demi mencapai tujuan yang diinginkan.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan suatu bahan pendidikan keperawatan yang dapat diberikan kepada mahasiswa keperawatan untuk lebih memahami dampak dari stres kerja yang dapat disebabkan oleh banyak faktor seperti beban kerja yang tinggi.

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian mengenai beban kerja dan stres kerja perawat dengan menggunakan teori lainnya. Serta mempertimbangkan penggunaan metode pengumpulan data yang lain seperti metode observasi, agar data yang diperoleh lebih obyektif dan akurat, serta menghindari subyektivitas responden

4. Masyarakat

Diharapkan dengan hasil penelitian ini masyarakat mendapat pelayanan yang baik, karena perawat mampu terhindar dari stres kerja sehingga pelayanan yang diberikan menjadi lebih baik dan sesuai SPO