

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Penelitian Kampus

	UNIVERSITAS NGUDI WALUYO FAKULTAS KESEHATAN Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513 Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408 Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id	
Nomor	: 1159/SM/F.Kes/UNW/XI/2023	Ungaran, 03 November 2023
Lampiran	: -	
Hal	: <u>Permohonan Izin Studi Pendahuluan</u>	
Kepada, Yth. Kepala Sekolah SMK N 1 Pringapus Di T e m p a t Dengan hormat, Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas nama: Nama : Alex Rudy Saputra Nomor Induk Mahasiswa : 011201056 Kami mohon untuk diberikan izin melaksanakan Studi Pendahuluan dalam rangka penyelesaian Skripsi dengan judul "Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur" di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.		
		 Dekan Drs. Saslo, S.Kep.Ns., M.Kep. NKK. T.1.270975.12.98.011
Tembusan: Pertinggal		

Lampiran 2. Surat EC

	UNIVERSITAS NGUDI WALUYO FAKULTAS KESEHATAN Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513 Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408 Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id
---	---

Nomor	: 0805/SM/F.Kes/UNW/VIII/2024	Ungaran, 12 Agustus 2024
Lampiran	: -	
Hal	: <u>Permohonan Izin Ethical Clearance</u>	

Kepada
Yth. **Ketua Komisi Etik Penelitian (KEP) Universitas Ngudi Waluyo**
Di
T e m p a t

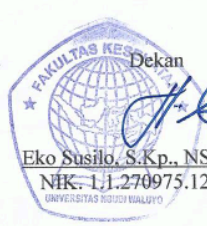
Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas nama:

Nama	: Alex Rudy Saputra
Nomor Induk Mahasiswa	: 011201056

Kami mohon untuk diberikan izin melaksanakan **Ethical Clearance** dalam rangka penyelesaian **Skripsi** dengan judul "*Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Terhadap Remaja Kelas XII di SMKN 1 Pringapus*" di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih


Dekan
Eko Susilo, S.Kp., NS., M.Kep
NIK: 1.1.270975.12.98.011


Tembusan:

1. Universitas Ngudi Waluyo
Pertinggal

Lampiran 3. Surat Penelitian

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR
REMAJA KELAS XII DI SMKN 1 PRINGAPUS**

Disusun oleh :
ALEX RUDY SAPUTRA
NIM. 011201056

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, 11 Januari 2024
Pembimbing



Ns. Mona Saparwati, S.Kp.,M.Kep.
NIDN. 0628127901

Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian

	PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH	
	DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN	
	SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 1	
	PRINGAPUS	
	Desa Jatirunggo, Pringapus, Kabupaten Semarang Kode Pos 50553 Telepon 024 - 6930023	
	Surat Elektronik smknpringapus@yahoo.com	
<u>SURAT KETERANGAN</u>		
Nomor: 421.4/671/2024		
Yang bertanda tangan di bawah ini		
N a m a	:	IMAM SYAFI'I, S.TP
NIP	:	19680313 199203 1 007
Pangkat, Gol/Ruang	:	Pembina Tk.I, IV/b
Jabatan	:	Kepala Sekolah
Unit Kerja	:	SMK N 1 Pringapus
Menerangkan dengan sebenarnya bahwa:		
Nama	:	ALEX RUDY SAPUTRA
NIM	:	011201056
Program Studi	:	S1 Keperawatan
Mahasiswa dari Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo tersebut telah selesai melaksanakan Penelitian di SMK Negeri 1 Pringapus pada bulan Agustus 2024 berdasarkan surat Permohonan Izin Mencari Data dari Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo No 0810/SM/F.Kes/UNW/VIII/2024 tanggal 26 Agustus 2024, dalam rangka penyusunan Skripsi dengan judul "Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Terhadap Remaja Kelas XII di SMKN 1 Pringapus".		
Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.		
Kab. Semarang, 11 November 2024		
Kepala Sekolah		
		
Imam Syafi'i, S.TP		
Pembina Tk. I		
NIP 19680313 199203 1 007		

Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 6. Lembar Konsultasi



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
Jl. Gedongsongo, Mijen, Ungaran Semarang Jawa Tengah
Telp. (024) 6925407 Fax. 024-6925407

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Alex Rudy Saputra
NIM : 011201056
Prodi : S1 Keperawatan
Dosen Pembimbing : Mona Saparwati, S.Kp., Ns. M.Kep.

No	Hari / Tanggal	Topik Konsultasi	Masukan	Paraf Pembimbing
	12/sep/2023		konsultasi pertama	
	14/sep/2023		pengajuan tema penelitian	
	16/okt/2023		Faktor2 yg m'pang stres	
	18/okt/2023		Sistematisasi Bab I - Pengantar / insiden - garis besar	
			- for ga stres vna - ↓ lingk → kecm intrukt	
			- dampak → 7 str. - penelt berikut / ⊕ / ⊖	
			- skupor.	
	24/okt 23		Susun Bab I	

No	Hari / Tanggal	Topik Konsultasi	Masukan	Paraf Pembimbing
		3/nov/2023	Revisi Bab I → sistematika Berkas → panduan GTI	A
			Skripsi → hand Siapkan Bab II	
		26/des/2023	Revisi bab II Siapkan bab III	A
		9/juli/2024	- Kemuka To- - Popul. & sampel	A
			- Analisis uni & Givari.	
		21/september/2024	EC Lagut ambil dad	A
			Hasil peneliti	A
			Pembahasan	A
			Lengkap	A
			Siapkan Uji	A
			Acc	A

Lampiran 7. Pnegolahan data SPSS

[illegible]

data skipis.sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

Visible: 7 of 7 Variables

	nama	umur	jk	sc_dass	sc_psq	ts	kt	V1F	V1F	V1F	V1F	V1F	V1F	V1F	V1F	V1F	V1F	V1F	V1F
30	SW	18	Perempuan	14	5	Normal	Buruk												
31	AA	17	Perempuan	12	4	Normal	Baik												
32	GMS	17	Perempuan	12	8	Normal	Buruk												
33	NAS	17	Laki-Laki	22	13	Stres Seda...	Buruk												
34	GWK	18	Laki-Laki	16	11	Stres Ringan	Buruk												
35	G	17	Laki-Laki	2	3	Normal	Baik												
36	RC	18	Laki-Laki	8	17	Normal	Buruk												
37	AJP	17	Laki-Laki	8	15	Normal	Buruk												
38	APR	16	Laki-Laki	22	6	Stres Seda...	Buruk												
39	RDS	17	Laki-Laki	20	9	Stres Seda...	Buruk												
40	DA	17	Laki-Laki	6	2	Normal	Baik												
41	KFR	18	Laki-Laki	20	12	Stres Seda...	Buruk												
42	IS	17	Laki-Laki	18	5	Stres Ringan	Buruk												
43	D	17	Laki-Laki	6	13	Normal	Buruk												
44	FS	16	Perempuan	22	4	Stres Seda...	Baik												
45	GP	17	Laki-Laki	20	14	Stres Seda...	Buruk												
46	AM	17	Laki-Laki	0	4	Normal	Baik												
47	DRH	16	Laki-Laki	16	6	Stres Ringan	Buruk												
48	CA	17	Perempuan	12	11	Normal	Buruk												
49	ISU	16	Perempuan	8	14	Normal	Buruk												
50	SEA	17	Perempuan	20	4	Stres Seda...	Baik												
51	AW	18	Perempuan	22	8	Stres Seda...	Buruk												
52	JRA	17	Perempuan	20	3	Stres Seda...	Baik												
53	ADK	18	Perempuan	14	4	Normal	Baik												
54	LNA	17	Perempuan	10	7	Normal	Buruk												
55	VMA	18	Perempuan	8	9	Normal	Buruk												
56	DRA	17	Laki-Laki	2	11	Normal	Buruk												
57	RA	18	Laki-Laki	6	9	Normal	Buruk												
58	EAA	18	Perempuan	12	11	Normal	Buruk												

Data View Variable View

IBM SPSS Statistics Processor is ready Unicode ON

data skipis.sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

Visible: 7 of 7 Variables

	nama	umur	jk	sc_dass	sc_psq	ts	kt	V1F	V1F	V1F	V1F	V1F	V1F	V1F	V1F	V1F	V1F	V1F	V1F
58	EAA	18	Perempuan	12	11	Normal	Buruk												
59	DPO	18	Perempuan	10	6	Normal	Buruk												
60																			
61																			
62																			
63																			
64																			
65																			
66																			
67																			
68																			
69																			
70																			
71																			
72																			
73																			
74																			
75																			
76																			
77																			
78																			
79																			
80																			
81																			
82																			
83																			
84																			
85																			
86																			

Data View Variable View

IBM SPSS Statistics Processor is ready Unicode ON

