



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEMAMPUAN PERAWATAN DIRI SISWA TUNAGRAHITA TINGKAT
SD DAN SMP DI SLBN UNGARAN**

SKRIPSI

Oleh :

FAUZIAH CITRA RAHMI

011211001

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEMAMPUAN PERAWATAN DIRI SISWA TUNAGRAHITA TINGKAT
SD DAN SMP DI SLBN UNGARAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Oleh :

FAUZIAH CITRA RAHMI

011211001

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEMAMPUAN PERAWATAN DIRI SISWA TUNAGRAHITA TINGKAT
SD DAN SMP DI SLBN UNGARAN**

Oleh :

FAUZIAH CITRA RAHMI

011211001

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2025

Pembimbing



Raharjo Apriyatmoko, S.KM., M. Kes.
NIDN. 0601047402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEMAMPUAN PERAWATAN DIRI SISWA TUNAGRAHITA TINGKAT
SD DAN SMP DI SLBN UNGARAN**

Oleh :

FAUZIAH CITRA RAHMI

011211001

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 4 Maret 2025

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama



Raharjo Apriyatmoko, S.KM., M. Kes.
NIDN. 0601047402

Anggota/Penguji I



Eko Mardiyarningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat.
NIDN. 0607037703

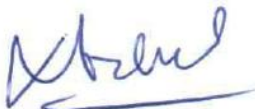
Anggota/Penguji II



Umi Setyoningrum, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0612118002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Fauziah Citra Rahmi

NIM : 011211001

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemampuan Perawatan Diri Siswa Tunagrahita Tingkat SD dan SMP di SLBN Ungaran”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Raharjo Apriyatmoko, S.KM., M. Kes.
NIDN. 0601047402

Ungaran, Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



Fauziah Citra Rahmi
NIM. 011211001

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

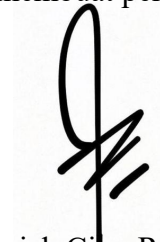
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fauziah Citra Rahmi
NIM : 011211001
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemampuan Perawatan Diri Siswa Tunagrahita Tingkat SD dan SMP di SLBN Ungaran”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Januari 2025

Yang membuat pernyataan



Fauziah Citra Rahmi

NIM. 011211023

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Fauziah Citra Rahmi
NIM : 011211001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Tempat, Tanggal Lahir : Kab.Semarang, 11 Maret 2003
Alamat : Kel. Wujil, RT 2 RW 5 Kec. Bergas, Kab.
Semarang

Riwayat Pendidikan

1. TK : RA Baitul Muslimin (2007-2009)
2. SD : SDIT Cahaya Ummat (2010-2016)
3. SMP : SMP Negeri 5 Salatiga (2016-2019)
4. SMA : SMKN 2 Salatiga (2019-2021)
5. UNIVERSITAS : Universitas Ngudi Waluyo (2021-sekarang)

Data Orang Tua

Nama Ayah : Widodo
Nama Ibu : Siti Rochatun
Pekerjaan : Wirausaha Mikro
Alamat : Kel. Wujil, RT 2 RW 5 Kec. Bergas, Kab. Semarang

MOTO

"Fa inna ma'al 'usri yusra. Inna ma'al 'usri yusra."

"Karena sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya
bersama kesulitan ada kemudahan."

Al - Insyirah (94:5-6)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2025
Fauziah Citra Rahmi
011211001

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEMAMPUAN PERAWATAN DIRI SISWA TUNAGRAHITA TINGKAT SD DAN SMP DI SLBN UNGARAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Tunagrahita merupakan keadaan ketika seseorang memiliki IQ ≤ 70 sehingga dapat dikatakan dibawah rerata, mereka mengalami keterbatasan dalam aspek kecerdasan, sehingga kapasitas belajar terlebih kemampuan diri untuk bisa memahami hal abstrak sangat minim. Perawatan diri merupakan rutinitas yang dilakukan oleh manusia untuk memenuhi kebutuhan hidup sehari-hari, anak dengan tunagrahita mengalami kecenderungan kesulitan dalam melakukan perawatan diri, Keterbatasan ini dilatarbelakangi oleh kurang mampunya penguasaan motorik halus oleh penyandang tunagrahita. dukungan keluarga adalah sikap, tindakan dan penerimaan keluarga terhadap penderita yang sakit.

Metode : Desain penelitian penelitian ini yaitu deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini merupakan orang tua / wali murid SD dan SMP yang memiliki anak Tunagrahita di SLBN Ungaran. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *total sampling* sejumlah 61 responden. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner Dukungan Keluarga dan kuesioner Kemampuan Perawatan diri untuk mengetahui tingkat kemampuan perawatan diri. Analisa data menggunakan uji *Sommers'd*.

Hasil : Hasil uji stastistik Somers'd menunjukkan nilai P-Value $0.027 < 0,05$ sehingga terdapat hubungan dan H_0 ditolak serta H_a diterima, hasil r hitung menunjukkan perolehan 0,775 yang berarti hubungan antara kedua variabel memiliki arah positif dan sangat kuat.

Simpulan : Terdapat hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kemampuan Perawatan Diri Siswa Tunagrahita Tingkat SD dan SMP di SLBN Ungaran

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Tunagrahita, Kemampuan Perawatan diri

Ngudi Waluyo University
Study Program of Nursing, Faculty of Health
Final Project, January 2025
Fauziah Citra Rahmi
011211001

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND THE LEVEL OF SELF-CARE ABILITY OF MENTALLY RETARDED STUDENTS AT ELEMENTARY AND JUNIOR HIGH SCHOOL LEVEL IN SLBN UNGARAN

ABSTRACT

Background: Mental Retardation is a condition when a person has an $IQ \leq 70$ so that it can be said to be below the average, they experience limitations in aspects of intelligence, so that learning capacity especially the ability to understand abstract things is minimal. Self-care is a routine carried out by humans to meet the needs of daily life, children with Mental Retardation experience a tendency to have difficulty in carrying out self-care, this limitation is motivated by the lack of ability to master fine motor skills by people with Mental Retardation. family support is the attitude, actions and acceptance of the family towards sick patients.

Method: The research design of this study is descriptive correlation with a cross sectional approach. The population in this study were parents / guardians of elementary and junior high school students who had children with Mental Retardation in SLBN Ungaran. The sampling technique was carried out by total sampling of 61 respondents. The measuring instruments used in this study were the Family Support questionnaire and the Self-Care Ability questionnaire to determine the level of self-care ability. Data analysis using Sommers'd test.

Results: The results of the Somers'd statistical test showed a P-Value of $0.027 < 0.05$ so that there was a relationship and H_0 was rejected and H_a was accepted, the results of the r count showed the acquisition of 0.775 which means the relationship between the two variables has a positive direction and is very strong.

Conclusion: There is a relationship between family support and the level of self-care skills of elementary and junior high school students with Mental Retardation at SLBN Ungaran.

Keyword : Family Support, Mental Retardation, Self-Care Ability

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, serta senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran, dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemampuan Perawatan Diri Siswa Tunagrahita Tingkat SD dan SMP di SLBN Ungaran”. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Abdul wahid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kj. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Raharjo Apriyatmoko., S.KM., M.Kes. selaku pembimbing yang banyak meluangkan waktu, memberikan saran dan petunjuk serta motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Seluruh Guru dan Staf SLBN Ungaran yang telah banyak membantu penulis. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
7. Nenek tercinta, Suratun yang telah banyak mendoakan, melimpahkan kasih dan dukungan kepada penulis

8. Orang tua penulis, Ibu Siti Rochatun, Bp. Widodo, Bp. Suyanto yang telah mendoakan serta memberikan dukungan kepada penulis
9. Saudari Dwi Handayani, Sulistiyono, Anna S., Wahyu S., Dwi Agung B., Hanenda, Labiib, Abbad serta seluruh keluarga yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
10. Saudara Khoirul Karuniawan yang senantiasa menemani, menerima keluhan kesah dan memberi dukungan dengan sepenuh hati, Semoga Allah mudahkan hidupnya
11. Terimakasih kepada Aulia Syifa Annisa, S.P.d. yang senantiasa membantu dan memberi dukungan kepada penulis, semoga Allah balas kebaikan dalam hidupnya
12. Kepada saudara Syehans Fahsadilla, S.Psi., M.Psi. yang senantiasa membimbing dan memberi arahan kepada penulis, semoga Allah mudahkan hidupnya
13. Kepada rekan-rekan Majelis Tobat Brutal (Syifa, Afif, Arum, Nadia, Lia, Ifa, Salis, Nisa) yang selalu mendukung, menghibur dan memberikan tawa
14. Kepada rekan-rekan Arista yang senantiasa menemani penulis dalam perjalanannya, semoga Allah murahkan rezeki untuknya
15. Kepada teman-teman kuliah, Mutiara Agustina, Mirza, Intan, Shafa, Lalak, Muna dan semua rekan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
MOTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
PRAKATA	xi
DAFTAR TABEL	15
DAFTAR LAMPIRAN	16
BAB I	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
A. Anak Usia Sekolah	Error! Bookmark not defined.
B. Tunagrahita	Error! Bookmark not defined.
C. Perawatan diri (Personal Hygiene)	Error! Bookmark not defined.
D. Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
G. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.

C. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
A. Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran dukungan keluarga siswa tunagrahita tingkat SD dan SMP di SLBN Ungaran	Error! Bookmark not defined.
2. Gambaran tingkat kemampuan perawatan diri siswa tunagrahita tingkat SD dan SMP di SLBN Ungaran	Error! Bookmark not defined.
3. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemampuan Perawatan Diri Siswa Tunagrahita Tingkat SD dan SMP di SLBN Ungaran	Error! Bookmark not defined.
D. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	55
Tabel 3.2 Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner Variabel Dukungan Keluarga.....	58
Tabel 3.3 Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner Variabel Kemampuan Perawatan Diri	58
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Anak.....	66
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Anak.....	66
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Orang Tua.....	67
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Siswa Tuna Grahita.....	67
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Kemampuan Perawatan Diri Siswa Tunagrahita.....	68
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kemampuan Perawatan Diri Siswa Tunagrahita SD-SMP.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan.....	89
Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	90
Lampiran 3. Halaman Persetujuan.....	91
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin <i>Ethical Clearance</i>	92
Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik.....	93
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	94
Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian.....	95
Lampiran 8. Surat Permintaan Menjadi Responden.....	96
Lampiran 9. Surat Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian.....	97
Lampiran 10. Surat Keterangan Turnitin.....	98
Lampiran 11. Kuesioner Dukungan Keluarga.....	99
Lampiran 12. Kuesioner Tingkat Kemampuan Perawatan Diri.....	102
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	103
Lampiran 14. Hasil Penelitian	104