

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH YANG MENJALANI HOSPITALISASI
DI RUANG ANAK RSUD. DR. H. JUSUF SK**



SKRIPSI

**OLEH:
SEPTISARI
017232026**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**



**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH YANG MENJALANI HOSPITALISASI
DI RUANG ANAK RSUD. DR. H. JUSUF SK**

SKRIPSI

Karya ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

SEPTISARI

017232026

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH YANG MENJALANI HOSPITALISASI
DI RUANG ANAK RSUD. DR. H. JUSUF SK**

OLEH:

SEPTISARI

017232026

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 11 Maret 2025

Pembimbing Utama

Ns. Natalia Devi Oktarina, M. Kep. Sp. Kep.An

NIDN. 0624128601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH YANG MENJALANI HOSPITALISASI DI RUANG ANAK RSUD dr. H.

Jusuf SK

Oleh :

SEPTISARI

017232026

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa,

Tanggal : 11 Maret 2025

Ketua/ Pembimbing Utama



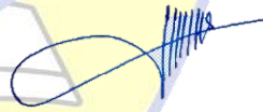
(Ns. Natalia Devi Oktarina, M. Kep. Sp. Kep.An)
NIDN. 0624128601

Penguji I

Penguji II



(Rosalina, S.kp.,M.Kes)
NIDN.0621127102



(Ns. Umi Setyoningrum,S.Kep.,M.Kep)
NIDN.0612118002

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr.Abdul Wakhid,S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN.0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo,S. Kep.,M. Kep
NIDN. 0627097501

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Septisari

NIM : 017232026

Program Studi/ Fakultas : Program Studi Sarjana Keperawatan/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul "**Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Prasekolah Yang Menjalani Hospitalisasi Di Ruang Anak RSUD dr.H Jusuf SK**" adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 10 Maret 2025

Pembimbing

Ns. Natalia Devi Oktarina, M. Kep., Sp., Kep. An
NIDN: 0624128601

Yang membuat

Septisari
NIM. 017232026

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Septisari

NIM : 017232026

Program Studi/ Fakultas : Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Gambaran tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah yang menjalani hospitalisasi di ruang anak RSUD. Dr. H. Jusuf SK” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 10 Maret 2025

Yang Membuat Pernyataan



(Septisari)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret, 2025
Septisari
NIM. 017232026

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH
YANG MENJALANI HOSPITALISASI DI RUANG ANAK RSUD. DR. H.
JUSUF SK**

(xv + 64 halaman + 8 tabel + 10 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Hospitalisasi adalah suatu keadaan krisis pada anak, saat anak sakit dan dirawat di Rumah Sakit. Kecemasan adalah keadaan emosional negatif yang ditandai dengan adanya firasat dan somatik ketegangan, seperti hati berdetak kencang, berkeringat, kesulitan bernapas. Kemampuan adaptasi seseorang ataupun individu berbeda beda, sehingga bisa muncul kondisi stres atau kecemasan. Upaya dari pihak kesehatan yang bisa dikembangkan untuk meminimalkan adanya dampak negatif dari perawatan anak adalah dengan melakukan pendekatan pada orang tua, memberikan lingkungan yang nyaman dan aman bagi anak, memberikan mainan atau hal yang disukai oleh anak dan menyarankan penerapan *family centered care*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah yang menjalani hospitalisasi di Ruang Anak RSUD. Dr.H Jusuf Sk.

Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain survei dan menggunakan teknik sampling purposive sampling, dengan jumlah sampel sebanyak 36 responden. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi Facial Image Scale (FIS), kemudian analisis data dengan menggunakan analisis univariat untuk mengetahui distribusi setiap kategori penilaian.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecemasan responden di ruang Anak RSUD dr. H. Jusuf SK mayoritas berada pada kategori cemas sedang yaitu sebanyak 18 orang (50,0%).

Simpulan: Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan meneliti pengaruh lain yang dapat mempengaruhi tingkat kecemasan hospitalisasi anak prasekolah yang belum diteliti dalam penelitian ini.

Kata kunci: Kecemasan, Hospitalisasi, Prasekolah

Daftar Pustaka 68 (2018-2025)

Ngudi Waluyo University
Bachelor Nursing Program, Faculty of Nursing
Essay, March, 2025
Septisari
NIM. 017232026

DESCRIPTION OF ANXIETY LEVELS IN PRESCHOOL-AGE CHILDREN UNDERGOING HOSPITALIZATION IN THE CHILDREN'S ROOM OF RSUD. DR. H. JUSUF SK

(xv + 64 pages + 8 tables + 11 attachments)

ABSTRACT

Background: Hospitalization is a crisis situation in children, when children are sick and hospitalized. Anxiety is a negative emotional state characterized by a sense of apprehension and somatic tension, such as a rapid heartbeat, sweating, and difficulty breathing. The adaptability of a person or individual is different, so that stress or anxiety conditions can arise. Efforts from the health sector that can be developed to minimize the negative impact of care on children, to reduce anxiety levels in children include approaching parents, providing a comfortable and safe environment for the child, giving toys or items the child likes, are the application of family centered care. The aim of this study is to describe the anxiety levels of preschool-aged children undergoing hospitalization in the Pediatric Ward in the Children's Room of RSUD dr.H.Jusuf SK.

Methods: This study uses a type of quantitative descriptive with a survey design and uses purposive sampling technique with a total sample size of 36 respondents. The instrument used is the Facial Image Scale (FIS), then data analysis using univariate analysis to determine the distribution of each assessment category.

Results: The research results show that the anxiety level of respondents in the Children's room of dr.H.Jusuf SK hospital is mostly in the moderate anxiety category, with a total of 18 people (50.0%).

Conclusion: Future researchers can develop this research by examining other influences that can affect the level of anxiety of hospitalization of preschool children that have not been studied in this study.

Keywords: Anxiety, Hospitalization, Preschool

Bibliography 68 (2018-2025)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Prasekolah Yang Menjalani Hospitalisasi Di Ruang Anak RSUD. Dr. H. Jusuf SK”**.

Tujuan penulisan skripsi untuk dapat memenuhi tugas akhir sebagai syarat yang telah ditentukan untuk dapat menyelesaikan pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini banyak mendapat masukan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Bapak Dr.Abdul Wakhid,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Ns. Natalia Devi Oktarina, M. Kep. Sp. Kep.An selaku peembimbing I yang dengan sabar membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Bapak Ibu dosen program studi Sarjana Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Rekan - rekan seperjuangan yang selalu menemani dan memberikan semangat kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dalam setiap langkah penyelesaian skripsi ini, ada cinta dan dukungan yang tak ternilai dari keluarga tercinta. Kepada orang tua, suami dan anak, terima kasih telah menjadi partner terbaik dalam segala hal, selalu sabar, pengertian, dan selalu memberikan semangat, termasuk dalam proses penyelesaian skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan, pengalaman, dan wawasan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis harap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya.

Ungaran, 10 Maret 2025



Septisari

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR SINGKATAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pelayanan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.

2.	Masyarakat.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Bagi peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Hospitalisasi Anak.....		Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi Hospitalisasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Dampak Hospitalisasi.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Anak Prasekolah.....		Error! Bookmark not defined.
1.	Pengertian Anak Prasekolah	Error! Bookmark not defined.
2.	Ciri-ciri Anak Prasekolah	Error! Bookmark not defined.
3.	Reaksi Anak Usia Prasekolah terhadap Stres	Error! Bookmark not defined.
4.	Faktor Hospitalisasi pada Anak Prasekolah..	Error! Bookmark not defined.
5.	Penatalaksanaan Hospitalisasi pada Anak	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Kecemasan		Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Tanda dan Gejala Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
3.	Sumber-Sumber Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
4.	Tingkat Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
5.	Penatalaksanaan Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
6.	Kecemasan Pada Anak Akibat Hospitalisasi	Error! Bookmark not defined.
7.	Pengukuran Kecemasan Pada Anak.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Teori		Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Konsep.....		Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
3. Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Alat Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengumpulan Data Secara Administrasi	Error! Bookmark not defined.
2. Pengumpulan Data Secara Teknis.....	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Informed Consent</i>	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Anonimity (Tanpa Nama)</i>	Error! Bookmark not defined.
3. <i>Confidentiality</i>	Error! Bookmark not defined.
4. <i>Beneficence</i>	Error! Bookmark not defined.
5. <i>Justice</i>	Error! Bookmark not defined.
I. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
1. Uji Univariat	Error! Bookmark not defined.
2. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
B. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Pendidikan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3. Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.