



**GAMBARAN KEJADIAN HIPOTERMI PADA PASIEN PASCA
OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RUANG
PEMULIHAN RS RESTU IBU BALIKPAPAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

OLEH:

IRFAN BAHAR

NIM. 017232012

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**GAMBARAN KEJADIAN HIPOTERMI PADA PASIEN PASCA
OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RUANG
PEMULIHAN RS RESTU IBU BALIKPAPAN**

disusun oleh:

IRFAN BAHAR

NIM. 017232012

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Ungaran, Februari 2025

Pembimbing

Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0609018805

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

GAMBARAN KEJADIAN HIPOTERMI PADA PASIEN PASCA OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RUANG PEMULIHAN RS RESTU IBU BALIKPAPAN

disusun oleh:

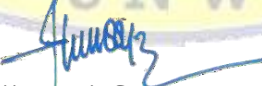
IRFAN BAHAR
NIM : 017232012

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan
Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 11 Maret 2025

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing


Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0609018805

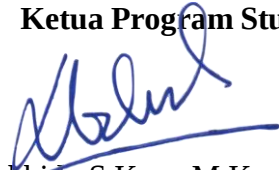
Anggota/ Penguji 1


Ns. Faridah Aini, S.Kep, M.Kep, Sp.KMB
NIDN 0629037605

Anggota/ Penguji 2


Ns. Umi Aniroh, S.Kep, M.Kes.
NIDN.014087402

Ketua Program Studi


Dr. Abdul Wakhid., S.Kep., M.Kep., Ns.Sp.Kep.J.
NIDN 0602027901

Dekan Fakultas


Ns. Eko Susilo, S.Kep, M.Kep.
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Irfan Bahar

NIM : 017232012

Program Studi/ Fakultas : Keperawatan Program Sarjana Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun

1. Skripsi **GAMBARAN KEJADIAN HIPOTERMI PADA PASIEN PASCA OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RUANG PEMULIHAN RS RESTU IBU BALIKPAPAN** ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Maret 2025

Pembimbing,



Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0609018805

Yang membuat pernyataan



Irfan Bahar
NIM: 017232012

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo: Nama
: Irfan Bahar

NIM : 017232012

Program Studi/ Fakultas: Keperawatan Program Sarjana/Kesehatan

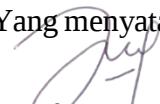
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul **“GAMBARAN KEJADIAN HIPOTERMI PADA PASIEN PASCA OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RUANG PEMULIHAN RS RESTU IBU BALIKPAPAN** berserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo berhak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis. Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: Maret 2025

Yang menyatakan,


Irfan Bahar

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2025
Irfan Bahar
NIM. 017232012

**GAMBARAN KEJADIAN HIPOTERMI PADA PASIEN PASCA OPERASI
DENGAN GENERAL ANESTESI DI RUANG PEMULIHAN RS RESTU IBU
BALIKPAPAN**

ABSTRAK

Hipotermi post operasi adalah suhu inti lebih rendah dari suhu tubuh normal yaitu 36°C setelah pasien dilakukan operasi.. Tindakan lama operasi dihitung mulai dari dibuatnya sayatan pertama sampai pasien dipindahkan ke ruangan pemulihan yang dinyatakan dalam hitungan jam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama operasi dengan kejadian hipotermi pada pasien pasca operasi dengan general anestesi di ruang pemulihan rs restu ibu balikpapan.

Metode: Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah 150 pasien Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan dan teknik sampling menggunakan Asidental sampling sebanyak 110 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi . Analisis data adalah analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square* (χ^2).

Hasil: Sebagian besar lama operasi terdapat 32 operasi dengan lama operasi < 1 jam (29.1%) ,47 responden dengan lama operasi 1-2 jam (42.7) dan 31 responden dengan lama operasi > 2 jam (28.2)

Simpulan: Terdapat gambaran kejadian hipotermi pada pasien pasca operasi dengan general anestesi di ruang pemulihan rs restu ibu balikpapan

Saran: Hendaknya perawat dapat meningkatkan kemampuannya untuk mengurangi kejadian hipotermi pada post operasi

Kata Kunci: lama operasi, kejadian hipotermi, post operasi

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences
Final Project, February 2025
Irfan Bahar
NIM. 017232012

*DESCRIPTION OF HYPOTHERMIA OCCURRENCE IN POSTOPERATIVE
PATIENTS UNDER GENERAL ANESTHESIA IN THE RECOVERY ROOM OF
RESTU IBU HOSPITAL, BALIKPAPAN*

ABSTRACT

Postoperative hypothermia is a condition in which body temperature drops below the normal level of 36°C after surgery. The duration of surgery is measured from the time the first incision is made until the patient is transferred to the recovery room, expressed in hours and minutes. This study aims to determine the relationship between the duration of surgery and the occurrence of hypothermia in postoperative patients under general anesthesia in the recovery room of Restu Ibu Hospital, Balikpapan.

Methods: This research employs a quantitative approach with a descriptive cross-sectional design. The study population consists of 50 postoperative patients at Restu Ibu Hospital, Balikpapan, with a sample of 10 respondents selected using a simple random sampling technique. Data collection was carried out through direct observation. Data analysis was performed using univariate analysis presented in frequency distribution tables.

Results: Most of the surgeries lasted between 1-2 hours, with 7 surgeries in that category. The study also found that 9 out of 10 respondents experienced hypothermia.

Conclusion: The study found that postoperative hypothermia frequently occurs in patients under general anesthesia in the recovery room of Restu Ibu Hospital, Balikpapan.

Suggestion: Nurses should enhance their skills to reduce the incidence of postoperative hypothermia.

Keywords: duration of surgery, hypothermia occurrence, postoperative

PRAKATA

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Karunia- Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “**GAMBARAN KEJADIAN HIPOTERMI PADA PASIEN PASCA OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RUANG PEMULIHAN RS RESTU IBU BALIKPAPAN** ” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Ke., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.J. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan dan seluruh staf Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan

memberikan saran untuk Skripsi ini.

7. Keluargaku tercinta yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Ungaran, Februari 2025



Irfan Bahar

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7

1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Hipotermi	9
B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi hipotermi	13
C. Konsep General Anestesi	27
D. Kerangka Teori.....	41
E. Kerangka Konsep.....	42
F. Hipotesis.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
C. Subjek Penelitian.....	44
1. Populasi.....	44
2. Sampel.....	45
D. Definisi Operasional.....	46
E. Variabel Penelitian.....	46
1. Variabel Independen.....	46
2. Variabel Dependen	46
F. Pengumpulan Data	48
G. Pengolahan Data.....	51
H. Analisis Data	51
1. Analisis Univariat.....	52

2. Analisis Bivariat	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Gambaran Obyek Penelitian.....	54
B. Hasil Penelitian	54
C. Pembahasan.....	59
D. Keterbatasan Penelitian	65
BAB V PENUTUP	66
A. Simpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69

Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	39
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien pasca operasi dengan General Anestesi di ruang pemulihan RS Restu Ibu Balikpapan.....	54
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia Pada Pasien Pada Pasien pasca operasi dengan General Anestesi di ruang pemulihan RS Restu Ibu Balikpapan.....	55
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan Pada Pada Pasien pasca operasi dengan General Anestesi di ruang pemulihan RS Restu Ibu Balikpapan.....	55
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan Pada Pada Pasien pasca operasi dengan General Anestesi di ruang pemulihan RS Restu Ibu Balikpapan.....	56
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan lama operasi Pada Pasien Pada Pasien pasca operasi dengan General Anestesi di ruang pemulihan RS Restu Ibu Balikpapan.....	56
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan kejadian hipotermi Pada Pasien pasca operasi dengan General Anestesi di ruang pemulihan RS Restu Ibu Balikpapan.....	57
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan kejadian hipotermi Pada Pasien pasca operasi dengan General Anestesi di ruang pemulihan RS Restu Ibu Balikpapan	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	41
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	
Lampiran 3 Hasil Penelitian.....	
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian.....	
Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan	
Lampiran 6 Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	
Lampiran 7 Surat Pengajuan Ethical Clearence.....	
Lampiran 8 Surat Ethical Clearence	
Lampiran 9 Surat Penelitian dan Mencari Data	
Lampiran 10 Surat Persetujuan Penelitian dan Mencari Data	
Lampiran 11 Surat Keterangan Cek Plagiasi (Turnitin).....	
Lampiran 12 Laporan Bimbingan TA/Sk	

