

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang Gambaran Stres dan Mekanisme Koping Pada Mahasiswa Dalam Menyusun Tugas Akhir disimpulkan bahwa sebagai berikut :

1. Tingkat stres yang dialami oleh mahasiswa S1 Keperawatan yang sedang menjalani tugas akhir sebagian besar mengalami tingkat stres kategori sedang yaitu sebanyak 32 orang (69,6%).
2. Mekanisme koping yang dimiliki oleh mahasiswa S1 Keperawatan yang sedang menjalani tugas akhir sebagian besar memiliki mekanisme koping kategori maladaptif sebanyak 39 orang (84,8%).

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi untuk mengetahui tingkat stres dan mekanisme koping yang digunakan untuk mengatasi masalah yang sedang dirasakan oleh mahasiswa saat sedang mengerjakan tugas akhir.

2. Bagi Instuti Pendidikan

Diharapkan pihak institusi pendidikan mampu memberikan pengetahuan tentang tingkat stres dan mekanisme koping yang harus dilakukan saat mahasiswa menjalani tugas akhir, agar mahasiswa mampu mengetahui tingkat stres yang dirasakan dan mekanisme koping yang akan digunakan untuk mengatasi masalah yang dialami.