

ABSTRAK

Latar belakang : Skripsi merupakan salah satu karya tulis ilmiah yang disusun oleh mahasiswa yang bersumber pada hasil riset yang memiliki ketentuan syarat untuk menggapai gelar sarjana.. Kesulitan dalam menyelesaikan skripsi kadang dapat menjadi penghambat yang membebani mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi, kondisi yang membebani tersebut dinamakan stress. Koping memiliki sifat terencana dan disengaja sebagai usaha secara psikologis untuk mengelola stres, jenis mekanisme koping yakni koping adaptif dan koping maladaptive.

Metode : Jenis penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik eksidantar sampling dengan jumlah sampel sebanyak 46 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuesioner *Perceived Stres Scale* (PSS-10) dan kuesioner *Brief COPE*. Analisis data yang digunakan yaitu analisis univariat.

Hasil : Tingkat stres yang dialami oleh mahasiswa S1 Keperawatan yang sedang menjalani tugas akhir sebagian besar mengalami tingkat stres kategori sedang yaitu sebanyak 32 orang (69,6%). Mekanisme koping yang dimiliki oleh mahasiswa S1 Keperawatan yang sedang menjalani tugas akhir sebagian besar memiliki mekanisme koping kategori maladaptif sebanyak 39 orang (84,8%).

Kesimpulan : Sebagian besar mengalami tingkat stres kategori sedang sebanyak 32 orang (69,6%), sedangkan mekanisme koping sebagian besar responden memiliki mekanisme koping maladaptif sebanyak 39 orang (84,4%).

Saran : Diharapkan dapat menjadi sumber informasi untuk mengetahui tingkat stres dan mekanisme koping yang digunakan untuk mengatasi masalah yang sedang dirasakan oleh mahasiswa saat sedang mengerjakan tugas akhir.

Kata Kunci : stres, koping, mahasiswa

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, March 2025
Dewi Yuniasari
011191050

STRESS DESCRIPTION AND COPING MECHANISMS IN STUDENTS IN COMPILING FINAL ASSIGNMENTS

ABSTRACT

Background: The thesis is one of the scientific papers compiled by students based on research results that have requirements to achieve a bachelor's degree. Difficulties in completing the thesis can sometimes be an obstacle that burdens students in completing the thesis, the burdensome condition is called stress. Coping has a planned and deliberate nature as a psychological effort to manage stress, the types of coping mechanisms are adaptive coping and maladaptive coping.

Method: This type of research is quantitative and descriptive, with a cross-sectional approach. The sample size was 46 respondents, using a Accidental sampling technique. The instruments used in this study were the Perceived Stress Scale (PSS-10) questionnaire and the Brief COPE questionnaire. The data analysis used was univariate.

Results: The stress level experienced by undergraduate nursing students undergoing their final assignments is mostly in the moderate stress category, namely 32 people (69.6%). The coping mechanisms possessed by undergraduate nursing students who are undergoing their final assignments are mostly in the maladaptive category of coping mechanisms, namely 39 people (84.8%).

Conclusion: Most of them experience moderate stress levels, namely 32 people (69.6%), while the coping mechanisms of most respondents have maladaptive coping mechanisms, namely 39 people (84.4%).

Suggestion: It is expected to be a source of information to determine the level of stress and coping mechanisms used to overcome problems that are being felt by students while working on their final assignments.

Keywords: stress, coping, students