

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, 2024
Syamsiar
017232039

"PENGARUH PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN"

ABSTRAK

Latar Belakang: Perubahan tekanan darah pada orang hipertensi disebabkan oleh interaksi kompleks antara curah jantung, volume darah, viskositas darah, sirkulasi darah, dan kondisi dinding pembuluh darah. Pada penderita hipertensi, jantung harus bekerja lebih keras untuk melawan resistensi di pembuluh darah, volume darah sering meningkat karena retensi cairan, dan dinding pembuluh darah menjadi kaku serta mengalami penebalan, yang menyebabkan tekanan darah semakin tinggi.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain quasi-eksperimental dengan pendekatan *pretest-posttest with control group design*. Sampel terdiri dari 30 responden yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Kelompok intervensi diberikan aromaterapi lavender sebanyak 2 kali sehari selama 30-60 menit dalam jangka waktu 3 hari, sementara kelompok kontrol tidak diberikan intervensi. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan sphygmomanometer digital. Analisis data menggunakan uji *T-Test*.

Hasil: menunjukkan adanya penurunan tekanan darah yang signifikan pada kelompok intervensi setelah diberikan aromaterapi lavender. Rata-rata tekanan darah sebelum intervensi adalah 150,00/95,07 mmHg dengan standar deviasi 6,153, kemudian menurun menjadi 137,53/89,33 mmHg setelah intervensi. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p\text{-value}$ ($0,001$) $< \alpha$ ($0,05$), yang mengindikasikan bahwa penerapan aromaterapi lavender memiliki pengaruh yang signifikan terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Simpulan: Penerapan aromaterapi lavender terbukti efektif dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Aromaterapi lavender dapat digunakan sebagai terapi komplementer dalam pengelolaan hipertensi, terutama bagi pasien yang ingin mengurangi ketergantungan pada obat antihipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Aromaterapi Lavender, Tekanan Darah

Ngudi Waluyo University

Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health
Skripsi,
Syamsiar
017232039

2024

"THE EFFECT OF APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT DR. H. JUSUF SK TARAKAN"

ABSTRACT

Background: Blood pressure changes in hypertensive people are caused by complex interactions between cardiac output, blood volume, blood viscosity, blood circulation, and the condition of the blood vessel walls. In hypertensive patients, the heart must work harder to overcome resistance in the blood vessels, blood volume often increases due to fluid retention, and the blood vessel walls become stiff and thickened, which causes blood pressure to increase.

Method: This research uses a quasi-experimental design with a pretest-posttest approach with control group design. The sample consisted of 30 respondents who were divided into intervention groups and control groups. The intervention group was given lavender aromatherapy 2 times a day for 30-60 minutes for a period of 3 days, while the control group was given no intervention. Blood pressure measurements were carried out before and after the intervention using a digital sphygmomanometer. Data analysis used the T-Test.

Results: showed a significant reduction in blood pressure in the intervention group after being given lavender aromatherapy. The average blood pressure before the intervention was 150.00/95.07 mmHg with a standard deviation of 5.397, then decreased to 137.53/89.33 mmHg after the intervention. The statistical test results show a t value of 5.725 with a p-value of $(0.001) < \alpha (0,05)$, which indicates that the application of lavender aromatherapy has a significant effect on reducing blood pressure in hypertension sufferers.

Conclusion: The application of lavender aromatherapy has proven to be effective in reducing blood pressure in hypertension sufferers. Lavender aromatherapy can be used as a complementary therapy in the management of hypertension, especially for patients who want to reduce dependence on antihypertensive drugs.

Keywords: Hypertension, Lavender Aromatherapy, Blood Pressure.