

LAMPIRAN BELAKANG

Lampiran 1. Lembar Permintaan Menjadi Responden



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO KOMITE ETIK PENELITIAN

Jl. Diponegoro 186 Gedanganak-Ungaran Timur, Kab.Semarang Jawa Tengah
Email : kep@unw.ac.id

PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Saudara yang terhormat,

Dengan segala kerendahan hati, saya **Indra Bayu Woro Santoso (012232002)** mahasiswa Prodi S1-Keperawatan Transfer, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo Ungaran memohon keikhlasan Saudara untuk berkenan mengikuti kegiatan program penelitian yang saya laksanakan tanpa adanya paksaan. Adapun kegiatan ini meliputi inspeksi wajah dan pengisian angket.

Saya saat ini mengadakan penelitian dengan judul: **“Gambaran Ketangguhan Remaja SMA Yang Menghadapi Ujian Sekolah”**. Bersama ini kami mengajukan izin untuk dapat memperoleh data/infromasi terkait kondisi fisik wajah Saudara dan persepsi Saudara mengenai citra tubuh.

Hasil penelitian tersebut akan kami gunakan untuk mengetahui Gambaran Ketangguhan Remaja SMA Yang Menghadapi Ujian Sekolah di SMA N 1 Boja.

Besar harapan saya semoga Saudara dapat mengikuti kegiatan program ini, yaitu inspeksi wajah dan pengisian angket secara sungguh-sungguh, karena kami akan mengoptimalkan program tersebut sehingga dapat memberikan manfaat bagi Saudara.

Demikian harapan kami, sebelumnya kami mengucapkan terimakasih atas kesediaan Saudara meluangkan waktu membantu kami.

Ungaran, 25 Februari 2025

Hormat saya,

Indra Bayu Woro Santoso
NIM. 012232002

Lampiran 2. Lembar Keikutsertaan Responden



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO KOMITE ETIK PENELITIAN

Jl. Diponegoro 186 Gedanganak-Ungaran Timur, Kab.Semarang Jawa Tengah
Email : kep@unw.ac.id

PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN

Semua penjelasan tersebut telah dijelaskan kepada saya dan semua pertanyaan saya telah dijawab oleh peneliti. Saya mengerti bahwa bila memerlukan penjelasan saya dapat menanyakan kepada Saudara Indra Bayu Woro Santoso.

Dengan menandatangani formulir ini, saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Ungaran, 25 Februari 2025

Peneliti,

Responden

Saksi

Indra Bayu Woro Santoso

(.....)

(.....)

Lampiran 3. Lembar Permohonan Izin Ethical Clearance



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513
Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408
Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 0202/SM/F.Kes/UNW/II/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Ethical Clearance

24 Februari 2025

Yth. Ketua Komisi Etik Penelitian (KEP) Universitas Ngudi Waluyo
di tempat

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir mahasiswa program studi **S1 Keperawatan**
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas nama :

Nama : Indra Bayu Woro Santoso
Nomor Induk Mahasiswa : 012232002

Kami mohon untuk diberikan izin melaksanakan **Ethical Clearance** dalam rangka penyelesaian
Skripsi dengan Judul "*Gambaran Ketangguhan Remaja SMA yang menghadapi Ujian
Sekolah*" Besar Harapan Kami Untuk Diberikan Izin Melaksanakan kegiatan tersebut di
Instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima
kasih



Dekan,

Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIK. 1.1.270975.12.98.011

Tembusan
1. Arsip

Lampiran 4. Lembar Ethical Clearance



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO KOMISI ETIK PENELITIAN

Jl. Diponegoro no 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang Jawa Tengah
Email : kep@unw.ac.id | Website: kep.unw.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No : 148/KEP/EC/UNW/2025

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

The Ethics Committee Research of Universitas Ngudi Waluyo, with regards of the protection of human rights and welfare research subject, has carefully reviewed the research protocol entitled:

GAMBARAN KETANGGUHAN REMAJA SMA YANG MENGHADAPI UJIAN SEKOLAH

Peneliti Utama : Indra Bayu Woro Santoso
Principal Investigator

Nama Institusi : Universitas Ngudi Waluyo
Name of the Institution

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privasi, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar, dan sudah menyetujui protokol tersebut di atas.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard and approved the above-mentioned protocol.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Maret 2025 sampai dengan tanggal 05 Maret 2026.

This declaration of ethics applies during the period March 05, 2025 until March 05, 2026.

Ungaran, 05 Maret 2025

Chairman



Yulia Nur Khayati, S.Si. T., MPH.
Ketua KEP UNW

Lampiran 5. Lembar Permohonan Izin Peneliti dan Mencari Data



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513

Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408

Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 0251/SM/F.Kes/UNW/III/2025 13 Maret 2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data

Yth. Kepala Sekolah SMA N 1 Boja
di tempat

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir mahasiswa program studi **S1 Keperawatan**
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas nama :

Nama : Indra Bayu Woro Santoso
Nomor Induk Mahasiswa : 012232002

Kami mohon untuk diberikan izin melaksanakan **Penelitian dan Mencari Data** dalam rangka penyelesaian Skripsi dengan Judul "*Gambaran Ketangguhan Remaja SMA yang Menghadapi Ujian Sekolah*" Besar harapan kami untuk diberikan izin melaksanakan kegiatan tersebut di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih



Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIK 1.1.270975.12.98.011

Tembusan
1. Arsip

Lampiran 6. Lembar Surat Keterangan Selesai Penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 1
BOJA**

Jalan Raya Bebengan No. 203 D. Boja Kode Pos. 51381, Telp. (0294) 571089 Fax. (0294) 572063
Website : smansaboja.sch.id Email : mail@smansaboja.sch.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421/177/SMAN1/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMA Negeri 1 Boja Kabupaten Kendal, menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

1. Nama : INDRA BAYU WORO SANTOSO.
2. NIM : 012232002
3. Universitas : Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo Semarang.

Benar-benar telah melaksanakan Penelitian dengan judul "GAMBARAN KETANGGUHAN REMAJA SMA YANG MENGHADAPI UJIAN SEKOLAH", pada SMA Negeri 1 Boja yang dilaksanakan pada 6 Maret 2025.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Boja, 19 Maret 2025
Kepala Sekolah,

Drs. SUPRIYANTO, M.Pd.
NIP. 19660330 198911 1 001

Lampiran 7. Kuesioner Penelitian

KUESIONER TENTANG GAMBARAN KETANGGUHAN REMAJA SMA YANG MENGHADAPI UJIAN SEKOLAH

A. Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Baca setiap pernyataan dengan saksama sebelum memberikan jawaban
2. Pilih jawaban yang paling sesuai dengan kondisi Anda menggunakan skala Likert berikut:
 - 1: Sangat Tidak Setuju
 - 2: Tidak Setuju
 - 3: Netral
 - 4: Setuju
 - 5: Sangat Setuju
3. Beri centang (✓) pada kotak yang sudah disediakan
4. Tidak ada jawaban yang benar atau salah, jadi jawab dengan jujur sesuai dengan apa yang Anda rasakan.
5. Jika ada pertanyaan yang kurang jelas, Anda dapat meminta bantuan peneliti untuk menjelaskannya.

B. Identitas Diri

Nama :
Kelas :
Umur :
Jenis Kelamin :

C. Kuesioner Ketangguhan Remaja Yang Menghadapi Ujian Sekolah

No.	Pernyataan	1	2	3	4	5
1.	Saya mampu mengelola emosi ketika menghadapi tekanan ujian					
2.	Saya selalu berusaha menyelesaikan tugas sekolah tepat waktu meskipun sedang banyak tekanan.					
3.	Saya merasa ujian adalah kesempatan untuk meningkatkan kemampuan saya.					
4.	Saya yakin mampu mengatasi soal ujian yang sulit dengan usaha maksimal.					
5.	Saya tetap bersemangat belajar meskipun merasa lelah menghadapi ujian.					
6.	Saya membuat jadwal belajar sebelum ujian untuk memanfaatkan waktu secara efektif.					
7.	Saya tidak mudah menyerah jika menghadapi kesulitan dalam memahami materi ujian.					
8.	Saya memandang ujian sebagai tantangan yang memotivasi, bukan sesuatu yang harus ditakuti.					
9.	Saya merasa optimis dapat mendapatkan hasil yang baik dalam ujian.					
10.	Saya menjaga kesehatan dengan cukup tidur dan makan teratur saat persiapan ujian.					
11.	Saya merasa siap secara mental untuk menghadapi ujian sekolah.					
12.	Saya menggunakan strategi belajar seperti membuat catatan atau diskusi kelompok untuk mempersiapkan ujian.					
13.	Saya tetap bersemangat belajar meskipun merasa lelah menghadapi ujian.					
14.	Saya mampu tetap fokus belajar meskipun ada banyak gangguan.					
15.	Saya yakin bahwa ujian dapat membantu saya berkembang menjadi pribadi yang lebih baik.					

☐

Lampiran 8. Lembar Data Peneliti

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelas 12	200	100.0	100.0	100.0

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15 Tahun	2	1.0	1.0	1.0
	17 Tahun	74	37.0	37.0	38.0
	18 Tahun	104	52.0	52.0	90.0
	19 Tahun	20	10.0	10.0	100.0
	Total	200	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	70	35.0	35.0	35.0
	Perempuan	130	65.0	65.0	100.0
	Total	200	100.0	100.0	

Ketangguhan Remaja

Kategori Ketangguhan Remaja	N	Persentase
Tinggi	193	96.5
Sedang	4	2.0
Rendah	3	1.5
Total	200	100 %

Lampiran 9. Dokumentasi



Lampiran 10. Lembar Konsultasi



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

Jl. Diponegoro 186, Ungaran, Kab. Semarang – Jawa Tengah 50513
 Telp. (024) 6925406, 6925408, Fax. (024) 6925406, 6925408

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Indra Bayu Woro Santoso
 NIM : 012232002
 Pembimbing : Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
 Judul Penelitian : GAMBARAN KETANGGUHAN REMAJA SMA YANG MENGHADAPI
 UJIAN SEKOLAH

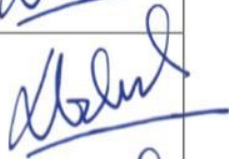
No	Hari/Tanggal	Topik Konsultasi	Saran/Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	6 Mei 2024	Konsul Judul	Gambaran Ketangguhan Remaja SMA yang Menghadapi Ujian Sekolah	
2	17 Mei 2024	Acc Judul	Lanjut Menyusun BAB I	
3	23 Agustus 2024	BAB I	Revisi BAB I lanjut BAB II	
4	7 November 2024	BAB II	Revisi BAB II lanjut BAB III	
5.	18 Desember 2024	BAB III	Revisi BAB III, memperbaiki kuesioner dan	
6	15 Januari 2025	BAB III	Revisi BAB III, ttd halaman persetujuan dan mengurus EC	
7	6 Maret 2025	BAB IV	Menyusun BAB IV, mengolah data penelitian dan melanjutkan BAB V	



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

Jl. Diponegoro 186, Ungaran, Kab. Semarang – Jawa Tengah 50513

Telp. (024) 6925406, 6925408, Fax. (024) 6925406, 6925408

8	7 Maret 2025	BAB V	Revisi BAB V, mengurus Turnitin persiapan sidang	
9	11 Maret 2025	BAB I-V	Sidang Skripsi	
10	17 Maret 2025		Revisi BAB IV, Menambahkan materi yang kurang pasca sidang	
11	19 Maret 2025		Konsul Artikel	