

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai "Gambaran Ketangguhan Remaja Kelas 12 yang Menghadapi Ujian Sekolah di SMA Negeri 1 Boja", maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Mayoritas usia responden yaitu 18 tahun, dengan frekuensi 104 orang (52%). Selain itu, usia 17 tahun dengan frekuensi 74 orang (37%), dan yang paling sedikit adalah usia 15 tahun dengan frekuensi 2 orang (1%).
2. Mayoritas responden adalah perempuan, dengan frekuensi 130 orang (65%) dan laki-laki berjumlah 70 orang (35%) dari total responden.
3. Mayoritas siswa menunjukkan ketangguhan yang tinggi, dengan frekuensi 193 orang (96,5%). Siswa dengan ketangguhan sedang berjumlah 4 orang (2%), dan ketangguhan rendah sebanyak 3 orang (1,5%).

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Responden**

Siswa kelas 12 yang sedang menghadapi ujian sekolah sebaiknya terus memperkuat ketangguhan mereka dengan mencari dukungan sosial, baik dari keluarga, teman, maupun guru.

##### **2. Bagi Sekolah**

Sekolah sebaiknya memberikan dukungan lebih kepada siswa kelas 12 dalam menghadapi ujian sekolah, seperti menyediakan ruang untuk konseling atau sesi pengelolaan stres.

### 3. **Bagi Orang Tua**

Orang tua diharapkan memberikan dukungan emosional yang lebih besar kepada anak-anak mereka yang sedang mempersiapkan ujian, serta menciptakan lingkungan yang mendukung untuk belajar.

### 4. **Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi ketangguhan remaja dalam menghadapi ujian, seperti pengaruh teman sebaya, pola asuh orang tua, dan peran lingkungan sosial.

