



**OPTIMALISASI LAYANAN KESEHATAN, GIZI, DAN PERAWATAN  
DALAM PROGRAM PENGEMBANGAN ANAK USIA DINI  
HOLISTIK INTEGRATIF; STUDI KASUS DI TK ROSELANA  
PECANGAAN KABUPATEN JEPARA**

**MAKALAH**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam penyelesaian  
Program Sarjana Pendidikan Guru PAUD**

**Oleh:**

**SRI LESTARI  
NIM: 124211001**

**PROGRAM STUDI S1 PG PAUD  
FAKULTAS KOMPUTER DAN PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
SEMARANG 7 MARET 2025**



**OPTIMALISASI LAYANAN KESEHATAN, GIZI, DAN PERAWATAN  
DALAM PROGRAM PENGEMBANGAN ANAK USIA DINI  
HOLISTIK INTEGRATIF; STUDI KASUS DI TK ROSELANA  
PECANGAAN KABUPATEN JEPARA**

**MAKALAH**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam penyelesaian  
Program Sarjana Pendidikan Guru PAUD**

**Oleh:**

**SRI LESTARI  
NIM: 124211001**

**PROGRAM STUDI S1 PG PAUD  
FAKULTAS KOMPUTER DAN PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
SEMARANG 7 MARET 2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING****Tugas Akhir Berjudul**

**OPTIMALISASI LAYANAN KESEHATAN, GIZI, DAN PERAWATAN  
DALAM PROGRAM PENGEMBANGAN ANAK USIA DINI  
HOLISTIK INTEGRATIF; STUDI KASUS DI TK ROSELANA  
PECANGAAN KABUPATEN JEPARA**

Oleh:

SRI LESTARI

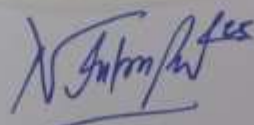
NIM: 124211001

PROGRAM STUDI S1 PG PAUD  
FAKULTAS KOMPUTER DAN PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan  
untuk diujikan

Ungaran, 28 Februari 2025

Dosen Pembimbing



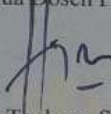
Dr. Nur Intan Rochmawati, M.Pd.

NIDN. 0612107102

## LEMBAR PENGESAHAN

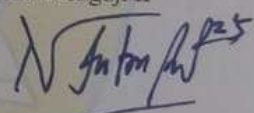
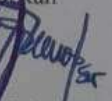
1. Judul : OPTIMALISASI LAYANAN KESEHATAN,  
GIZI, DAN PERAWATAN DALAM  
PENGEMBANGAN ANAK USIAN DINI  
HOLISTIK: STUDI KASUS DI TK ROSELANA  
PECANGAAN KABUPATEN JEPARA
2. Mahasiswa Pelaksana : SRI LESTARI  
NIM : 124211001  
Program Studi : S1 PG PAUD  
Fakultas : Fakultas Komputer dan Pendidikan  
No HP : 082352647852  
Email : [lestari11378@gmail.com](mailto:lestari11378@gmail.com)
3. Instansi Kerja : KB Bahagia
4. Lama Bekerja : 2016 - sekarang

Ungaran, 7 Maret 2025

Mengetahui  
Ketua Dosen Penguji  
Himmah Taulany, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0626107101

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

  
Syifa Fauziah, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 2122128801  
Dr. Nur Intan Rochmawati, M.Pd.  
NIDN. 0612107102Mengesahkan  
Dekan  
Iwan Setiawan Wibisono, S.T, M.Kom.  
NIDN. 0614077901Menyetujui  
Ketua Program Studi  
Swantika Ilham Prahesti, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0605069101

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sri Lestari

NIM : 124211001

Program Studi : S1 PG PAUD

Fakultas : Komputer dan Pendidikan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Saya bertanggungjawab terhadap tugas akhir ini, baik secara moral, akademik, maupun hukum dengan segala akibatnya.

Apabila di kemudian hari terbukti tesis ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Ungaran, 7 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Sri Lestari

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SRI LESTARI  
NIM : 124211001  
Program Studi : S1 PG PAUD  
Fakultas : Komputer dan Pendidikan  
Jenis Karya : Artikel

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, penulis menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo hak bebas royalti non-eksklusif (*non-exclusive-royalty-form right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Optimalisasi Layanan Kesehatan, Gizi, Dan Perawatan Dalam Program Pengembangan Anak Usia Dini Holistik Integratif: Studi Kasus Di TK Roselana Pecangaan Kabupaten Jepara.**

Dengan hal ini, Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dosen Pembimbing



Dr. Nur Intan Rochmawati, M.Pd.

NIDN. 0612107102

Ungaran, 7 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Sri Lestari

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Artikel Berjudul**

**OPTIMALISASI LAYANAN KESEHATAN, GIZI, DAN PERAWATAN  
DALAM PROGRAM PENGEMBANGAN ANAK USIA DINI  
HOLISTIK INTEGRATIF; STUDI KASUS DI TK ROSELANA  
PECANGAAN KABUPATEN JEPARA**

**Disusun oleh:  
SRI LESTARI  
NIM: 124211001**

**PROGRAM STUDI S1 PG PAUD  
FAKULTAS KOMPUTER DAN PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing tugas akhir, program studi S1 PG PAUD Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 7 Maret 2025

Pembimbing



Dr. Nur Intan Rochmawati, M.Pd.  
NIDN. 0612107102

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, atas berkat dan rahmatNya tugas akhir yang berjudul “Optimalisasi Layanan Kesehatan, Gizi, dan Perawatan Dalam Pendidikan Anak Usia Dini Holistik Integratif: Studi Kasus di TK Roselana Pecangaan Kabupaten Jepara” dapat terselesaikan. Tugas akhir ini digunakan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini.

Penulis menyadari selama penyusunan tugas akhir ini mengalami banyak kendala, namun berkat bantuan, dorongan, bimbingan dan kerjasama dari berbagai pihak, akhirnya semua kendala tersebut dapat diatasi. Dengan terselesaikannya penulisan tugas akhir ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang telah menetapkan kebijakan yang sangat berarti sehingga penulis dapat menempuh pendidikan di kampus ini.
2. Iwan Setiawan Wibisono, S.T., M. Kom., Dekan Fakultas Komputer dan Pendidikan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan tugas akhir ini.
3. Swantika Ilham Prahesti, S.Pd., M.Pd. Ketua Program Studi S1 PG PAUD.
4. Dr. Nur Intan Rochmawati M.Pd. selaku pembimbing yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahan dalam penyusunan tugas akhir ni.



5. Segenap dosen Program Studi PG PAUD Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang telah memberikan bekal wawasan keilmuan melalui kegiatan perkuliahan untuk melakukan penelitian ini.
6. Kepala TK Roselana Pecangaan Kabupaten Jepara yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Segenap guru TK Roselana Pecangaan Kabupaten Jepara yang ikut membantu dalam proses penelitian.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam menyelesaikan penulisan tugas akhir ini.

Semoga Allah SWT memberikan berkah, ridho, rahmat dan hidayah-Nya serta membalas amal kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan tugas akhir ini. Amin.

Jepara, 7 Maret 2025

**Penulis**

## DAFTAR ISI

|                                                 |                                     |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <u>HALAMAN SAMPUL</u> .....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>HALAMAN JUDUL</u> .....                      | ii                                  |
| <u>HALAMAN PERSETUJUAN</u> .....                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>HALAMAN PENGESAHAN</u> .....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</u> .....        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| KATA PENGANTAR.....                             | vi                                  |
| DAFTAR ISI.....                                 | vii                                 |
| <u>KATA PENGANTAR</u> .....                     | viii                                |
| <u>BAB I PENDAHULUAN</u> .....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>A. Latar Belakang</u> .....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <u>B. Rumusan Masalah</u> .....                 | 3                                   |
| C. Tujuan Penelitian.....                       | 3                                   |
| <u>D. Manfaat Penelitian</u> .....              | 4                                   |
| <u>BAB II KAJIAN PUSTAKA</u> .....              | 6                                   |
| <u>A. Definisi Layanan Kesehatan</u> .....      | 6                                   |
| <u>B. Definisi Gizi</u> .....                   | 7                                   |
| C. Definisi Perawatan.....                      | 7                                   |
| D. Definisi PAUD Holistik Integratif.....       | 9                                   |
| <u>BAB III METODE PENELITIAN</u> .....          | 11                                  |
| <u>A. Pendekatan dan Jenis Penelitian</u> ..... | 11                                  |
| <u>B. Tahapan Penelitian</u> .....              | 11                                  |
| C. Sumber Data.....                             | 11                                  |
| D. Teknik Pengumpulan Data.....                 | 12                                  |
| <u>E. Teknik Analisis Data</u> .....            | 12                                  |
| <u>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</u> .....        | 13                                  |
| A. Hasil Penelitian.....                        | 13                                  |
| B. Pembahasan Penelitian.....                   | 18                                  |
| <u>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</u> .....           | 28                                  |
| A. Simpulan.....                                | 28                                  |

|               |    |
|---------------|----|
| B. Saran..... | 28 |
|---------------|----|