



**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI POSYANDU
CANDIREJO**

SKRIPSI

Oleh :

IRFIANA EKA FATMAWATI

011211037

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**



**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI POSYANDU
CANDIREJO**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Disusun Oleh :

IRFIANA EKA FATMAWATI

011211037

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul
**HUBUNGAN KESEJAHRERAAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA LANSIA DI POSYANDU CANDIREJO**

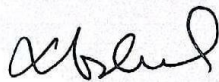
Disusun Oleh:
IRFIANA EKA FATMAWATI
NIM. 011211037

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenakan untuk diujikan

Ungaran, 24 Februari 2025

Pembimbing



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.I
NIDN 0602027901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI POSYANDU CANDIEJO

Oleh :

IRFIANA EKA FATMAWATI

011211037

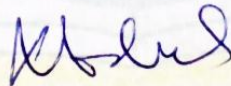
Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan
Fakultas kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 4 Maret 2025

Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing Utama



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901

Anggota/Penguji I



Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 0611067101

Anggota/Penguji II



Dr. Ns. Priyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 0625047607

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901



Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Irfiana Eka Fatmawati

NIM : 0111211037

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Posyandu Candirejo”** adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2025

Yang membuat pernyataan.



Irfiana Eka Fatmawati

NIM. 0111211037

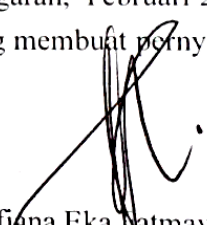
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Irfiana Eka Fatmawati
NIM : 0111211037
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Posyandu Candirejo”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Februari 2025
Yang membuat pernyataan,



Irfiana Eka Fatmawati
NIM. 0111211037

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Irfiana Eka Fatmawati
NIM : 0111211037
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Tempat, Tanggal lahir: Kabupaten Semarang, 14 September 2003
Alamat : Jln. Kalasan II Ngablak Candirejo RT 03 RW 05, Ungaran Barat

Riwayat Pendidikan

1. TK : TK Baitusyukur
2. SD : SD N 2 GENUK
3. SMP : SMP N 4 UNGARAN
4. SMA : SMA N 2 UNGARAN
5. Universitas : Universitas Ngudi Waluyo

Data Orang Tua

Nama Ayah : Alm. Irfai
Nama Ibu : Puji Rahmawati
Pekerjaan : Karyawan Swasta
Alamat : Jln. Kalasan II Ngablak Candirejo RT 03 RW 05, Ungaran Barat

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
Skripsi, Januari 2024
Irfiana Eka Fatmawati
011211037**

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA MUSLIM DI POSYANDU CANDIREJO**

ABSTRAK

Latar Belakang : Peningkatan usia harapan hidup(UHH) berbanding lurus dengan peningkatan jumlah lansia,hal tersebut menimbulkan beberapa permasalahan kesehatan baik secara fisik maupun psikologis. Depresi pada lansia merupakan gangguan psikologis yang ditandai dengan perasaan sedih,tidak berdaya,dan pesimis serta terkait dengan gejala kognitif,fisik dan interpersonal. Terdapat banyak faktor yang mempengaruhi depresi pada lansia,salah satunya adalah kesejahteraan spiritual yang dimiliki lansia itu sendiri.

Metode : penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian ini berjumlah 82 responden dengan menggunakan teknik sampling. Metode pengukuran menggunakan kuisioner SWBS (Spirituality Well-Being Scale) dan GDS (Geriatric Depression Scale).

Hasil : hasil penelitian ini didapat adanya hubungan kesejahteraan spiritual dengan tingkat depresi pada lansia di posyandu lansia candirejo dimana P value = 0,000 (P value < 0,05).

Simpulan : Dapat disimpulkan adanya hubungan kesejahteraan spiritual dengan tingkat depresi pada lansia di posyandu lansia candirejo dengan tinggi kesejahteraan spiritual maka semakin rendah tingkat depresi.

Saran : Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi penelitian selanjutnya, mendukung pengembangan keperawatan gerontik, serta memberikan informasi bagi masyarakat, termasuk lansia Muslim, keluarga, dan perawat mengenai hubungan kesejahteraan spiritual dengan tingkat depresi.

Kata Kunci : Lansia, Kesejahteraan Spiritual, Depresi

Nursing Science Study Program
Faculty of Nursing Science
Ngudi Waluyo University
Thesis, January 2024
Irfiana Eka Fatmawati
011211037

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUAL WELL-BEING AND THE
LEVEL OF DEPRESSION IN MUSLIM ELDERLY IN POSYANDU
CANDIREJO**

ABSTRACT

Background: The increase in life expectancy (UHH) is directly proportional to the increase in the number of elderly people, this raises several health problems both physically and psychologically. Depression in the elderly is a psychological disorder characterized by feelings of sadness, helplessness, and pessimism and is associated with symptoms of cognitive, physical and interpersonal symptoms. There are many factors that influence depression in the elderly, one of which is the spiritual well-being of the elderly themselves.

Methods: This research is a quantitative study using a cross sectional approach. The sample of this study amounted to 82 respondents using sampling techniques. The measurement method uses the SWBS (Spirituality Well-Being Scale) and GDS (Geriatric Depression Scale) questionnaires.

Results: the results of this study found a relationship between spiritual well-being and the level of depression in the elderly at the Candirejo elderly posyandu where the P value = 0.000 (P value <0.05).

Conclusion: It can be concluded that there is a relationship between spiritual well-being and the level of depression in the elderly at the Candirejo elderly posyandu with high spiritual well-being, the lower the level of depression.

Suggestion: The results of this study can be a reference

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kita haturkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah, serta karunia-Nya, shalawat serta salam senantiasa kita curahkan kepada junjungan Nabu Muhammad SAW yang selali kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul **“Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Posyandu Candirejo”** ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo sekaligus Pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktunya serta sabar dalam membimbing, memberikan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
3. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep.J, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Natalia Devi Oktarina, M.Kep., Sp.Kep. An, selaku Pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktunya serta sabar dalam membimbing, memberikan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat dan sudah membantu penulis dalam kelancaran skripsi ini
6. Terimakasih untuk diri sendiri, karena telah berusaha dan mampu berjuang sekeras dan sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah menyerah dalam keadaan sesulit apapun prosesnya. Dengan dapat menyelesaikan skripsi sebaik-baiknya dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

7. Ayah tercinta (Alm) bapak Irfai yang telah menemani perkuliahan ini sampai semester tujuh kemarin sebelum akhirnya berpulang ke pangkuan Allah SWT. Sesuai keinginan bapak ingin melihat anaknya sarjana walaupun bapak sudah tidak ada di dunia. Saya harap bapak tenang di surga dan Bahagia melihat anaknya dapat melewati masa perkuliahan.
8. Pintu surgaku Ibunda Puji Rahmawati tercinta yang tiada henti – hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta serta melangitkan doanya demi kemudahan dan kelancaran penulis dalam menjalankan kehidupan perkuliahan. Semoga bunda sehat, panjang umur, dan bahagia selalu.
9. Untuk keluarga besar saya terimakasih sudah menjadi support sistem kepada saya selama ini.
10. Untuk adik Nizam Dwi Ramadhan terima kasih atas hiburan yang diberikan dan terimakasih sudah selalu mengingatkan saya dalam berbagai hal.
11. Kepada rekan dekat saya yang sudah seperti saudara Yoanita Ezharyan P, Ahmadislan Naufal, Hasya Maylana P, Alya Novita R, Helda Winasetya, Lilis Setyowati, Neti Artaningsih yang selalu memberikan dukungan serta motivasinya.
12. Teruntuk sosok yang belum diketahui namanya namun sudah tertulis jelas di lauhul mahfuz, terima kasih telah menjadi salah satu sumber motivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini sebagai upaya memantaskan diri, semoga kita berjumpa di versi terbaik kita masing masing.
13. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan PSIK angkatan 2021 yang telah memberikan semangatnya.
14. Untuk lagu – lagu NDX yang sudah menjadi playlist dan juga menghibur penulis saat proses menyusun laporan tugas akhir ini
15. Kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyusun skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori	10
1. Konsep Lansia.....	10
2. Konsep Depresi Pada Lansia	15
3. Konsep Kesejahteraan Spiritual.....	23
4. Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Tingkat Depresi pada Lansia.....	29
B. Kerangka Teori.....	31
C. Hipotesis	31

D. Kerangka Konsep	32
E. Variabel Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain Penelitian	33
B. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	33
C. Subjek Penelitian	33
D. Teknik Sampling.....	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Variabel Penelitian	35
G. Prosedur Pengumpulan Data	36
H. Pengumpulan Data.....	36
I. Uji Validitas dan Uji Reabilitas.....	38
J. Etika Penelitian.....	39
K. Pengolahan Data	40
L. Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
A. Hasil Analisa Univariat	43
B. Hasil Analisa Bivariat.....	44
C. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V PENUTUP.....	54
A. Simpulan.....	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 3.2 Instrumen Kuesioner SWBS	37
Tabel 3.3 Instrumen Kuesioner GDS	37
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi lansia berdasarkan usia di posyandu lansia candirejo	43
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi lansia berdasarkan jenis kelamin di posyandu lansia Candirejo	43
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi lansia berdasarkan kesejahteraan spiritual.....	44
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi lansia berdasarkan tingkat depresi	44
Tabel 4.5 Tabulasi silang Hubungan kesejahteraan spiritual dengan Tingkat depresi pada lansia muslim di posyandu lansia	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Studi Penelitian	60
Lampiran 2. Surat Balasan Studi Penelitian.....	61
Lampiran 3. Surat Izin EC	62
Lampiran 4. Surat Balasan EC	63
Lampiran 5. Surat Keterangan Cek Turniti.....	64
Lampiran 6. Lembar permintaan menjadi responden	65
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	66
Lampiran 8. Tabulasi Data Penelitian.....	68
Lampiran 9. Hasil Olah Data SPSS	74
Lampiran 10. Dokumentasi.....	77
Lampiran 11. Lembar Konsultasi.....	79