



**GAMBARAN STRESS LANSIA
DALAM *GRANDPARENTING* DI DUSUN TRETES,
DESA TERJAN, KECAMATAN KRAGAN,
KABUPATEN REMBANG**

SKRIPSI

**Disusun Oleh :
INTANENGTIAS SUBOWATI
011211041**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**



**GAMBARAN STRESS LANSIA
DALAM *GRANDPARENTING* DI DUSUN TRETES,
DESA TERJAN, KECAMATAN KRAGAN,
KABUPATEN REMBANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Disusun Oleh :

INTANENGTIAS SUBOWATI

011211041

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN STRESS LANSIA DALAM *GRANDPARENTING* DI DUSUN
TRETES, DESA TERJAN, KECAMATAN KRAGAN
KABUPATEN REMBANG**

Oleh :

INTANENGTIAS SUBOWATI

011211041

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 06 Maret 2025

Pembimbing



Umi Setyoningrum, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0612118002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN STRESS LANSIA DALAM *GRANDPARENTING* DI DUSUN
TRETES, DESA TERJAN, KECAMATAN KRAGAN
KABUPATEN REMBANG**

Oleh :

INTANENGTIAS SUBOWATI

011211041

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

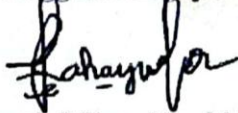
Tanggal : 10 Maret 2025

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama



Umi Setyoningrum, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0612118002

Anggota/Penguji I



Suwanti, S.Kep., Ns., M.N.S
NIDN. 0618127701

Anggota/Penguji II



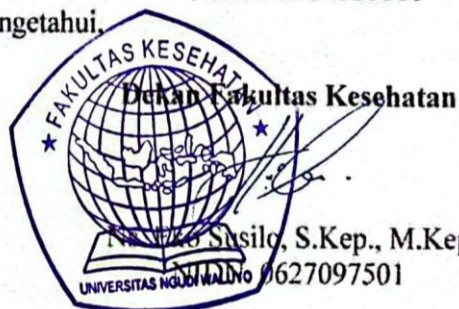
Ns. Natalia Devi Oktarina, M.Kep., Sp.Kep.An.
NIDN. 0624128601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Intanengtias Subowati

NIM : 011211041

Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Gambaran Stres Lansia Dalam *Grandparenting* Di Dusun Tretes, Desa Terjan, Kecamatan Kragan, Kabupaten Rembang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul asal serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang sudah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing



Umi Setyoningrum, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0612118002

Ungaran, 06 Maret 2025
Yang membuat pernyataan



Intanengtias Subowati

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Intanengtias Subowati
NIM : 011211041
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang **“Gambaran Stres Lansia Dalam *Grandparenting* Di Dusun Tretes, Desa Terjan, Kecamatan Kragan, Kabupaten Rembang”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 06 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Intanengtias Subowati
011211041

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Intanengtias Subowati
NIM : 011211041
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Rembang, 17 April 2003
Alamat : Dk. Tretes, Ds. Terjan, Kec. Kragan, Kab. Rembang

Riwayat Pendidikan

1. TK : TK Tunas Harapan
2. SD : SD N 1 Watupecah
3. SMP : SMP N 4 Kragan
4. SMA : SMA N 1 Kragan
5. Universitas : Universitas Ngudi Waluyo

Data Orang Tua

Nama Ayah : Kasiyanto
Nama Ibu : Lasmu
Pekerjaan : Supir
Alamat : Dk. Tretes, Ds. Terjan, Kec. Kragan, Kab. Rembang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Maret 2025
Intanengtias Subowati
011211041

Gambaran Stres Lansia Dalam *Grandparenting* Di Dusun Tretes, Desa Terjan, Kecamatan Kragan, Kabupaten Rembang

ABSTRAK

Latar Belakang : Lansia yang terlibat dalam *grandparenting* menghadapi berbagai tantangan yang dapat memicu stres, baik dari segi fisik, emosional, maupun sosial. Faktor-faktor seperti kondisi ekonomi, kurangnya dukungan keluarga, serta kesulitan dalam mengasuh cucu menjadi penyebab utama stres pada lansia.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran stres lansia dalam *grandparenting* Di Dusun Tretes, Desa Terjan, Kecamatan Kragan, Kabupaten Rembang.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain deskriptif. Sampel penelitian adalah lansia yang terlibat dalam *grandparenting* di Dusun Tretes dengan jumlah total 34 responden, yang dipilih dengan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner Gambaran Stres Lansia Dalam *Grandparenting*.

Hasil : Hasil penelitian dari 34 lansia dalam *grandparenting* di Dusun Tretes dengan keseluruhan responden berjenis kelamin perempuan (100%) yang diteliti terdapat 13 responden (38,2%) yang tidak stres ketika mengasuh cucu dan sebanyak 21 responden (61,8%) mengalami stres ketika mengasuh cucu.

Kesimpulan : Hasil penelitian didapatkan jumlah lansia yang mengalami stres ketika mengasuh cucu lebih banyak dengan 21 responden (61,8%) dibanding lansia yang tidak stres ketika mengasuh cucu sebanyak 13 responden (38,2%).

Saran : Dukungan keluarga sangat diperlukan, baik dalam aspek finansial maupun emosional, untuk mengurangi beban lansia. Selain itu, edukasi mengenai manajemen stres dan strategi pengasuhan yang lebih sehat dapat membantu meningkatkan kesejahteraan lansia dalam menjalankan peran *grandparenting*.

Kata Kunci : Lansia, Stres, *Grandparenting*

Referensi : 50 (2008-2024)

Universitas Ngudi Waluyo
Faculty of Health
Final Project, March 2025
Intanengtias Subowati
011211041

Overview of Elderly Stress in Grandparenting in Tretes Hamlet, Terjan Village, Kragan District, Rembang Regency.

ABSTRACT

Background : Elderly individuals involved in grandparenting face various challenges that can trigger stress, whether physically, emotionally, or socially. Factors such as economic conditions, lack of family support, and difficulties in caring for grandchildren are the primary causes of stress among the elderly.

Objective : The aim of this study is to examine the overview of elderly stress in grandparenting in Tretes Hamlet, Terjan Village, Kragan District, Rembang Regency.

Methods : This study uses a descriptive design. The research sample consists of elderly individuals involved in grandparenting in Tretes Hamlet, with a total of 34 respondents selected using a total sampling technique. Data collection was conducted using the "Elderly Stress in Grandparenting" questionnaire.

Results : The research results from 34 elderly individuals involved in grandparenting in Tretes Hamlet showed that 13 respondents did not experience stress while taking care of their grandchildren, while 21 respondents experienced stress when caring for their grandchildren.

Conclusion : The research results showed that the number of elderly individuals experiencing stress while caring for their grandchildren was higher, with 21 respondents (61.8%), compared to those who did not experience stress, which was 13 respondents (38.2%).

Recommendation : Family support is essential, both financially and emotionally, to reduce the burden on the elderly. Additionally, education on stress management and healthier parenting strategies can help improve the well-being of the elderly in their grandparenting role.

Keywords : Elderly, Stress, *Grandparenting*

Reference : 50 (2008-2024)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul “Gambaran Stres Lansia Dalam Grandparenting Di Dusun Tretes, Desa Terjan, Kecamatan Kragan, Kabupaten Rembang.” ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns., Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Umi Setyoningrum, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi yang telah banyak meluangkan waktu serta membimbing, memberikan motivasi, bantuan, dorongan serta arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen dan seluruh staff Universitas Ngudi waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
6. Kepada kedua orang tua saya Bapak Kasiyanto dan Ibu Lasmu terimakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moral dan materil.
7. Semua sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan dukungan, semangat serta motivasi.
8. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan PSIK angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
9. Untuk diri saya sendiri, Intanengtias Subowati yang telah melewati rintangan dan perjuangannya dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih ketidakputusasaan selama ini serta semangat yang tak pernah padam. Semoga hal ini menjadi langkah awal dari perjuangan yang lebih cemerlang dimasa yang akan datang.

10. Dan terima kasih kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 06 Maret 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Diant', with a horizontal line underneath.

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	1
SAMPUL DALAM.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	3
HALAMAN PENGESAHAN	4
PERNYATAAN ORISINILITAS	5
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	6
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	7
ABSTRAK.....	8
<i>ABSTRACT</i>	9
KATA PENGANTAR	10
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I <u>PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II <u>TINJAUAN PUTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2. Stres	Error! Bookmark not defined.
3. <i>Grandparenting</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Stres Dalam <i>Gransparenting</i>	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III <u>METODOLOGI PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subyek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen adat Alata Pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
H. Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
J. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
K. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik Umum Responden	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.