

LAPORAN KARYA KINERJA PROGRAM RPL
PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP PERUBAHAN STATUS
HEMODINAMIK PASIEN YANG DIRAWAT DI ICU RSUD dr. H. JUSUF SK
PROVINSI KALIMANTAN UTARA



Disusun Oleh :
KORY MANUK PADANG
017232060

Dosen Pembimbing :
Rosalina, S.Kp., M.Kes.
NIDN. 0621127102

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Kinerja berjudul :

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP PERUBAHAN STATUS
HEMODINAMIK PASIEN YANG DIRAWAT DI ICU RSUD dr. H. JUSUF SK
PROVINSI KALIMANTAN UTARA**

Oleh :

KORY MANUK PADANG

017232060

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Maret 2025

Pembimbing



Rosalina, S.Kp., M.Kes.
NIDN. 0621127102

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Kinerja berjudul:
**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP PERUBAHAN STATUS
HEMODINAMIK PASIEN YANG DIRAWAT DI ICU RSUD dr. H. JUSUF
SK PROVINSI KALIMANTAN UTARA**

Disusun Oleh:

KORY MANUK PADANG
NIM. 017232060

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Kinerja Program Studi
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 11 Maret 2025

Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing Utama



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

Anggota/Penguji I



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0624128204

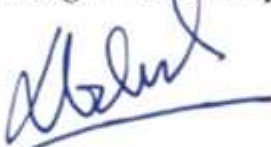
Anggota/Penguji II



Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0622088302

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501

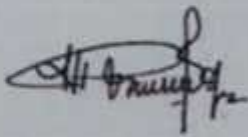
PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Kory Manuk Padang
NIM : 017232060

Menyatakan bahwa karya kerja dengan judul "**Penerapan *Foot Massage* Terhadap Perubahan Status Hemodinamik Pasien Yang Dirawat di ICU RSUD dr. H. Jusuf SK Provinsi Kalimantan Utara**" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya kerja ini. Penulisan ini ditulis dengan mengikuti kaidah penulisan ilmiah.

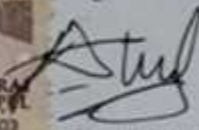
Pembimbing



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

Tarakan, 11 Maret 2025

Yang Membuat Pernyataan



Kory Manuk Padang
NIM : 017232060

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Kory Manuk Padang

NIM : 017232060

Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat serta mempublikasikan karya kinerja saya dengan judul **“Penerapan *Foot Massage* Terhadap Perubahan Status Hemodinamik Pasien Yang Dirawat di ICU RSUD dr. H. Jusuf SK Provinsi Kalimantan Utara”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Maret 2025
Yang membuat pernyataan



Kory Manuk Padang
NIM : 017232060

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi :

Nama : Kory Manuk Padang
Tempat tanggal lahir : Ujung Pandang, 04 Januari 1984
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Status : Menikah
Alamat : Jl. Cahaya Baru RT 04 Kelurahan Karang Harapan , Kecamatan Tarakan Barat

Riwayat Pendidikan :

1. SD : Tahun 1991-1997
2. SMP : Tahun 1997-2000
3. SMA : Tahun 2000-2003
4. Akper : Tahun 2003-2006
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : Tahun 2024-Sekarang

Data Orang Tua :

Nama Ayah : Padang K (Almarhum)
Alamat : Jl. Malino Pakatto berdikari 2
Nama Ibu : Innong Lapi
Alamat : Jl. Malino Pakatto Berdikari 2

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala kurnia-Nya sehingga karya kerja ini telah selesai. Judul yang telah diterapkan adalah judul **“Penerapan *Foot Massage* Terhadap Perubahan Status Hemodinamik Pasien Yang Dirawat di ICU RSUD dr. H. Jusuf SK Provinsi Kalimantan Utara”**

Tujuan penulisan karya kerja ini adalah sebagai tugas akhir mata kuliah S1 Keperawatan, dan sebagai salah satu persyaratan untuk meraih gelar S.Kep pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penelitian ini juga menghadapi beberapa hambatan dan kesulitan. Tetapi atas arahan, bimbingan, bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikannya.

Terima kasih yang tak terhingga kepada Bapak dan Ibu yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, dukungan dan doa selama ini kepada penulis. Perkenankan dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
2. Bapak Ahmad Kholid, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku ketua Program RPL Universitas Ngudi Waluyo.
3. Bapak Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
4. Bapak Dr. Ns. Abdul Wakhid, M. Kep., Sp. Kep. J selaku Kepala Program Diklat jurusan Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Ibu Rosalina, S.Kp., M.Kes. selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir Karya Kinerja ini.
6. Seluruh dosen pengajar Universitas Ngudi Waluyo Fakultas Kesehatan Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.

7. dr. Budi Aziz B. Sp. PK, selaku Direktur RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan Provinsi Kalimantan Utara.
8. H.Arief Rakhman, SKM, MPH Selaku Kepala Bidang Keperawatan RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan Provinsi Kalimantan Utara.
9. Ns. M. Zakariya, S.Kep selaku Kepala Ruangan ICU yang senantiasa mendukung penulis dalam menerapkan ide penerapan inovasi.
10. Seluruh staf perawat ruang ICU RSUD Dr. H. JUSUF SK Provinsi Kalimantan Utara yang telah bersedia membantu selama masa habituasi dan pembuatan Karya Kinerja ini.
11. Suami yang selalu mendukung setiap kegiatan yang penulis kerjakan.
12. Orang tua yang selalu berdoa agar karya kerja ini berjalan dengan lancar.
13. Anak anak yang selalu mendukung dalam kegiatan ini.
14. Keluarga yang senantiasa mendukung setiap kegiatan yang penulis lakukan.
15. Rekan-rekan seperjuangan RPL angkatan 3 Universitas Ngudi Waluyo Kab. Semarang yang selalu memberikan inspirasi bagi penulis. Terima kasih untuk kebersamaan dan dukungan yang telah diberikan selama ini. Semoga kita semua bisa menjadi orang yang bermanfaat bagi keluarga, bangsa, dan agama. Aamiin.

Semoga Allah SWT memberikan kemurahan atas segala budi baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih terdapat kelemahan dan kekurangan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca.

Tarakan, Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Orisinalitas	iv
Halaman Kesiediaan Publikasi	v
Daftar Riwayat Hidup	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstrak	xiii
<i>Abstract</i>	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Ruang Lingkup Pengabdian dan Pengembangan	5
C. Tujuan Karya Kinerja	7
D. Manfaat Karya Kinerja	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Profil Tempat Bekerja	9
B. Struktur Organisasi <i>Intensive Care Unit</i> (ICU)	13
C. Deskripsi Pekerjaan Mahasiswa di Lokasi	14
D. Konsep <i>Intensive Care Unit</i> (ICU)	15
E. Konsep Hemodinamik	26
F. Konsep <i>Foot Massage</i>	30

BAB III KINERJA PENGABDIAN DAN PENGEMBANGAN

A. Kinerja Pengabdian	37
B. Kinerja Pengembangan	41

BAB IV PEMBAHASAN

A. Kinerja Pengabdian	43
B. Kinerja Pengembangan	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	56
B. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA	58
----------------------	----

LAMPIRAN	
----------------	--

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jumlah dan Komposisi Pegawai ICU
Tabel 2.2	Jenis Kemampuan Pelayanan ICU
Tabel 2.3	Klasifikasi Pelayanan ICU.....
Tabel 2.4	Desain Ruang ICU.....
Tabel 2.5	Prosedur <i>Foot Massage</i>
Tabel 3.1	Rencana Kegiatan
Tabel 4.1	Karakteristik Responden.....
Tabel 4.2	Hasil Pemeriksaan Hemodinamik <i>pre</i> dan <i>Post Test</i>
Tabel 4.3	Indikator Tekanan Darah

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Struktur Organisasi ICU
Gambar 4.1	<i>Mean Arterial Pressure</i> (MAP).....
Gambar 4.2	<i>Mean Denyut Jantung</i> (HR).....
Gambar 4.3	<i>Mean Respirasi</i> (RR)
Gambar 4.4	<i>Mean Saturasi Oksigen</i> (SpO ₂).....

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	
Lampiran 2	
Lampiran 3	
Lampiran 4	
Lampiran 5	
Lampiran 6	