



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA PASIEN GERD DI KLINIK PRATAMA
POLRES TARAKAN**

SKRIPSI

Oleh
MAIDA MAYA PRATIWI
NIM. 017232015

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA PASIEN GERD DI KLINIK PRATAMA
POLRES TARAKAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh
MAIDA MAYA PRATIWI
NIM. 017232015

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul:

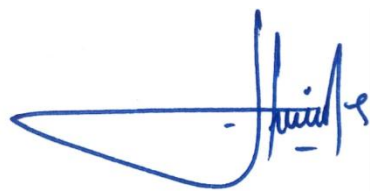
**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA PASIEN GERD DI KLINIK PRATAMA
POLRES TARAKAN**

Oleh
MAIDA MAYA PRATIWI
NIM. 017232015

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing Program Studi S1
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo**

Ungaran, Januari 2025 Pembimbing



Liyanovitasari, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN 0630078801

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN GERD DI KLINIK PRATAMA POLRES TARAKAN

Oleh

MAIDA MAYA PRATTWI
NIM. 017232015

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

Hari: Selasa

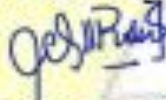
Tanggal: 11 Maret 2025

Tim penguji Pembimbing



Liyanovitasari, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN 0630078801

Dosen Penguji I



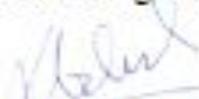
Dr. Zumrotul Choiriyah, S. Kep., M.Kes
NIDN. 0611067101

Dosen Penguji II



Ns. Sukarno, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0624128204

Menyetujui,
Ketua Program Studi



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M. Kep., Sp. Kep.I
NIDN. 0602027901

Mengesahkan,
Dekan



Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang "bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama: Maida Maya Pratiwi

NIM: 017232015

Program Studi: Sarjana Keperawatan

Fakultas: Fakultas Keperawatan

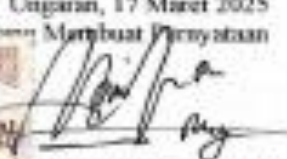
Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien GERD di Klinik Pratama Polres Tarakan." adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo."



Liyanovitzauri, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIDN 0630078801

Ungaran, 17 Maret 2025
Yang Membuat Pernyataan



Maida Maya Pratiwi
NIM. 017232015

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Maida Maya Pratiwi

NIM : 017232015

Program Studi/Fakultas : Sarjana Keperawatan/Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini Menyatakan memberikan kewewenang kepada Universitas ngudi waluyo untuk menyimpan, menggalih Media/formatkan, merawat serta mempublikasikan Skripsi saya dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien GERD di Klinik Pratama Polres Tarakan” untuk kepentingan akademik.

Semarang, 20 Maret 2025
Yang membuat pernyataan



Maida Maya Pratiwi
NIM. 017232015

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI :

Nama : Maida Maya Pratiwi
Tempat/Tanggal Lahir : Balikpapan, 17 Mei 1989
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jl. Aki Balak RT. 058 No.06 Kel. Kr. Anyar Tarakan - Barat
Email : shinkeimaya@gmail.com
No. HP : 08115491313

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 011 Tarakan Tahun 1994 - 2000
2. SLTP Negeri 7 Tarakan Tahun 2000 - 2003
3. SMA Negeri 3 Tarakan Tahun 2004 - 2006
4. Universitas Borneo Diploma III keperawatan Tahun 2007– 2010
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang Tahun 2024 – Saat Ini

C. Data Orang Tua :

Nama Ayah: Asril Bahari, SH
Nama Ibu : B. Martha Uda
Alamat : Jl. Cendrawasih RT. 07 No. 01 Kel. Juata Permai Tarakan Utara

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Januari 2025
Maida Maya Pratiwi
NIM. 017232015

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
PASIENT GERD DI KLINIK PRATAMA POLRES TARAKAN**

ABSTRAK

Latar Belakang: “Tingginya tingkat kekhawatiran pada pasien GERD mungkin sangat berkontribusi terhadap kualitas tidur yang buruk, menurut para peneliti. Ketika seseorang merasakan sensasi tubuh seperti nyeri, refluks asam lambung, atau ketidaknyamanan, kecemasan cenderung mengikutinya. Ketika pasien tidak tahu apa yang diharapkan dari penyedia layanan kesehatan mereka, hal ini dapat membuat mereka cemas, yang dapat membuat mereka sulit untuk tidur. Artinya, pasien lebih mungkin mengalami kesulitan tidur jika tingkat kecemasan mereka tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat kecemasan dan kualitas tidur pada pasien GERD di Klinik Pratama Polres Tarakan.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan pendekatan korelatif, melibatkan 98 responden yang dipilih secara acak. Kuesioner yang digunakan adalah *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) untuk kualitas tidur dan *Zung Self-Rating Anxiety Scale* (SAS) untuk tingkat kecemasan.

Hasil: Hasil uji bivariat menunjukkan nilai p sebesar 0,000 ($p < 0,05$), yang mengindikasikan adanya hubungan signifikan antara tingkat kecemasan dan kualitas tidur, dengan koefisien korelasi 0,367.

Simpulan: Terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dan kualitas tidur pada pasien GERD di Klinik Pratama Polres Tarakan.

Saran: Klinik disarankan untuk mengimplementasikan program intervensi manajemen kecemasan, termasuk konseling psikologis dan teknik relaksasi. Kata Kunci: GERD, Kualitas Tidur, Kecemasan”

Kepustakaan: 2010-2024

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, January 2025
Maida Maya Pratiwi
NIM. 017232015

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS AND SLEEP QUALITY IN GERD PATIENTS AT THE PRATAMA CLINIC OF THE TARAKAN POLICE STATION.

ABSTRACT

Background: *“High levels of worry in GERD patients may greatly contribute to poor sleep quality, according to researchers. When a person feels bodily sensations such as pain, acid reflux, or discomfort, anxiety tends to follow. When patients don't know what to expect from their healthcare providers, this can make them anxious, which can make it difficult for them to sleep. This means that patients are more likely to have difficulty sleeping if their anxiety levels are high. This study aims to analyze the relationship between anxiety levels and sleep quality in GERD patients at the Pratama Clinic of Tarakan Police Station.*

Methods: *This study used a cross-sectional design with a correlative approach, involving 98 randomly selected respondents. The questionnaires used were Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) for sleep quality and Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS) for anxiety level.*

Results: *Bivariate test results showed a p value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between anxiety level and sleep quality, with a correlation coefficient of 0.367.*

Conclusion: *There is a relationship between anxiety level and sleep quality in GERD patients at the Pratama Clinic of Tarakan Police Station.*

Suggestion: *Clinics are advised to implement anxiety management intervention programs, including psychological counseling and relaxation techniques*
Keywords: *GERD, Sleep Quality, Anxiety”*

Kepustakaan: 2010-2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gerd Di Klinik Pratama Polres Tarakan”.

Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian Skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

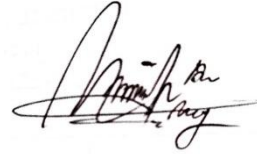
1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ibu Liya Novitasari, S.Kep.Ns, M.Kep sebagai pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga Skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Suami, Orangtua dan Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi dan dukungan nya baik secara moril maupun materiil selama ini agar Skripsi ini segera selesai. Terimakasih yang tidak terhingga atas limpahan kasih sayang, nasehat dan perhatiannya.
7. Teman-teman seperjuangan (Rekan – rekan mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan doa serta semangatnya.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan Skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Ungaran, 17 Maret 2025

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Maida Maya Pratiwi', with a stylized flourish at the end.

Maida Maya Pratiwi

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep GERD.....	9
B. Konsep Kualitas Tidur	16
C. Konsep Kecemasan	23
D. Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur	29
E. Kerangka Teori.....	30
F. Kerangka Konsep	31
G. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian	32

D. Defenisi Operasional.....	34
E. Instrumen Penelitian	36
F. Etika Penelitiain.....	37
G. Pengolahan Data	39
H. Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	44
A. Gambaran Umum	44
B. Hasil Penelitian	45
BAB V PEMBAHASAN	50
A. Gambaran Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien GERD50	
B. Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB VI PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60
DAFAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	31

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Menurut LA GERD	12
Tabel 2. 2 Kuesioner GERD	14
Tabel 2. 3 Kategori Tingkat Kecemasan.....	28
Tabel 3. 1 Defenisi Operasional.....	34
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	45
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	46
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Gambaran Kualitas Tidur	46
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Kecemasan.....	47
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur ...	47
Tabel 4. 7 Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien GERD di Klinik Pratama Polres Tarakan.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kelayakan Etik	68
Lampiran 2 Keterangan Cek Plagiarisme	69
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	70
“Lampiran 4 Kusioner Zung Self Rating Anxiety Scale (Kuesioner Tingkat Kecemasan)	71
“Lampiran 5 Pengkajian Kualitas dan Pola Tidur	73
Lampiran 6 Kusioner GERD-Q	76
Lampiran 7 SPSS	77
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	89