

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada tanggal 6-8 Februari 2025 di ruang operasi Cito tentang gambaran tingkat stres pada perawat di ruang operasi Cito Rumah Sakit dr. H. Jusuf SK diperoleh kesimpulan:

1. Hasil penelitian tingkat stres ringan di ruang operasi sebanyak 23 orang (88,5%) dan stres sedang 3 orang (11,5%).
2. Rentan Umur 25-45 tahun terdapat 19 orang (73,1% tingkat stres ringan dan 2 orang (7,7%) dengan stres sedang.
3. Jenis kelamin laki-laki mengalami tingkat stres ringan terbanyak sejumlah 15 orang (57,7%)
4. Tingkat pendidikan D3 keperawatan mengalami tingkat stres ringan terbanyak 19 orang (73,1%).
5. Masa Kerja lebih dari 10 tahun mengalami stres ringan tertinggi sebanyak 12 orang (46,2%).
6. Pada status pernikahan kriteria menikah mengalami stres ringan terbanyak dibanding belum menikah sebanyak 22 orang (84,6%)
7. PNS mengalami stres ringan terbanyak yaitu 17 orang (65,4%).

## **B. Saran**

Para peneliti memberikan rekomendasi berikut mengingat temuan penelitian dan keterbatasannya :

### **1. Bagi Responden**

Penelitian ini bertujuan agar responden ramah, memiliki komunikasi yang baik kepada pasien, dan tidak mudah cemas saat menangani pasien, yang dapat menyebabkan perawat mudah mengalami stres.

### **2. Bagi Ilmu Pengetahuan**

Dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai temuan ilmiah yang dapat dipublikasikan pada jurnal ilmiah dan sebagai bahan referensi untuk memberikan masukan kepada pihak rumah sakit

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Sebagai aplikasi teori yang diperoleh selama pembelajaran serta menambah pengalaman sebagai upaya pendalaman ilmu tentang tingkat stres kerja pada perawat.