

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Maret 2025
Quinsi Rohani 017232032

**Gambaran Tingkat Stres Pada Perawat di Ruang Operasi Cito RSUD
dr. H. Jusuf Sk Tarakan.**

ABSTRAK

Latar Belakang : Perawat kamar bedah merupakan salah satu tenaga keperawatan yang banyak ditugaskan di sebuah rumah sakit. Perawat kamar bedah juga tidak terlepas dari stres kerja baik yang bekerja dengan pembagian shift maupun tidak memiliki potensi stres, perawat yang baru atau sudah dan sudah lama bekerja memiliki tingkat stres yang sama. Perawat ketika ada operasi emergensi yang bersamaan maka sumber daya perawat akan mendapatkan kesulitan dalam penanganan pasien, hal tersebut dapat mengancam keselamatan pasien dan membuat stress perawat di kamar operasi cito.

Tujuan : Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana gambaran stres kerja perawat di kamar operasi Cito RSUD dr. H Jusuf SK Tarakan.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Penelitian dilaksanakan pada bulan Februari 2025. dengan menggunakan total sampel yang berjumlah 26 sampel. Penelitian menggunakan variabel dependent (Variabel Terikat) yaitu tingkat stres pada perawat di ruang operasi CITO. Pengumpulan data primer menggunakan instrumen berupa kuesioner 10-item *Perceived Stress Scale (PSS-10)*. Dalam analisis data, tingkat stres diinterpretasikan menjadi tiga kategori yaitu tingkat stres ringan, stres sedang, stres berat

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan hasil tingkat stres di ruang operasi Cito paling tinggi adalah stres ringan sebanyak 23 orang (88,5%).

Kesimpulan : Penelitian ini menunjukkan bahwa stres ringan cukup umum terjadi di ruang operasi, terutama pada kelompok usia produktif, laki-laki, berpendidikan D3 Keperawatan, memiliki masa kerja lebih dari 10 tahun, berstatus menikah, dan berstatus sebagai PNS. Penelitian lebih lanjut mungkin diperlukan untuk mengidentifikasi faktor-faktor spesifik yang berkontribusi terhadap stres pada kelompok-kelompok ini dan mengembangkan intervensi yang tepat untuk mengurangi tingkat stres.

Keyword : Kamar operasi, Perawat, Stres.

**University Ngudi Waluyo
Nusing Study Program
Final Project, Maret 2023
Quinsi Rohani 017232032**

**Overview Of Stress Levels In Nurses In The Cito Operating Room Of
dr. H. Jusuf SK Tarakan Hospital**

ABSTRACT

Background: Operating room nurses are one of the nursing staff that are widely assigned in a hospital. Operating room nurses are also inseparable from work stress, both those who work with shifts and do not have the potential for stress, nurses who are new or have been working for a long time have the same level of stress. Nurses when there is an emergency operation at the same time, nurse resources will have difficulties in handling patients, which can threaten patient safety and make nurses stressed in the CITO operating room.

Objective : The purpose of this study is to find out how the work stress of nurses in the Cito operating room of dr. H Jusuf SK Takan Hospital is described.

Method: The type of research used is quantitative research with a descriptive design. The research will be carried out in February 2025.using a total sample of 26 samples. The research used a dependent variable, namely the level of stress in nurses in the CITO operating room. Primary data collection uses an instrument in the form of a 10-item *Perceived Stress Scale (PSS-10) questionnaire*. In data analysis, stress levels are interpreted into three categories, namely light stress levels, moderate stress, and severe stress

Results : The results showed that the highest stress level in Cito's operating room was mild stress for 23 people (88.5%).

Conclusion : This study shows that mild stress is quite common in the operating room, especially in the productive age group, male, educated in D3 Nursing, have a working period of more than 10 years, have married status, and have status as a civil servant. Further research may be needed to identify the specific factors that contribute to stress in these groups and develop appropriate interventions to reduce stress levels.

Keywords : Operating room, Nurse, Stress.