



**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PERAWAT
DI RUANG OPERASI CITO
RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Quinsi Rohani

017232032

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2025

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Maret 2025
Quinsi Rohani 017232032

**Gambaran Tingkat Stres Pada Perawat di Ruang Operasi Cito RSUD
dr. H. Jusuf Sk Tarakan.**

ABSTRAK

Latar Belakang : Perawat kamar bedah merupakan salah satu tenaga keperawatan yang banyak ditugaskan di sebuah rumah sakit. Perawat kamar bedah juga tidak terlepas dari stres kerja baik yang bekerja dengan pembagian shift maupun tidak memiliki potensi stres, perawat yang baru atau sudah dan sudah lama bekerja memiliki tingkat stres yang sama. Perawat ketika ada operasi emergensi yang bersamaan maka sumber daya perawat akan mendapatkan kesulitan dalam penanganan pasien, hal tersebut dapat mengancam keselamatan pasien dan membuat stress perawat di kamar operasi cito.

Tujuan : Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana gambaran stres kerja perawat di kamar operasi Cito RSUD dr. H Jusuf SK Tarakan.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Penelitian dilaksanakan pada bulan Februari 2025. dengan menggunakan total sampel yang berjumlah 26 sampel. Penelitian menggunakan variabel dependent (Variabel Terikat) yaitu tingkat stres pada perawat di ruang operasi CITO. Pengumpulan data primer menggunakan instrumen berupa kuesioner 10-item *Perceived Stress Scale (PSS-10)*. Dalam analisis data, tingkat stres diinterpretasikan menjadi tiga kategori yaitu tingkat stres ringan, stres sedang, stres berat

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan hasil tingkat stres di ruang operasi Cito paling tinggi adalah stres ringan sebanyak 23 orang (88,5%).

Kesimpulan : Penelitian ini menunjukkan bahwa stres ringan cukup umum terjadi di ruang operasi, terutama pada kelompok usia produktif, laki-laki, berpendidikan D3 Keperawatan, memiliki masa kerja lebih dari 10 tahun, berstatus menikah, dan berstatus sebagai PNS. Penelitian lebih lanjut mungkin diperlukan untuk mengidentifikasi faktor-faktor spesifik yang berkontribusi terhadap stres pada kelompok-kelompok ini dan mengembangkan intervensi yang tepat untuk mengurangi tingkat stres.

Keyword : Kamar operasi, Perawat, Stres.

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PERAWAT DI RUANG OPERASI CITO RSUD DR. H. JUSUF S SKTARAKAN

Disusun oleh:

Quinsi Rohani

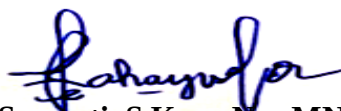
017232032

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 11 Maret 2025

Pembimbing



Suwanti, S.Kep., Ns., MNS

NIDN : 0618127701

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PERAWAT DIRUANG

OPERASI CITO RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN

Disusun oleh:

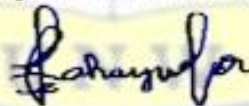
Quinsi Rohani
017232032

Telah Di Pertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 11 Maret 2025

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing Utama



Suwanti, S.Kep., Ns., MNS
NIDN : 0618127701

Anggota/Penguji I



M. Imron Rosyidi, S.,Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0606127804

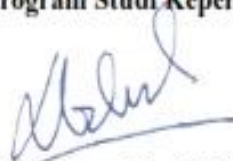
Anggota/Penguji II



Llyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0630078801

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Abdul Wahid S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. J
NIDN : 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Quinsi Rohani

NIM : 017232032

Program Studi/Fakultas : Sarjana Keperawatan/Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Gambaran Tingkat Stres Pada Perawat Di Ruang Operasi Cito RSUD dr. H. JUSUF SK Tarakan” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Sarjan Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat Penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataanini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah yang saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo



KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Quinsi Rohani

NIM : 017232032

Program Studi/Fakultas : Sarjana Keperawatan/Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini Menyatakan memberikan kewewenang kepada Universitas ngudi waluyo untuk menyimpan, menggalih Media/formatkan, merawat serta mempublikasikan Skripsi saya dengan judul “Gambaran Tingkat Stres Pada Perawat Di Ruang Operasi Cito RSUD Dr. H. Jusuf SK Tarakan” untuk kepentingan akademik.

Semarang, 11 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Quinsi Rohani

017232032

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

NAMA : Quinsi Rohani
Tempat, Tanggal Lahir : Jelarai Selor, 07 Maret 1983
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jl. Pulau Nias RT.03 No. 52 Tarakan

RIWAYAT PENDIDIKAN

SDN 010 Long Bia : Tahun 1993
SMP Tanjung Palas : Tahun 1996
SLTA Tanjung Palas : Tahun 1999
D3 Keperawatan : Tahun 2002
S1 Keperawatan : Tahun 2024

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : E. Tingang LA
Nama Ibu : Mince Uda
Pekerjaan : Perawat
Alamat : Jl. Pulau Irian No.1 Tarakan

Selama mengikuti perkuliahan penulis merupakan seorang perawat yang bertugas sebagai perawat pelaksana di Ruang *OK Cito* di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan selama sembilan belas tahun. Penulis juga aktif sebagai anggota dalam organisasi profesi DPW PPNI Kota Tarakan.

PRAKATA

Segala puji serta rasa syukur penulis panjatkan Rahmat Tuhan Yang Maha Esa karena atas anugerah, rahmat, dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Stres Pada Perawat Di Ruang Operasi Cito RSUD Dr. H. Jusuf SK Tarakan”. Pembuatan skripsi ini dilakukan dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan RPL di Universitas Ngudi Waluyo Semarang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan laporan ini dengan baik dan benar. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan serta bimbingan yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rector Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, M. Kep., Sp.Kep. J. Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ahmad Kholid, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku ketua Program RPL Universitas Ngudi Waluyo.
5. Suwanti, S.Kep., Ns., MNS selaku Sekretaris Program studi S1 Keperawatan dan juga selaku Pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

6. M. Imron Rosyidi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 1, terima kasih saran dan masukan untuk perbaikan skripsi ini
7. Liyanovitasari, S.Kep., Ns. M.Kep selaku penguji II, terima kasih untuk saran dan masukan buat peneliti
8. Bapak dan ibu dosen program studi sarjana keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
9. dr. Budy Azis, B, Sp.PK. selaku PLT Direktur RSUD dr. H Jusuf SK
10. Dedy Renaldi, S.Kep., Ns. selaku Kepala Ruangan Kamar Operasi RSUD dr. H. Jusuf SK yang telah membantu penelitian ini.
11. Seluruh staf perawat ruang Operasi Cito RSUD Dr. H. Jusuf SK yang telah bersedia membantu selama masa habituasi dan pembuatan skripsi
12. Keluarga yang selalu memberikan bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini
13. Teman dinas ‘Tim 3’ yang memberikan motivasi saat peneliti sedang down (Can, Sem, SHR, Dilo, MB, RS)
14. Rekan-rekan seperjuangan RPL angkatan 3 yang selalu menemani dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
15. Rekan-rekan RPL 3 di ruang OK cito...akhirnya bisa S.Kep juga
16. Buat diri sendiri yang sudah kuat melewati proses ini.

Penulis berharap bahwa tulisan ini dapat memberikan manfaat dan wawasan bagi para pembaca. Semoga segala upaya yang telah dilakukan dalam penyusunan skripsi ini mendapatkan keberkahan dan menjadi ilmu yang bermanfaat. Terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Peneliti

Quinsi Rohani

DAFTAR ISI

COVER DALAM	i
ABSTRAK INDONESIA	ii
ABSTRAK INGGRIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PERNYATAAN ORISINILITAS	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teoritis	8
1. Konsep Tentang Stres Kerja	8
2. Konsep Perawat Kamar Bedah	17
B. Kerangka Teori	19
C. Kerangka Konsep	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan Desain Penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Variabel Penelitian	21
E. Definisi Operasional	21
F. Metode Pengumpulan Data	22
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	23
H. Etika Penelitian	24
I. Prosedur Pengambilan Data	26
J. Pengolahan Data	27
K. Analisis Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan	36
C. Keterbatasan Penelitian	42

BAB V PENUTUP	43
A. Simpulan	43
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
Lampiran	47