

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI BARU KOMBINASI *HYDROTHERAPY* DENGAN
AROMATERAPI *CITRONELLA* TERHADAP TEKANAN DARAH
SISTOLIK PADA PENDERITA HIPERTENSI USIA PRODUKTIF**

Oleh :

MUTIARA AGUSTINA

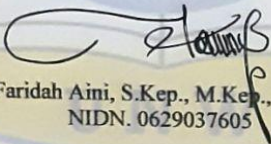
011211052

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 10 Februari 2025

Pembimbing


Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB.
NIDN. 0629037605

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**PENGARUH TERAPI BARU KOMBINASI *HYDROTHERAPY* DENGAN
AROMATERAPI *CITRONELLA* TERHADAP TEKANAN DARAH
SISTOLIK PADA PENDERITA HIPERTENSI USIA PRODUKTIF**

Oleh:

MUTIARA AGUSTINA

NIM. 011211052

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 25 Februari 2025

Ketua/ Pembimbing Utama

Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB.

NIDN. 0629037605

Anggota/ Penguji 1

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0612067804

Anggota/ Penguji 2

Ns. Suwanti, S.Kep., MNS.

NIDN. 0618127701

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.

NIDN.0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Eko Susno, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0627097501

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Mutiara Agustina

NIM : 011211052

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul **"PENGARUH TERAPI BARU KOMBINASI HYDROTHERAPY DENGAN AROMATERAPI CITRONELLA TERHADAP TEKANAN DARAH SISTOLIK PADA PENDERITA HIPERTENSI USIA PRODUKTIF"** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 5 Februari 2024



Mutiara Agustina

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mutiara Agustina

NIM : 011211052

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “PENGARUH TERAPI BARU KOMBINASI *HYDROTHERAPY* DENGAN AROMATERAPI *CITRONELLA* TERHADAP TEKANAN DARAH SISTOLIK PADA PENDERITA HIPERTENSI USIA PRODUKTIF” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 5 Februari 2024

Yang membuat pernyataan



Mutiara Agustina

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi:

Nama : Mutiara Agustina

Tempat, tanggal lahir : Kabupaten Semarang, 20 September 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Banjari RT 20/RW 07 Ds Cukil Kec. Tengaran

Kab. Semarang

Riwayat Pendidikan :

1. TK Ngesti Utami : tahun 2005 - 2006

2. SDN 02 Klero : tahun 2006 - 2011

3. SMPN 1 Tengaran : tahun 2011 - 2013

4. SMAN 3 Salatiga : tahun 2013 – 2015

5. Universitas Ngudi Waluyo : tahun 2016 – sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : Agus Yuantoro

Nama Ibu : Yopi Herliasmita

Pekerjaan : Karyawan Swasta

Alamat : Banjari RT 20/RW 07 Ds Cukil Kec. Tengaran

Kab. Semarang

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi S1 Keperawatan , Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

Skripsi, Februari 2025

Mutiara Agustina

011211052

PENGARUH TERAPI BARU KOMBINASI *HYDROTHERAPY* DENGAN AROMATERAPI *CITRONELLA* TERHADAP TEKANAN DARAH SISTOLIK PADA PENDERITA HIPERTENSI USIA PRODUKTIF

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi pada usia produktif merupakan masalah kesehatan serius yang dipicu oleh minimnya skrining kesehatan, pola makan tidak seimbang, stres, kurang aktivitas fisik, dan kebiasaan merokok, meningkatkan risiko komplikasi seperti penyakit kardiovaskular dan stroke. Terapi medis konvensional efektif menurunkan tekanan darah, sehingga diperlukan terapi pendamping yang aman dan praktis. *Hydrotherapy* melalui perendaman kaki dalam air hangat merangsang vasodilatasi, meningkatkan sirkulasi darah, dan mengaktifkan baroreseptor untuk menurunkan tekanan darah, sementara aromaterapi *citronella*, mengandung geraniol dan linalool, menghambat respons kontraktile noradrenalin, menyebabkan vasodilatasi, dan meningkatkan relaksasi. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh terapi baru kombinasi *hydrotherapy* dan aromaterapi *citronella* terhadap tekanan darah sistolik pada penderita hipertensi usia produktif.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *Quasi-Experimental Pretest-Posttest Control Group* populasi sampel adalah penderita hipertensi usia produktif wilayah Puskesmas Tenganan dengan 90 responden (45 intervensi, 45 kontrol) yang dipilih secara *accidental sampling*. Intervensi berupa kombinasi *hydrotherapy* dan aromaterapi *citronella* selama 3 hari. Pengukuran tekanan darah dilakukan dengan sphygmomanometer digital dan dianalisis menggunakan *independent t-test* pada SPSS.

Hasil: Hasil *Independent T-Test* menunjukkan adanya perbedaan signifikan dalam penurunan tekanan darah sistolik antara kelompok intervensi dan kontrol ($p = 0.001 < \alpha$). Kelompok intervensi mengalami penurunan rata-rata 5.58 mmHg, sedangkan kelompok kontrol penurunan lebih kecil yaitu 0,69 mmHg.

Simpulan: Kombinasi *hydrotherapy* dan aromaterapi *citronella* terbukti efektif dalam menurunkan tekanan darah sistolik pada penderita hipertensi usia produktif .

Kata Kunci: *hydrotherapy*, aromaterapi *citronella*, hipertensi, usia produktif

Ngudi Waluyo University

Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health, Ngudi Waluyo University

Thesis, February 2025

Mutiara Agustina

011211052

THE EFFECT OF NEW THERAPY COMBINATION OF HYDROTHERAPY WITH CITRONELLA AROMATHERAPY ON SYSTOLIC BLOOD PRESSURE IN PRODUCTIVE AGE HYPERTENSION PATIENTS

ABSTRACT

Background: Hypertension in productive age is a serious health problem triggered by lack of health screening, unbalanced diet, stress, physical inactivity, and smoking, increasing the risk of complications such as cardiovascular disease and stroke. Conventional medical therapy is effective in lowering blood pressure, so a safe and practical complementary therapy is needed. Hydrotherapy through foot immersion in warm water stimulates vasodilation, improves blood circulation, and activates baroreceptors to lower blood pressure, while citronella aromatherapy, containing geraniol and linalool, inhibits noradrenaline contractile response, causes vasodilation, and promotes relaxation. This study aims to analyze the effect of a new therapy combination of hydrotherapy and citronella aromatherapy on systolic blood pressure in productive age hypertension patients.

Methods: This study used a Quasi-Experimental Pretest-Posttest Control Group design, the sample population was hypertensive patients of productive age in the Tenganan Health Center area with 90 respondents (45 intervention, 45 control) selected by accidental sampling. The intervention was a combination of hydrotherapy and citronella aromatherapy for 3 days. Blood pressure measurements were taken with a digital sphygmomanometer and analyzed using independent t-test on SPSS.

Results: Independent T-Test results showed a significant difference in systolic blood pressure reduction between the intervention and control groups ($p = 0.001 < \alpha$). The intervention group experienced an average decrease of 5.58 mmHg, while the control group had a smaller decrease of 0.69 mmHg.

Conclusion: The combination of hydrotherapy and citronella aromatherapy is proven effective in reducing systolic blood pressure in hypertensive patients of productive age.

Keywords: hydrotheraphy, citronella aromatherapy, hypertension, productive age

PRAKATA

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Baru Kombinasi *Hydrotherapy* Dengan Aromaterapi *Citronella* Terhadap Tekanan Darah Sistolik Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif” ini dapat terselesaikan dengan baik.

Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB. selaku pembimbing, terimakasih atas bimbingan, kritik dan saran, selalu meluangkan waktunya disela kesibukan. Menjadi salah satu dari anak bimbinganmu merupakan nikmat yang sampai saat ini selalu saya syukurkan. Semoga selalu dilimpahkan kesehatan.
5. dr. Satria Indra Kusuma selaku Kepala UPTD Puskesmas Tenganan.
6. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat dan memberikan arahan kepada penulis.
7. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Agus Yuantoro dan Ibu Yopi Herlias Mita, serta adik saya. Saya ingin mengungkapkan rasa terima kasih yang tidak terhingga atas segala kasih sayang, dukungan, dan doa yang senantiasa mengalir dari mereka. Tanpa dukungan kalian, tidak ada langkah yang berarti dalam perjalanan ini.
8. Kepada Adam Firdi Susilo, yang dengan tulus telah menjadi pilar dukungan, baik secara materiil maupun emosional, dalam perjalanan penyusunan skripsi

ini. Terima kasih atas semangat yang tak henti-hentinya menghidupkan kembali langkah-langkah saya saat terjebak dalam kemalasan, serta atas keyakinan yang selalu ditanamkan agar saya senantiasa bersyukur kepada Allah SWT dalam setiap jejak kecil maupun besar yang telah saya lalui.

9. Kepada Izza, Angel dan sahabat-sahabatku yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang senantiasa mendorongku untuk tetap tekun dalam bimbingan skripsi, terima kasih atas dukungan yang telah kalian berikan sebagai *support system* yang tak ternilai. Juga kepada teman-teman seangkatan lainnya yang dengan tulus turut membantu dalam perjalanan ini.
10. Kepada diri saya Mutiara Agustina yang selalu tidak menyerah dalam memperbaiki diri, selalu berusaha walau banyak bebatuan terjal yang harus dilewati. Terima kasih karena sudah bersabar dan bersyukur dalam menikmati anugerah yang Tuhan berikan pada diri ini. Usahamu tidak akan sia-sia, hasilnya akan kamu tuai kelak di masa depan.
11. *I would also like to express my appreciation to musicians such as The Weeknd, whose works have been a source of motivation and inspiration throughout the completion of this thesis.*
12. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Boleh jadi kamu tidak menyenangi sesuatu, padahal itu baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu tidak baik bagimu, Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui”

(Q.S Al-Baqarah:216)

“My biggest competition is my former self. I rise above challenges, even when the world resists my change”

(Penulis)

PERSEMBAHAN SKRIPSI

Dengan mengucapkan bismillahirrahmanirrahim skripsi ini saya persembahkan teruntuk:

1. Allah SWT sebagai rasa syukur atas hidayah dan ilmu yang telah Allah diberikan kepadaku.
2. Bapak Agus Yuantoro dan Ibu Yopi Herlias Mita selaku kedua orang tua saya yang selalu mendukung saya.
3. Universitas Ngudi Waluyo selaku tempat yang memberikan saya banyak pelajaran berharga dalam meningkatkan kualitas diri. Serta mengajarkan saya bahwa kegagalan adalah awal dari kesuksesan.
4. Program studi S1 Keperawatan sebagai jurusan yang saya minati dan memberikan saya banyak sekali ilmu, relasi, pengalaman dan prestasi.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	<u>ii</u>
HALAMAN PENGESAHAN	I
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS	III
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	V
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	XI
ABSTRAK	VII
<i>ABSTRACT</i>	VIII
PRAKATA.....	IX
DAFTAR ISI.....	XI
DAFTAR TABEL	XIV
DAFTAR SKEMA	XV
DAFTAR LAMPIRAN	XVI
BAB 1 PENDAHULUAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
A. Tinjauan Teoretis	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teoretis	Error! Bookmark not defined.

C. Kerangka Konsep/Kerangka BerpikirError! Bookmark not defined.

D. Hipotesis PenelitianError! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

A. Desain Penelitian.....Error! Bookmark not defined.

B. Lokasi Penelitian.....Error! Bookmark not defined.

C. Subjek PenelitianError! Bookmark not defined.

D. Definisi OperasionalError! Bookmark not defined.

E. Pengumpulan DataError! Bookmark not defined.

F. Etika PenelitianError! Bookmark not defined.

G. Pengolahan DataError! Bookmark not defined.

H. Analisis DataError! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

A. Hasil Penelitian.....Error! Bookmark not defined.

B. PembahasanError! Bookmark not defined.

C. Keterbatasan Penelitian.....Error! Bookmark not defined.

BAB V PENUTUP.....ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

A. SimpulanError! Bookmark not defined.

B. Saran.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 Hasil Uji Normalitas Data.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.3 Hasil Uji Homogenitas Data	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Distribusi Rerata Tekanan Sistolik Penderita Hipertensi Usia Produktif pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Paired Test</i> pada Kelompok Intervensi Pre-Test dan Post-Test	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Paired Test</i> pada Kelompok Kontrol Pre-Test dan Post-Test	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Independent T Test</i> pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Skema 2.2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Skema 3.1 Desain penelitian <i>Quasi-Experimental</i> dengan <i>Pretest-Posttest Control Group Design</i>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Jawaban Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan *Ethical Clereance*
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 SOP Pengukuran Tekanan Darah Sistolik
- Lampiran 7 SOP Terapi Baru Kombinasi *Hydrotherapy* dengan Aromaterapi *Citronella*
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Lembar Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin)

