



**PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF AKIBAT KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT PADA
KLIEN TUBERKULOSIS PARU DI BALAI KESEHATAN
MASYARAKAT WILAYAH PATI**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh:

AMANTA MUHAIMIN EKA PUTRI SETIAWAN

081211003

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024

**PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF AKIBAT KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT PADA
KLIEN TUBERKULOSIS PARU DI BALAI KESEHATAN
MASYARAKAT WILAYAH PATI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH:

**AMANTA MUHAIMIN EKA PUTRI SETIAWAN
081211003**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis ilmiah dengan judul “Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Akibat Ketidakpatuhan Minum Obat Pada Klien Tuberkulosis Paru Di Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Pati “telah diperiksa dan disetujui dan diperkenankan untuk di ujikan pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 6 September 2024

Ungaran, 23 Juli 2024

Pembimbing



Dewi Siyamti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN 0617068502

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF AKIBAT
KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT PADA KLIEN TUBERKULOSIS
PARU DI BALAI KESEHATAN MASYARAKAT WILAYAH PATI**

Disusun oleh
AMANTA MUHAJIMIN EKA PUTRI SETIAWAN
NIM 081211003

Telah dipertahankan di depan tim penguji karya tulis ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 6 September 2024

Tim penguji:
Ketua/Pembimbing



Dewi Siyamti, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN 0617068502

Anggota Penguji 1



Tri Susilo S. Kep. Ns. M. Kep
NIDN 0602048102
Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN 0625067604

Anggota Penguji 2



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN 0625067604



Dekan, Fakultas Kesehatan

Eka Susilo, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Amanta Muhaimin Eka Putri Setiawan

NIM : 081211003

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Akibat Ketidakpatuhan Minum Obat Pada Klien Tuberculosis Paru Di Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Pati " adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 22 Juli 2024

Pembimbing



Dewi Siyamti, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN 0617068502



Amanta Muhaimin
081211003

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Amanta Muhaimin Eka Putri Setiawan

Nomor Induk Mahasiswa : 081211003

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul: **"Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Akibat Ketidakpatuhan Minum Obat Pada Klien Tuberculosis Paru di Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Pati"**, beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal :

Yang menyatakan

Amanta Muhaimin

MOTTO

“Orang lain ga akan bisa paham *struggle* dan masa sulit nya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya!”

Orang tua di rumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu.

-Ika df

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2024
Amanta Muhaimin Eka Putri Setiawan
081211003**

Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Akibat Ketidakpatuhan Minum Obat pada Klien Tuberculosis Paru di Balai Kesehatan Wilayah Pati.

ABSTRAK

Angka kejadian TBC paru cukup tinggi, baik di luar maupun di dalam negeri. Penyakit ini bersifat tidak bisa sembuh total (irreversible) dan membutuhkan pengobatan jangka panjang dengan rawat jalan. Pasien dengan TBC paru biasanya mengalami gejala seperti sesak napas, nafsu makan menurun, gangguan tidur, dan demam. Memberikan gambaran tentang Pengelolaan bersihan jalan nafas tidak efektif akibat tidak ketidakpatuhan minum obat pada klien tuberculosis paru di balai kesehatan masyarakat wilayah pati. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus mengenai asuhan keperawatan. Sampel yang digunakan ada 1 responden, dengan penelitian dilakukan di Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Pati. Hasil penelitian menunjukkan bahwa alasan terjadinya ketidakpatuhan minum obat pada pasien TB paru terutama disebabkan oleh efek samping obat yang dirasakan sehingga menyebabkan ketidaknyamanan terhadap kondisi tubuh yang dipengaruhi oleh beberapa factor yang saling berkaitan satu sama lain pada status ditemukan diagnosa bersihan jalan nafas tidak efektif tahap pengkajian menunjukkan suara nafas tambahan ronki, perubahan irama dan frekuensi pernafasan, sputum susah keluar. Intervensi yang dilakukan pada klien tuberculosis paru adalah manajemen jalan nafas, terapi oksigen, kolaborasi dalam pemberian nebulizer, dan terapi tambahan batuk efektif. Didapatkan bersihan jalan nafas tidak efektif meningkat dan masalah teratasi dan diharapkan perawat memperbanyak edukasi ketidakpatuhan minum obat pada klien dan keluarga menggunakan poster yang menarik.

Kata Kunci : Tuberculosis Paru, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif

University of Ngudi Waluyo
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Paper, July 2024
The story of Amanta Muhaimin Eka Putri Setiawan
081211003

**Ineffective Airway Clearance Management with Chest Physiotherapy in
Pulmonary Tuberculosis Patients at the Pati Regional Health Center.**

ABSTRACT

The incidence of pulmonary TB is quite high, both domestically and internationally. This disease is incurable (irreversible) and requires long-term outpatient treatment. Pulmonary TB patients typically experience symptoms such as shortness of breath, reduced appetite, sleep disturbances, and fever. This study provides an overview of the management of ineffective airway clearance due to non-compliance with medication in pulmonary tuberculosis patients at the Pati Public Health Center. The research used a descriptive method with a case study approach in nursing care and involved one respondent. The study was conducted at the Pati Public Health Center. The findings revealed that non-compliance with medication in TB patients is primarily caused by the side effects of drugs that result in discomfort and are influenced by interconnected factors. During the assessment stage, the diagnosis of ineffective airway clearance was supported by findings such as adventitious breath sounds (rhonchi), changes in respiratory rhythm and frequency, and difficulty in sputum clearance. The interventions for pulmonary tuberculosis patients included airway management, oxygen therapy, collaboration in nebulizer administration, and additional effective coughing therapy. The results showed an improvement in ineffective airway clearance, and the issue was resolved. It is recommended that nurses increase education about medication adherence for patients and their families, using engaging posters to enhance understanding.

Keywords: Pulmonary Tuberculosis, Ineffective Airway Clearance.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Akibat Ketidakpatuhan Minum Obat Pada Klien Tuberculosis Paru Di Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Pati ” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo dan selaku penguji
4. Dewi Siyamti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing Utama KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Tri Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku penguji yang banyak memberikan saran dan masukan dalam kesempurnaan laporan kasus ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya
7. Kedua Orang tua saya tercinta bapak Heru setiawan dan ibu saya Lely Yuliasuti orang tua yang hebat yang selalu penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya mendoakan, mencurahkan kasih sayang, perhatian, motivasi, nasihat, serta dukungan baik secara moral maupun finansial.
8. Teman – teman sekelas atas semangat dan dukungannya, serta kenangan bersama selama menuntut ilmu.
9. Kepada Pramesti Dian, Raissa Aulia, Niswatul Fadilla dan Sekar Salsabila sosok teman seperti saudara, terima kasih untuk tangan yang selalu diulurkan,

telinga yang siap mendengar, pelukan yang siap menghangatkan dan ucapan manis menenangkan. Terima kasih selalu ada tapi tidak sedarah, terima kasih juga telah hadir dalam setiap prosesku.

10. Kepada inisial R. A yang selalu menemani dan selalu menjadi support system penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan KTI. Terima kasih telah mendengarkan keluh kesah, berkontribusi banyak dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini, memberikan semangat, dukungan, tenaga, pikiran, materi, maupun bantuan dan senantiasa sabar menghadapi saya, terima kasih telah menjadi bagian perjalanan saya hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini.
11. Untuk diri saya Amanta Muhaimin Eka Putri Setiawan terima kasih telah kuat sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar. Yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan karya tulis ilmiah, yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada. Terima kasih diriku semoga tetap rendah hati, ini baru awal dari permulaan hidup tetap semangat kamu pasti bisa.

Kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 23 Juli 2024

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Tuberculosis Paru .	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Klien Tuberculosis Paru dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.

B.	Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Waktu dan tempat penelitian	Error! Bookmark not defined.
D.	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E.	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F.	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
G.	Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Hasil	Error! Bookmark not defined.
B.	Data Tambahan	Error! Bookmark not defined.
C.	Pemeriksaan Fisik	Error! Bookmark not defined.
D.	Data Penunjang	Error! Bookmark not defined.
E.	Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
F.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN HASIL		Error! Bookmark not defined.
A.	Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Foto Rontgen toraks tuberkulosis	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 <i>Mycobacterium tuberculosis</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.1 Hasil Rontgen Foto Thoraks 1 posisi Tanggal 21 Mei 2024	Error!
	Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Jenis OAT Lini Pertama	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2 Dosis Panduan OAT Kategori 1	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.3 Dosis Paduan OAT Kombipak Kategori 1: 2HRZE/4H3R3	Error!
	Bookmark not defined.
Tabel 2.4 Perencanaan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.5 Pemeriksaan laboratorium Ny. K Pada Tanggal 21 Mei 2024 .	Error!
	Bookmark not defined.
Tabel 2.6 Terapi obat Ny. K _Pada Tanggal 21 Mei 2024	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Pathway Tuberkulosis paru	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Susunan Tim Peneliti	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Permohonan Izin Studi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Lembar konsul	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Score Toefl	Error! Bookmark not defined.

