

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Pendekatan

Jenis pengelolaan yang digunakan dalam karya ilmiah ini adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus pendekatan proses asuhan keperawatan yang mendiskripsikan Pengelolaan Terapi Berkenalan pada pasien dengan Isolasi Sosial. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Penelitian deskriptif adalah penelitian yang bertujuan untuk mengumpulkan sebuah informasi tentang suatu gejala yang ada, ialah gejala yang muncul pada saat penelitian dilakukan. Jenis penelitian deskriptif adalah penelitian yang menggambarkan fenomena sosial tertentu, baik tunggal maupun jamak. Cirinya, data diperoleh dari satu atau lebih sumber dengan menggunakan metode observasi atau pengamatan langsung atau survei (Zellatifanny & Medika, 2018).

B. Batasan Istilah

Skizofrenia merupakan gangguan mental umum yang ditandai dengan defisit dalam pemikiran, persepsi, emosi, gerakan, dan perilaku abnormal seseorang.

Isolasi sosial merupakan pertahanan diri seseorang terhadap orang lain dan cara menarik diri secara fisik dan mental.

Terapi individu pada pasien dengan masalah isolasi sosial, dapat diberikan strategi pelaksanaan (SP) yang terdiri dari tiga SP, dan masing-masing SP berbeda-beda. Pada SP 1 merupakan tindakan seorang perawat untuk mengetahui penyebab terjadinya isolasi sosial, berdiskusi dengan pasien tentang pro dan kontra berinteraksi atau tidak

berinteraksi dengan orang lain, mengajari mereka tentang cara berkenalan satu sama lain, dan melaksanakan aktivitas (Falah & Nurul, 2021)

C. Unit Analisis

Unit analisis dalam Karya Tulis Ilmiah ini merupakan penderita gangguan jiwa dengan masalah isolasi sosial dan memenuhi kriteria sebagai berikut:

1. Kriteria Inklusi

- a. Klien berusia 20-50 tahun
- b. Klien dengan Isolasi Sosial
- c. Klien mempunyai kemampuan untuk melakukan bina hubungan saling percaya

2. Kriteria Eksklusi

- a. Klien dengan tidak mengalami Isolasi Sosial
- b. Klien dengan menolak bina hubungan saling percaya

D. Lokasi dan Waktu pengambilan data

Pengambilan kasus ini dilakukan di Rumah Sakit Jiwa Prof.Dr. Soerojo Magelang, pada bulan Juli-Agustus

E. Pengumpulan Data

Tehnik pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian sesuai format yang didapatkan melalui wawancara, pemeriksaan fisik dan observasi secara langsung.

F. Uji Keabsahan Data

1. Data primer

Melakukan validasi langsung kepada klien

2. Data sekunder

Melakukan validasi studi dokumentasi klien di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang

G. Analisis Data

Analisa data dalam penelitian ini diawali dengan melakukan pengumpulan data, mereduksi atau merangkum data, menyajikan data dan menarik kesimpulan dengan pendekatan asuhan keperawatan.

H. Etika Penelitian

Etik penelitian terdapat empat etika menurut (Putra & Suntama, 2021), ialah:

1. Informed consent yaitu memperoleh informasi yang jelas dan terbuka tentang proses penelitian dan kebebasan mengambil keputusan, tanpa campur tangan atau paksaan dalam berpartisipasi.
2. Semua orang mempunyai hak dasar individu, termasuk privasi dan kebebasan pribadi. Oleh karena itu, jika subjek penelitian tidak ingin dipublikasikan, peneliti harus menggunakan kode atau inisial
3. Harus berkomitmen penuh untuk menjunjung tinggi prinsip keadilan dan kesetaraan pada semua subjek penelitian agar manfaat dan risiko yang dihadapi seimbang. Oleh karena itu harus memperhatikan risiko fisik, mental dan sosial.
4. Beneficence penelitian dengan mempertimbangkan dampak positif dan negatif penelitian, serta mengikuti prosedur penelitian sehingga menghasilkan hasil yang paling bermanfaat bagi subjek penelitian dan dapat digeneralisasikan pada tingkat populasi

I. Pelaksanaan Penelitian

Pelaksanaan penelitian di awali dengan menyusun proposal penelitian dan pengambilan data studi pendahuluan ke RS tujuan penelitian. Setelah di setuju oleh tim penguji proposal maka dilanjutkan dengan pengusulan *Ethical Clearance* ke komite etik universitas. Setelah EC Nomor : 450/KEP/EC/UNW/2024 diterbitkan dilanjutkan

kegiatan pengumpulan data menggunakan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, merumuskan diagnosa keperawatan, membuat rencana tindakan, melakukan pelaksanaan, evaluasi keperawatan, dan dokumentasi terhadap kasus yang dijadikan subjek penelitian dengan pengelolaan minimal 3 hari.