

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penulis melakukan Pengelolaan Isolasi Sosial Dengan Terapi Berkenalan di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang selama 3 hari di ruang sadewa di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang didapatkan hasil dari pengkajian Tn.B yaitu mengatakan sebelumnya klien mudah bergaul tetapi semenjak mengalami gangguan kejiwaan klien tidak mau bekerja dan berinteraksi dengan orang lain, suka menyendiri dan malu. Sedangkan data objektif didapat saat pengkajian klien sering diam tidak ingin berinteraksi dengan yang lain, kontak mata klien kurang. Sehingga ditegakkan diagnosa isolasi sosial sehingga penulis melakukan implementasi dilakukan strategi pelaksanaan yaitu mengidentifikasi isolasi sosial, menjelaskan keuntungan dan kerugian mempunyai teman, strategi pertemuan yang kedua yaitu membantu pasien mempraktekkan cara berkenalan dengan dua orang atau lebih, melatih klien bercakap-cakap sambil melakukan kegiatan harian, dan untuk strategi pertemuan ketiga yaitu mengkaji aspek positif yang dimiliki klien, membuat jadwal kegiatan harian dan mempraktikkan kegiatan harian yang telah terjadwal. Sehingga hasil dari evaluasi ini masalah dapat teratasi.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Penulis**

Diharapkan dapat memaksimalkan dalam melakukan pengkajian sampai dengan proses evaluasi dan juga penulis mampu meningkatkan ketelitian, kesabaran dan dapat memberikan pengelolaan yang lebih optimal agar dapat memperoleh hasil yang lebih maksimal. Diharapkan penulis dapat memaksimalkan pada sistem pendelegasian dan kerja sama terhadap perawat yang ada di ruangan.

## 2. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan dengan pembuatan karya tulis ilmiah ini bisa berguna bagi mahasiswa sebagai sarana pengaplikasian ilmu pengetahuan yang sudah diperoleh selama menempuh pendidikan, dan sebagai referensi dalam asuhan keperawatan Pengelolaan Isolasi Sosial Dengan Terapi Berkenalan di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang

## 3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan dapat meningkatkan mutu dalam pelayanan kesehatan dan pemberian asuhan keperawatan isolasi sosial

## 4. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan pasien yang mengalami isolasi sosial dapat meningkatkan serangkaian keterampilan coping yang sehat dan meningkatkan cara yang efektif dalam berfungsi dimasyarakat yang memerlukan waktu yang tidak singkat.